

# SI MI HIJO SE COMPORTA DE MANERA ABUSIVA

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LAS FAMILIAS?

No mirar para otro lado ni justificar los comportamientos de vuestro hijo.

Plantearle que tiene actitudes machistas que resultan dañinas para otras personas y que pueden suponerle un problema a lo largo de su vida.

Que no toleráis la actitud que está teniendo con su pareja o con las chicas o chicos a los que está acosando.

Hacerle saber a la familia de la víctima que sois conscientes de lo que ocurre y que estáis tomando medidas.

Buscar ayuda profesional especializada en reeducación de masculinidades.

# SI MI HIJA ES VÍCTIMA DE VIOLENCIA MACHISTA POR PARTE DE SU PAREJA

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LAS FAMILIAS?

No mirar para otro lado ni culpabilizar a vuestra hija por lo que está viviendo.

Plantearle que aunque ella esté enamorada de su pareja hay cosas en la relación que no funcionan y que es importante entender lo que pasa para poder estar mejor.

Buscar ayuda profesional especializada en atención a víctimas de violencia de género para recibir orientaciones, aunque ella no quiera acudir.

# SI TU HIJA NECESITA AYUDA ACUDE A

## CONCEJALÍA DE IGUALDAD CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL

Avda. Irún s/n 1ª Planta  
91 674 00 14  
91 672 69 47

Lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 h.  
Martes y jueves, de 15:00 a 20:00 h.



## CENTRO DE CRISIS 24 HORAS PARA LA ATENCIÓN A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL

900 869 947 / Whatsapp 602 224 417  
A disposición de las víctimas y sus familias  
24 horas y 365 días al año

## SI NECESITAS AYUDA PARA TU HIJO

Programa "Xicos que hablan"  
Proyecto Luz Casanova  
(Financiación pública impartido por entidad privada)  
91 445 41 69

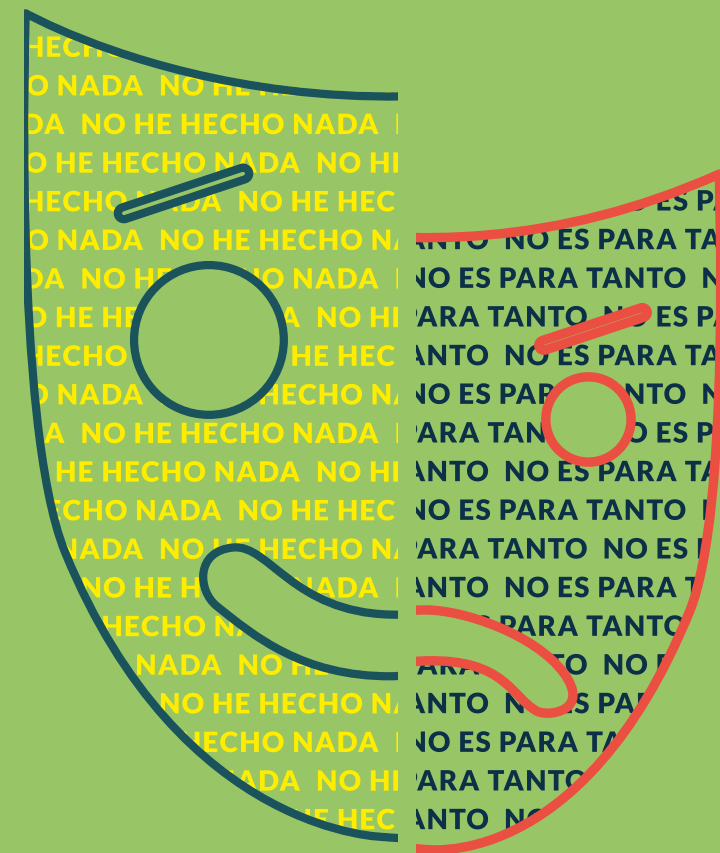


## SITUACIONES DE EMERGENCIA 24H

POLICÍA LOCAL  
Plaza de España s/n  
91 671 90 92



# ¡SI YO NO HE HECHO NADA!



## DESENMASCARANDO EL ABUSO Y LA MANIPULACIÓN

"Proyecto de Prevención de Violencias Machistas en Adolescentes" Curso 2020/2021  
IES Vega del Jarama, IES Rey Fernando VI e IES Jaime Ferrán Clúa





Fco. Javier Corpa  
Alcalde Presidente



Leticia Martín  
Concejala de Igualdad

### **El Ayuntamiento de San Fernando de Henares en lucha contra las violencias machistas: acciones educativas en población adolescente.**

En el contexto de la conmemoración del día 25 de noviembre, declarado por la Asamblea General de la ONU en 1999 'Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres', el Ayuntamiento de San Fernando de Henares presenta, un año más, un proyecto prevención de la violencia de género dirigido a la población adolescente del municipio.

