



Ayuntamiento Real Sitio
San Fernando de Henares



#HacemosCiudad
SAN FERNANDO DE HENARES

programación deportiva



temporada 2024-2025



instalaciones

municipales San Fernando de Henares



POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JUSTO GÓMEZ SALTO

Paseo de los Pinos, s/n. Tel.: 91 671 99 11

deportes@ayto-sanfernando.com

Oficinas Concejalia Deportes – Servicios Médicos – Cafetería

Piscina cubierta

Vaso deportivo de 25 mts.

Vaso infantil de 12 mts.

Pistas de tenis, pádel y polideportivas

6 pistas de tenis.

8 pistas de pádel.

2 pistas usos múltiples.

1 pista voley-playa entrenamiento.

1 pista voley-playa competición.

Estadio Municipal

Paseo de los Pinos, s/n.

Tel.: 91 674 06 24.

Campo de fútbol (césped artificial)

Pista de atletismo sintética.

Dos gimnasios.

Pabellón Justo Gómez Salto

Aforo 1.500 espectadores.

Pista Polideportiva, 1.215 m2

Sala de Fitness.

Campos de fútbol

2 campos de fútbol-11
(césped artificial).

2 campos de fútbol-7
(césped artificial).

Piscinas de verano

Vaso deportivo.

Vaso recreo.

Vaso infantil.



PABELLÓN CAMINO DE LA HUERTA

París, s/n. Tel.: 91 669 44 53.

Aforo 200 espectadores.

Pista Polideportiva, 1.215 m2.

Sala de musculación.

PABELLÓN M3

Eugenia de Montijo, s/n. Tel.: 91 671 01 56.

Aforo 200 espectadores.

Pista Polideportiva, 968 m2.

PABELLÓN PARQUE HENARES

Vitoria, s/n. Tel.: 91 672 88 05.

Aforo 300 espectadores.

Pista Polideportiva, 1.500 m2.

Sala Polivalente.

OTRAS INSTALACIONES

De uso reglado

Pista deportiva y Campo de Fútbol 7 – Parque Dolores Ibárruri.

Pista deportiva y campo Fútbol 7 – C. Unidas.

De uso libre

Pista deportiva Eugenia de Montijo.

Pistas deportivas Avda. San Sebastián.

Pista deportiva Plaza Ondarreta.



Fco. Javier Corpa Rubio
Alcalde-Presidente



Mariano Sánchez Menéndez
Concejal de Deportes

Comienza la temporada 2024-2025 y, en San Fernando de Henares, volvemos a contar con una completa oferta donde cada vecino/a encontrará su espacio para disfrutar del deporte sin salir de la ciudad. Con actividades para personas adultas y para los/as más pequeños/as, además de citas ineludibles, como el Cross de Navidad, la Carrera Popular o la Fiesta de la Bicicleta. ¡Os animamos a participar!

Durante esta legislatura vamos a continuar trabajando para mejorar las instalaciones municipales, y tendremos un **nuevo complejo deportivo** que contará con pabellón, piscina cubierta y sala multiusos, entre otros servicios. El objetivo es ampliar y renovar la oferta deportiva.

Por último, lanzar un especial mensaje de agradecimiento a los clubes, porque su colaboración, implicación y trabajo son fundamentales. Y mención, también, a todos/as nuestros/as deportistas, que llevan el nombre de la localidad a lo más alto y son un orgullo. **Juntos/as #HacemosCiudad**

sumario

programa deportivo

04 Escuelas deportivas personas adultas

11 Escuelas deportivas infantiles

19 Procedimiento de inscripción

24 Instalaciones de uso libre

25 Prestaciones bono deporte

26 Normas

28 Servicios médicos

31 Eventos deportivos

32 Campeonatos

35 Precios públicos

38 Directorio clubes

ESCUELAS DEPORTIVAS personas adultas

AQUAGYM ADULTOS/AS

Actividad física colectiva que se desarrolla en el medio acuático a través de un entrenamiento aeróbico con música. Mejora la forma física general, ayuda a controlar el peso y aumenta el tono muscular, así como mejora de la autoestima y reducción del estrés.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISCINA CUBIERTA Polideportivo Justo Gómez Salto	15-64 años	L-X 10 a 10:45h L-X 16 a 16:45h L-X 18:15 a 19h L-X 19 a 19:45h L-X 19:45 a 20:30h L-X 20:30 a 21:15h M-J 10 a 10:45h M-J 19 a 19:45h M-J 19:45 a 20:30h M-J 20:30 a 21:15h V 19 a 19:45h V 19:45 a 20:30h V 20:30 a 21:15h

AQUAGYM MAYORES

Actividad física colectiva realizada en el medio acuático con un mínimo impacto articular. Se mejora el estado físico general y aumenta el tono muscular global con ejercicios variados con, en su mayoría, soporte musical. Se desarrollan aspectos como el autoestima, esfuerzo y disminuye el estrés.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISCINA CUBIERTA Polideportivo Justo Gómez Salto	+ 65 años	L-X 10:45 a 11:30h L-X 11:30 a 12:15h L-X 12:15 a 13:00h M-J 10:45 a 11:30h M-J 11:30 a 12:15h M-J 12:15 a 13h V 10:45 a 11:30h V 11:30 a 12:15h V 12:15 a 13h



