

DESINSTALA  
EL MACHISMO

25 N  
2020

DÍA  
INTERNACIONAL  
CONTRA EL  
MACHISMO

# ESTO ES MACHISMO

---

---

Te hace sentir inferior o inútil. Te ridiculiza, te critica o se mofa de tus creencias.

---

---

Te controla el dinero, la forma de vestir, tus llamadas, tus relaciones, tu tiempo...

---

---

Te grita, te insulta, te amenaza...

---

---

Te da ordenes y decide qué puedes hacer.

---

---

Te humilla y te desautoriza en público y en privado.

---

---

Te hace sentir culpable: tú tienes la culpa de todo.

---

---

**Ponle fin para tener  
un principio**