



PARA LOS PEQUES DE 2-3 AÑOS

¿QUÉ PODEMOS HACER?

¿QUÉ NECESITAMOS?

¿CÓMO LO HACEMOS?

TODAS LAS ACTIVIDADES DEBEN ESTAR BAJO LA SUPERVISIÓN DEL ADULTO PARA EVITAR ACCIDENTES.

¡ESPERAMOS QUE LO DISFRUTÉIS EN FAMILIA!

ACTIVIDAD 1



LLEGÓ LA PRIMAVERA

Hoy vamos a convertirnos en jardineros.



- Un vaso de plástico o de yogur
- Algodón
- Lentejas judías o garbanzos
- Agua



Vamos a decirles a los peques que nos vamos a convertir en jardineros por un día.

Les damos el vasito de yogurt y les decimos que coloquen un trocito de algodón dentro, después echarán las judías, lentejas o garbanzos dentro, lo tapanán con otro trocito de algodón y por último echarán el agua.

Como los resultados no se verán en el momento, le gustará estar pendientes todos los días, con vuestra ayuda, de regar la planta para finalmente ver los cambios.



ACTIVIDAD 2



SIGUE EL CAMINO

Trazamos un camino para que los niños lo sigan pegando papelitos, es una buena manera de trabajar la psicomotricidad fina.

- Recortes de papeles o pegatinas que tengáis por casa
- Pegamento
- Cartulina o folio
- Rotulador



Trazamos una línea curva o recta, al gusto de cada uno, en un folio, y les dejamos a los peques preparados los papelitos en un cuenco, y les decimos que tienen que pegar papelitos, desde una punta hasta la otra de la recta (con nuestra ayuda echarán el pegamento, y les dirigiremos para echarles una mano).

ACTIVIDAD 3



PINTANDO AL SON DE LA PRIMAVERA

Pintaremos al ritmo de la música de Primavera.



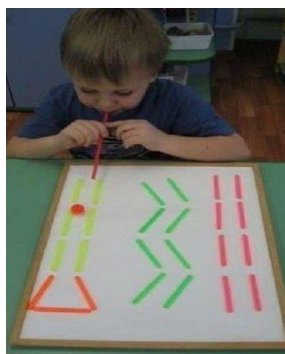
- Ceras duras o blandas
- Varios folios unidos con celo o papel continuo
- Esta canción (enlace - <https://youtu.be/IY1bclw0cnk>)
- Mucho ritmo



Pegamos el papel continuo o los folios en la pared, les damos a los peques varias pinturas para que tengan posibilidad de elegir y les decimos que tienen que pintar como quieran pero al ritmo de la canción (enlace anterior), por eso lo ponemos en la pared para que puedan pintar y moverse a la vez.



ACTIVIDAD 4



¿HASTA DÓNDE PODEMOS LLEGAR?

Utilizando el soplido intentaremos que llegue la bolita hasta el final del camino.

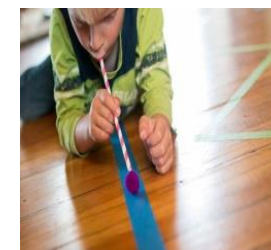
Este ejercicio es muy bueno para la estimulación buco-facial.



- Una bolita de papel
- Un folio o cartulina
- Algo para delimitar el camino (como pajitas)
- Una pajita para soplar



Haremos dos o tres caminitos diferentes delimitándolos por los lados como, por ejemplo, con pajitas, que las pegaremos a la cartulina o folio. Después pediremos a los niños que con una pajita soplen una bolita hecha con papel, dirigiéndola hasta el final del camino.



ACTIVIDAD 5



YOGA PARA NIÑOS

Haremos algunas de las figuras de yoga con ellos.



- Esterilla, o simplemente el suelo
- Las imágenes que os mostramos
- Vídeo de yoga infantil "Las posturas de los animales"- Tutorial para practicar yoga (<https://youtu.be/MOZz7GHaog>)
- Música relajante. (ej: <https://youtu.be/zzkdjLb00UE>)



Pondremos la música de fondo, ropa cómoda, y les iremos enseñando las imágenes de lo que vamos a ir haciendo (los iremos haciendo a la vez, para que vean cómo se hace). Les iremos hablando mientras vamos haciendo las figuras para irles relajando e intentar que sea un momento tranquilo.

