

- **TALLER “COCINA EN PAREJA PARA LA CONVIVENCIA EN IGUALDAD”**

Dirigido: a mujeres y hombres con inquietud en adquirir conocimientos prácticos en materia de cocina y también en el reparto de responsabilidades familiares.

Contenidos

- Sensibilización hacia la corresponsabilidad.
- Nociones de dietética y nutrición
- Identificación de menaje y utensilios.
- Selección de alimentos y elaboración de platos de cocina.

Calendario: abril y/o mayo, viernes, de 17:00 a 20:00 horas, 4 sesiones.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES del 30 de marzo al 14 de abril de 2016.

Lunes, miércoles y jueves, de 10 a 13 horas.

CONCEJALÍA DE IGUALDAD: Av. De Irún, s/n.

Teléfono: 91 672 69 47

***E-mail:** infoigualdad@ayto-sanfernando.com

www.ayto-sanfernando.com

*Las solicitudes se pueden descargar a través de la Web del Ayuntamiento y remitir firmadas al correo electrónico: infoigualdad@ayto-sanfernando.com