Según publica el Instituto Nacional de Estadística (INE) y recogen con alarma las Asociaciones de apoyo a la Infancia y la Adolescencia, la violencia en adolescentes es una de las violencias de género que más está aumentando en nuestro país. Las mismas fuentes confirman que el número de mujeres menores de 18 años víctimas de Violencia de Género en 2019 aumentó en un 6,2% respecto al año anterior. Otro dato que debe despertar nuestras alertas es el número de hombres jóvenes menores de edad denunciados por Violencia de Género, que ha crecido un 21,4%, siendo esta la tasa que mayor subida ha experimentado. Los denunciados menores de 18 años han pasado de 103 en 2018 a 125 en 2019.

En 2020 se han publicado los resultados del estudio 'Menores y Violencia de Género' con una amplia muestra de menores entre 14 y 18 años, complementario a la Macroencuesta de violencia contra la mujer realizada en 2019 por la Delegación de Gobierno contra la Violencia de Género. Esta fuente destaca que, ellas reconocen sufrir Violencia de Género en mayor medida de lo que ellos admiten ejercerla.

Desde el Programa Municipal de Atención Integral a la Violencia de Género presentamos una nueva iniciativa de 'Prevención de las violencias machistas en adolescentes', con la activa colaboración de los tres Institutos de Enseñanza Secundaria del municipio: IES Jaime Ferrán Clúa, IES Rey Fernando VI e IES Vega del Jarama.

Atendiendo a la situación sanitaria producida por la COVID 19, hemos desarrollado actividades y material didáctico que se ajusta tanto a formatos presenciales como 'online'.

Para facilitar el acceso a los materiales educativos, se han insertado en los documentos en papel el código QR, y se invita a todas las vecinas y vecinos a entrar en la web municipal (Área de Igualdad), donde encontrarán el folleto preventivo destinado a familias y los materiales educativos y documentos audiovisuales presentados en este proyecto.

# SI MI HIJO SE COMPORTA DE MANERA ABUSIVA

El riesgo de establecer relaciones de desigualdad y abusivas en el noviazgo y ejercer violencia hacia las mujeres, se incrementa entre los chicos adolescentes que reúnen las siguientes actitudes:

**Considerar** que hay una forma concreta de ser un "hombre de verdad" o una "mujer de verdad".

**Considerar** que él tiene más derecho que otras personas a ser atendido, cuidado, respetado, o a que se cumplan sus deseos.

**Tener** una idea de sí mismo de ser una persona muy diferente o especial, o más inteligente, atractivo o poderoso que el resto.

**Tener dificultades** para aceptar un no como respuesta a sus deseos o preferencias.

**Tener dificultades** para aceptar derrotas propias o de su equipo. Mostrar actitudes de "no saber perder".

**Usar manipulaciones y chantajes** para salirse con la suya o para expresar la frustración o la ira.

**Mostrar conductas explosivas** que generan miedo en otras personas.

**Mostrar desinterés** por los sentimientos de los demás.

**Gastar bromas** sobre personas que son "diferentes".

**Ridiculizar a las personas** que expresan sentimientos de tristeza o enfado que él ha provocado con su comportamiento o actitud, o negar dichos sentimientos.

**Tener dificultades para pedir perdón** de forma honesta.

**Mostrar falta de arrepentimiento** honesta y reincidir continuamente en conductas y actitudes dañinas.

**Justificar el uso de la fuerza** en ocasiones para conseguir objetivos propios, de su grupo, país, etc.

# SI MI HIJA ES VÍCTIMA DE VIOLENCIA MACHISTA POR PARTE DE SU PAREJA

En muchas ocasiones en las chicas adolescentes que están sufriendo violencia machista por parte de sus parejas **aparecen comportamientos y actitudes como las siguientes:**

**Justifica** comportamientos abusivos de él, o los minimiza.

**Cada vez pasa menos tiempo** con sus amigos y amigas de siempre y quiere dejar de hacer actividades extraescolares o practicar aficiones que antes tenía.

**Se comunica menos** con la familia y hay más enfrentamientos con madres y padres que antes.

**Se comporta de una forma diferente** cuando él se encuentra presente.

**Responsabiliza a otras personas o situaciones** de las situaciones desagradables provocadas por él.

**Participa menos en las redes sociales**, aunque está mucha parte del tiempo pendiente del teléfono móvil.

**No sale con sus amigas y amigos sin él.**

**Cambia su estilo de vestir**, maquillarse y su forma de fotografiarse.

**Da explicaciones poco creíbles** sobre marcas en la piel, heridas, rotura de objetos,

**Toma medidas anticonceptivas de forma poco controlada**, padece infecciones o molestias genitales de forma repetida o existen indicadores de que no usan preservativo.

**No participa** en actividades del centro educativo, como el viaje de fin de curso o excursiones.

**Pone problemas para irse de vacaciones** o hacer actividades en familia si él no acude.

**Muestra alteraciones en su estado de ánimo**, o apetito, o sueño, o capacidad de concentración.

**Plantea problemas a su familia** para ir con ellos de vacaciones o pasar fines de semana fuera. También plantea problemas si él no la acompaña a esas vacaciones.