



PARA LOS MÁS PEQUEÑOS (0-1 AÑOS)

¿QUÉ PODEMOS HACER?

¿QUÉ NECESITAMOS?

¿CÓMO LO HACEMOS?

TODAS LAS ACTIVIDADES DEBEN ESTAR BAJO LA SUPERVISIÓN DEL ADULTO PARA EVITAR ACCIDENTES.

¡ESPERAMOS QUE LO DISFRUTÉIS EN FAMILIA!

ACTIVIDAD 1



BOTELLAS SENSORIALES

Con esta actividad perseguimos que jueguen con los colores, los sonidos y el tacto, mientras observan cómo se mueven las cosas dentro de las botellas, como suenan, estimulando así los sentidos.



- Botellas de plástico transparentes.
- Lazos de colores
- Pompones
- Garbanzos o judías
- Palitos de cloves
- Agua teñida de colores (el que tenga **colorante alimenticio en casa**, si no también podéis teñir el agua con **papel pinocho**.
- Purpurina.
- Agua con aceite corporal
- Animalitos de juguete

Para realizar esta actividad lo primero que tenemos que tener en cuenta es que las botellas que vamos a utilizar deben ser de plástico pues son las más seguras para ellos. Además deben ser transparentes para que puedan ver bien lo que hay dentro. Sin olvidar que los **tapones** deben estar bien **SELLADOS** para evitar que los abran y pueda haber algún atragantamiento. Es fundamental que los objetos no se salgan del interior de las botellas.

Una vez que hayáis rellenado y sellado cada botella con diferentes materiales se las ofreceremos a los niños y les dejaremos que las exploren.



ACTIVIDAD 2



JUEGO DE BOTES

Os proponemos una actividad que no solo la podéis realizar en un momento concreto, sino que podéis guardarlo y sacarlo en más ocasiones. Además suelen entretenerse bastante con ella.

Esta actividad consiste en meter objetos en un bote tapado.



- Bote de leche
- Cacitos de la leche
- Tapones de tamaño grande
- Palos de helado
- Etc



Lo primero que debemos hacer es realizar cortes o agujeros en la tapa del bote que serán del tamaño del objeto que vamos a introducir en ese bote. Después cerraremos el bote y ¡a jugar!

Como veis es muy sencillo y entretenido para los peques. Lo interesante es que haya un bote para cada material y que vayáis guardando esos cacitos y tapones para que cada vez tengan más para introducir en los botes.



ACTIVIDAD 3



JUEGO DE HIELOS

Este es un juego que gusta mucho a los niños por el contraste entre las sensaciones frío-calor.



- Bandejas
- Hielos

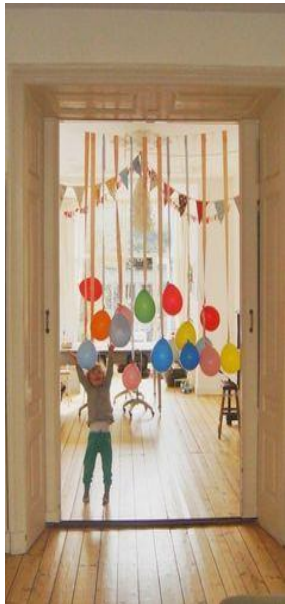


Consiste en hacer hielos y ponérselos en una bandeja o recipiente al que puedan acceder con facilidad. Para enriquecer la actividad les podemos dar botellas o biberones con agua calentita para que noten la diferencia entre frío y calor.

Descalzaremos a los niños para que usen también los pies para experimentar con las temperaturas.

Debemos tener mucho cuidado porque, aunque ellos soltarán el hielo al experimentar esa sensación, no debemos olvidar que ¡¡¡el hielo también quema!!!, así que les dejaremos experimentar pero que vayan soltando los hielos y les invitaremos a que cojan los recipientes calentitos.

ACTIVIDAD 4



CORTINA DE GLOBOS

Vamos a proporcionarle a nuestro pequeño una fácil instalación de globos donde podrá estimular su psicomotricidad y divertirse en casa.



- Globos (si no tuviéramos lo podemos realizar con pelotas hechas de papel).
- Hilo, cuerda o lana.
- Celofán.



Usaremos los marcos de las puertas como soporte, donde colgaremos hilo o lana que fijaremos por un extremo al marco con celofán y dejaremos caer el otro extremo donde habremos colocado un globo inflado, así hasta conseguir una cortina de globos.

Los colgaremos a una altura idónea para que según el momento evolutivo de nuestros peques (tumbado, si no mantiene otra postura, sentado o de pie), pueda llegar a rozarlos para conseguir el movimiento del globo, pero no pueda cogerlo.



ACTIVIDAD 5



JUEGO HEURÍSTICO

Esta actividad es consecutiva al cesto de los tesoros. Está dirigida a los niños que van perdiendo interés por el cesto de los tesoros (se van del cesto).

Aquí descubrirán de forma natural posibilidades y características de los objetos (este rueda, el pequeño entra en el grande, la caja se abre...etc). Los objetos se van variando según van avanzando las sesiones para que no pierdan interés.

Es una de las actividades de experimentación de las más enriquecedoras que les podemos ofrecer.



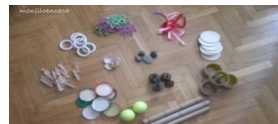
Continente:

- Bote grande por ejemplo de leche de continuación.

Contenido:

Podemos utilizar los materiales del cesto de los tesoros y añadir los siguientes que son muy interesantes:

- Hueveras
- Bobinas de hilo vacías
- Yogures (vacíos)
- Cajas de zapatos
- Juegos de llaves (manojos grandes)
- Rulos
- Bigudías
- Tapones de corcho grandes
- Anillas de cortinas
- Etc



Consiste en hacer "puestos" con un continente (bote, caja...) y con contenido como se muestra en las fotos.

Normalmente se realiza con varios niños los cuales están en el mismo espacio pero con bastante separación entre ellos, para evitar que se molesten pero que interactúen si es lo que necesitan. Ahora al estar en casa, en la mayoría de los casos un niño solo, lo único que hay que hacer con respecto al espacio es intentar que haya el menor número de estímulos (juguetes, tv...) a su alrededor para que no se distraiga.

Es una actividad de exploración libre, en la que el adulto está presente pendiente de que no haya peligros ni accidentes, pero en ningún momento mostrará al niño qué hacer con los objetos, debe descubrirlo por él mismo.

