

ÁREA DE IGUALDAD TALLERES GRATUITOS



PROGRAMA DE PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES 2019



Cofinanciado el 50% por parte del FSE en el marco de Programa Operativo 2014-2020, Eje 1, Prioridad de Inversión 8.4 y la Comunidad de Madrid

TALLERES GRATUITOS

Convivencia en Igualdad / Gestión del tiempo

DIRIGIDOS A MUJERES Y HOMBRES MAYORES DE 18 AÑOS

SESIÓN GESTIÓN DEL TIEMPO PARA DISFRUTAR DE TU VIDA

Miércoles, 2 de octubre, 18 h. Acceso libre hasta completar aforo

LUGAR: Centro de Participación Ciudadana Marcelino Camacho

TALLER COACHING 'GESTIONAR EL TIEMPO PARA

MEJORAR LA VIDA' • Del 25 septiembre al 30 de octubre

Lunes y miércoles: de 19 a 21 h.

TALLER DE MINDFULNESS 'RELAJACIÓN Y ATENCIÓN PLENA

PARAR Y SENTIR MI VIDA' • Del 8 al 31 de octubre

Martes y jueves: de 19 a 21 h.

TALLER ROMPIENDO BARRERAS: BRICOLAJE, FONTANERÍA

Y ELECTRICIDAD (Nivel básico) • Del 7 al 24 de octubre

Lunes, martes y jueves: de 10 a 13 h.

TALLER HAZTE CON LA COCINA (Nivel básico)

Del 7 al 24 de octubre • Lunes, martes y jueves: de 17 a 20 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Del 9 al 19 de septiembre • Lunes, miércoles y jueves 9 a 13 h.

ÁREA DE IGUALDAD

Avda. de Irún s/n, 1ª Planta • 91 674 00 14 • 91 672 69 47
infoigualdad@ayto-sanfernando.com / www.ayto-sanfernando.com

El Área de Igualdad se reserva el derecho a cancelar o aplazar los talleres en función del número de participantes.