



XLII CROSS NAVIDAD

CORRE AL 2022

**VEN A LA FIESTA
DEL DEPORTE
EN
SAN FERNANDO DE
HENARES.**

**CORRE
BAILA
SALTA
JUEGA
DIVIERTETE
PARTICIPA
CARRERA GRATUITA**

**ESTADIO
MUNICIPAL
DOMINGO
19 DICIEMBRE
2021**

PASEO DE LOS PINOS S/N



ACTIVIDADES

AMENIZACIÓN A CARGO DE
- OJOS DE GAMBA -
MÚSICA BUENROLLISTA DE
GAMBAUTOR



CALENTAMIENTO PREVIO
A CARGO DE
- FERNANDO CÁLIZ -
CLUB ATLETISMO SAN FERNANDO.



ANIMACIÓN MUSICAL
CHARANGA. _ LA ESCALA 2.0-



ACTIVIDADES DIRIGIDAS A
LOS MÁS PEQUEÑOS/AS Y A LA
PARTICIPACIÓN DE TODA LA FAMILIA.
A CARGO DE
- DECATHLON-
CAMPO DE FÚTBOL 1.



MASTER CLASS ZUMBA.
A CARGO DE
- JESSICA -
MONITORA DE ZUMBA ACTIVIDADES
ÁREA DE DEPORTES.



MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID

SALIDA CORREDORES.

En la Zona de Salida de corredores, **de manera obligada**, todos los/as participantes deben llevar colocada una **MASCARILLA** cubriendo boca y nariz. La mascarilla puede retirarse a los 300 m. de la salida.

Procurar mantener en carrera una distancia de 10 m. con otros corredores si se va detrás, y de 5 m. si se van en otro carril. Adelantar manteniendo la máxima distancia posible.

TRAS LA ENTRADA EN META los corredores/as deben volver a colocarse la mascarilla.

Se recomienda llevar dos mascarilla por si una de ellas se deteriora.

Finalizada la carrera, dirigirse a la zona de recogida de la bolsa de corredor.

RESTO DE ACTIVIDADES

Aunque todas las actividades se realizaran en el exterior, se indica la necesidad:

- de utilizar mascarilla que cubra boca y nariz.
- Intentar mantener la distancia de seguridad con el resto de asistentes.
- Desinfección/limpieza frecuente de manos.

PARA PROTEGER LA SALUD DE TODOS/AS SE RUEGA NO PARTICIPAR SI NO SE ENCUENTRA EN ESTADO DE SALUD ÓPTIMO, O PRESENTA SINTOMATOLOGÍA COMPATIBLE CON COVID 19.

SORTEOS

AL FINALIZAR LA ÚLTIMA CARRERA, GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE LOS COMERCIANTES LOCALES, SE REALIZARAN SORTEOS DE REGALOS ENTRE TODOS LOS/AS CORREDORES/AS.

CON LA ENTREGA DEL DORSAL EN META AL TERMINAR LA CARRERA, SE DARÁ A LOS/AS PARTICIPANTES UN TICKET PARA RECOGER BOLSA DEL CORREDOR Y NÚMERO PARA LOS SORTEOS.

IMPORTANTE CONSERVAR EL NÚMERO HASTA EL FINAL DE LA JORNADA, Y SEGUIR DISFRUTANDO DURANTE LA MISMA DE TODAS LAS ACTIVIDADES.

*¡Si te vas,
te lo pierdes!*

ENTREGA DE PREMIOS

AL FINALIZAR TODAS LAS CARRERAS, SE HARÁ ENTREGA A LOS/AS GANADORES/AS DE LAS MEDALLAS.

**FIN DE FIESTA CROSS
NAVIDAD 2021**

CARRERAS

INICIO CARRERAS 10,30 H

**1ª PRUEBA VETERANOS/AS Y SENIOR
MASCULINO /FEMENINO
(2005 Y ANT.)**

3 VUELTAS AL CIR. A . (7.800 MTS.)

**2ª PRUEBA CADETE E INFANTIL
MASCULINO/FEMENINO**

(2006-2009).

**1 VUELTA AL CIR. A +1 VUELTA AL CIR. C.
(3.400 MTS.)**

3ª PRUEBA ALEVIN

MASCULINO/ FEMENINO.

(2010-2011).

2 VUELTAS AL CIRC. B .(2.250 MTS.)

Circuito A. 2.700 m.

Circuito B. 1250 m.

Circuito C. 700 m.



INSCRIPCIÓN Y RECOGIDA DORSAL

INSCRIPCIÓN GRATUITA

RECOGIDA DE DORSALES:

En la tienda Decathlon San Fernando de Hres.
ZONA RUNNIG hasta el 18 /12 a las 22 H.

En el Estadio Municipal. Día 19 /12 de 9 a 10,15 H.

La recogida del Dorsal en Decathlon S. Fdo Hres,
permitirá realizar GRATUITAMENTE un estudio
SAFESICE

Plataforma de Recomendación del Calzado.

·Escaneo de pies 3 seg.(el escáner 3D mas
completo y rápido).

EL ESTUDIO SAFESICE PERMITE:

- Encontrar el mejor modelo de calzado
- Asegurar la talla adecuada
- Mayor comodidad para los pies
- Niños, predecir el algoritmo de crecimiento.

En función del deporte elegido , proporciona los
calcetines más adecuados para una mayor precisión
·ayuda a encontrar el calzado adecuado
dependiendo de si es para uso habitual o para uso
deportivo.

INFORMACION BODYSCAM .

