

# Más vale PREVENIR QUE RASCAR

## Guía para un verano sin zumbidos

El 20% de las personas son muy atractivas para los mosquitos y les pican bastante más a menudo que al resto. Evita ropa oscura, y este verano luce **ROPA CLARA**.



Elimina el sudor corporal con una ducha rápida y protégete con



## DIETILTOLUAMIDA

¡¡ Y manténlos alejados de ti !!



La evidencia científica indica que las picaduras de mosquito **NO** transmiten la **COVID-19**

📞 91 673 25 11 / 91 673 25 95

✉ [sanidad@ayto-sanfernando.com](mailto:sanidad@ayto-sanfernando.com)

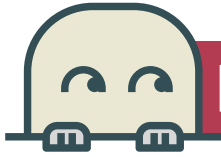


## ¡¡ EVITA RASCARTE !!

Si te pican, aplica una compresa fría y una loción de calamina. Procura **NO** rascarte, ya que no conseguirás calmarte, si no que podrás provocarte una infección.

# ¡¡ Aire Fresco !!

Que entre el aire fresco, pero recuerda instalar una **mosquitera** para no dejarles entrar



## EVITA 3 COSAS

PON ATENCIÓN A ESTOS 3 ASPECTOS  
Y NO TE CONVIERTAS EN SU MERIENDA



AGUA ESTANCADA



MACETAS LIMPIAS



CUBOS CERRADOS



## NO SE LO PONGAS FÁCIL



DISFRUTA DE LOS ATARDECERES EN EL PASEO DE LOS CHOPOS,  
PERO RECUERDA CUBRIRTE BRAZOS Y PIERNAS

No acumules objetos que no utilices y recíclalos  
Sustituye con tierra o arena el agua de tus floreros

