

# Taller Cocina en pareja para la convivencia en igualdad

**¡Apúntate a este curso de cocina dirigido a parejas que quieran mejorar su convivencia en igualdad!**

Durante 4 vienes, prepararemos junto con nuestra pareja, cenas deliciosas que posteriormente degustaremos, a la par que compartimos y debatimos sobre el trabajo que implican las labores en la cocina y aprendemos a repartir el trabajo que conlleva.

## **DIRIGIDO A:**

Parejas residentes en San Fernando de Henares.

## **OBJETIVOS:**

Adquirir estrategias personales para avanzar hacia la igualdad.

Preparar cenas sabrosas y saludables.

**FECHAS:** 22 y 29 de abril, 6 y 13 de mayo

**HORARIO:** 17:00h a 20:00h

Si te interesa ponte en contacto con la Concejalía de Igualdad del Ayuntamiento de San Fernando de Henares

Teléfono: 91 672 69 47

E-mail: [info@ayto-sanfernando.com](mailto:info@ayto-sanfernando.com)