El escaner corporal, permite encontrar la ropa
deportiva más adecuada a la estructura, complexión y
práctica deportiva que se realiza. los algoritmos que
maneja el programa selección talla, modelo, diseño y
funcionalidad de las prendas para que sea la
comodidad la que prime en la realización de la
actividad física, o de la vida diaria.

CARRERAS

**4ª PRUEBA BENJAMIN MASCULINO
(2012-2013).**

1 VUELTAS AL CIRC. B. (1.250 MTS.)

**5ª PRUEBA BENJAMIN FEMENINO
2012-2013).**

1 VUELTA AL CIRCUITO B. (1.250 MTS.)

**6ª PRUEBA PREBENJAMIN MASCULINO
(2014 Y POST.).**

1,5 VUELTAS AL ESTADIO .(650 MTS.)

**7ª PRUEBA PREBENJAMIN FEMENINO
(2014 Y POST.).**

1,5 VUELTAS AL ESTADIO .(650 MTS.)

Croquis circuitos en pag5

REGLAMENTO

ARTÍCULO 1.- La RECOGIDA DE DORSALES se realizarán en la Tienda de Decathlon San Fernando hasta el día anterior a la celebración del Cross. El día de la competición pueden recogerse en Estadio Municipal de 9 a 10,15 H. Todos/as aquellos participantes inscritos en las pruebas, estarán cubiertos por un seguro de accidentes en caso de producirse alguna lesión durante las mismas.

ARTÍCULO 2.- Se entregará **MEDALLA** a los/as tres primeros clasificados de cada categoría, camiseta y bolsa del corredor a todos lo/as participantes. A lo largo de la jornada se realizarán sorteos de regalos aportados por los comerciantes y empresas locales .

ARTÍCULO 3.- Todo/a atleta que participe deberá estar en condición de acreditar su edad, mediante documento oficial si la organización se lo exige.

ARTÍCULO 4.- Queda prohibido acompañar a los/as atletas durante el recorrido de las pruebas.

ARTÍCULO 5.- Desde el momento de formalizar su inscripción, todo/a participante en esta competición, acepta la totalidad del Reglamento. Incluidas las medidas de prevención del contagio por Covid19.

ARTÍCULO 6.- Las eventualidades no previstas en este Reglamento, así como las posibles reclamaciones que hubiera lugar durante el transcurso de las pruebas, se resolverán a criterio de la organización.



INFORMACIÓN

WWW.AYTO-SANFERNANDO.COM

91 6719911

**POLIDEPORTIVO
MUNICIPAL JUSTO
GÓMEZ SALTO.
PASEO DE LOS PINOS
S/N
S. FDO. DE HRES.**

**RECOGIDA DE DORSALES EN
DECATLHON ZONA RUNNING
HASTA 18 DICIEMBRE A LAS 22 H.
EN EL ESTADIO MUNICIPAL
DÍA 19 DICIEMBRE DE 9 A 10,15 H.**

REGLAMENTO

ARTÍCULO 7.- De conformidad con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27/4/2016 relativo a la protección de datos, su tratamiento y a la libre circulación de los mismos, le informamos, que los datos personales del/la participante ,y en su caso del/la menor de edad por usted representado/a en calidad de tutor/a legal del mismo, incluidos los datos relativo a salud si fueran necesarios y que nos ha proporcionado a través de la inscripción en este evento deportivo y retirada del dorsal, serán tratados por el AYO.DE S. FDO DE HRES. con la finalidad de gestión de la presente actividad. Durante el desarrollo de la actividad pueden captarse imagen y voz de los/as participantes y del/la menor con la finalidad de difundir y promocionar eventos deportivos, no pudiendo ser utilizados para una finalidad diferente.

De conformidad con lo establecido en la L.O. 1/1982 del 5 de mayo de protección civil del derecho al honor, usted autoriza al AYO. DE S. FDO. DE HRES a incluir tales materiales en los medios y soportes de comunicación y redes sociales que el Ayuntamiento considera oportuno.

Usted puede oponerse libremente a que el AYO. DE S. FDO DE HRES. capte la imagen y voz del/la menor bajo las condiciones descritas con anterioridad sin que ello condicione la participación en dicha actividad.

Puede revocar el consentimiento en cualquier momento. Puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación, oposición, portabilidad y limitación del tratamiento, mediante escrito al correo electrónico dirigido al Delegado de Protección de Datos del Ayto. de S. Fdo de Hres. protecciondedatos@ayto-sanfernando.com.



**RECORRIDOS
CARRERAS.**

CIRCUITO A 2.700 M.
 CIRCUITO B 1.250 M.
 CIRCUITO C 700 M.



PATROCINADORES
Y
COLABORADORES



”

-.NO PUEDES PONER UN LÍMITE
A NADA.
CUANTO MÁS SUEÑAS,
MÁS LEJOS LLEGAS.-
MICHAEL PHELPS.

“

AGRADECIMIENTOS

POLICIA LOCAL
PROTECCIÓN CIVIL
CLUB DE ATLETISMO SAN FERNANDO
TRABAJADORES ÁREA DE DEPORTES
COMERCIO LOCAL
DECATLHON SAN FERNANDO
PREPARADORES FÍSICOS J/F

PATROCINADORES

BELCRILUX.
DECATLHON SAN FERNANDO
ALMOAUTO MOTOR
CLUB ATLETISMO SAN FERNANDO
ACADEMIA DE BAILE DATE UN RESPIRO
FISIOTERAPIA PASOS
PELUQUERÍA SILVIA GARCIA
FERRETERIA COSLADA
RACHO AREQUIPA
LIBRERIA PAPELERIA RAMOS
VIDA SAN