ATLETISMO

Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla las habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y transmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

Instalación 	Edad 	Horarios 
ESTADIO MUNICIPAL Santiago del Pino	15-64 años	L 19 a 20h M 19 a 20h X 19:30 a 20:30h J 19 a 20h V 18 a 19h
PASEO DE LOS CHOPOS	15-64 años	S 09:30 a 10:30h
Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando Información: http://clubatletismosanfernando.blogspot.com clubdeatletismosanfernando@gmail.com - 6095775402 (Raúl Fraile) Inscripciones: Septiembre de 2024 - clubatletismosanfernando@gmail.com Fecha de inicio: 12 de septiembre de 2024 - Fecha de finalización: 27 de junio de 2025 		

CARDIOBOX

Excelente ejercicio de acondicionamiento físico que combina entrenamiento de fuerza muscular, resistencia, equilibrio, agilidad y coordinación. Además, el cardiobox mejora el bienestar general, la autoestima y la disciplina.

Instalación 	Edad 	Horarios 
SALA POLIVALENTE Polideportivo Justo G. Salto	15-60 años	M-J 19:50 a 20:35h

GAP / TOTAL BODY

Actividad física colectiva que, a través de un entrenamiento aeróbico con música, desarrolla la condición física mediante ejercicios de tonificación y fortalecimiento, así como una mejora de la autoestima y reducción del estrés.

Instalación 	Edad 	Horarios 
SALA POLIVALENTE P. Justo G. Salto	15-64 años	M-J 19 a 19:45h M-J 20:50 a 21:35h



GINNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad física grupal que desarrolla la condición física mediante ejercicios de resistencia, tonificación y coordinación.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PABELLÓN Justo Gómez Salto	15-64 años	L-X 09:45 a 10:30h
PABELLÓN M3	15-64 años	L-X 19:00 a 19:45h M-J 18:00 a 18:45h

GINNASIA MAYORES

Actividad física grupal de intensidad baja que realiza ejercicios para la mejora de la condición física global dentro de un espacio grupal de socialización. Se desarrollan aspectos como la motivación y el esfuerzo.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PABELLÓN Polideportivo Justo G. Salto	+65 años	M-J 10 a 10:45h

PATINAJE ARTÍSTICO

Deporte individual que desarrolla destrezas como la coordinación, equilibrio, resistencia, elasticidad y ritmo, basado en actividades lúdicas con la música como medio principal. Se transmiten valores como esfuerzo, constancia y disciplina.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISTA CEIP Ciudades Unidas	18-60 años	S 10:30 a 11:45h

Organiza: Club Patín Nerón - Inscripciones: patin.club.neron@gmail.com / 639511281 

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISTA CEIP Miguel Hernández	17-60 años	J 19 a 20:30h

Organiza: C.D.E. Patinaje San Fernando - Inscripciones: patinajesanfernandodehenares@gmail.com 636888377 (Trini) 



PILATES

Desarrolla la condición física, el equilibrio y el tono muscular, principalmente, de la columna vertebral. Recomendable para prevenir lesiones y rehabilitación.

Instalación 	Edad 	Horarios 
SALA Pabellón Parque Henares	15-64 años	L-X 10:45 a 11:30h L-X 11:45 a 12:30h L-X 18 a 18:45h L-X 18:50 a 19:35h L-X 19:40 a 20:25h L-X 20:30 a 21:15h M-J 10:45 a 11:30h M-J 11:45 a 12:30h M-J 20 a 20:45h M-J 20:50 a 21:35h V 18:45 a 19:30h V 19:40 a 20:25h

PILATES MAYORES

Mismas características que el apartado anterior, pero orientando las clases a personas de 65 años o mayores.

Instalación 	Edad 	Horarios 
SALA POLIVALENTE Polideportivo J. Gómez Salto	+65 años	M-J 10:45 a 11:30h

TACAME

Escuela Tatakai Ryu. Estilo de autodefensa basado en varias artes marciales japonesas, donde se enfatiza en el respeto, la solidaridad y la honestidad.

Instalación 	Edad 	Horarios 
SALA Pabellón Parque Henares	16-64 años	S y D 10 a 12h

Organiza: Asociación T.A.C.A.M.E.

Información: cuevastatakai@gmail.com - 607516531 - 677626147 (Alberto Cuevas)

Inscripciones: 01 de septiembre de 2024 - cuevastatakai@gmail.com

Fecha de inicio: 05 de octubre de 2024 - Fecha de finalización: 25 de mayo de 2025



YOGA

Actividad individual que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. se mejora la condición física, la concentración, el equilibrio y la elasticidad.

Instalación 	Edad 	Horarios 
SALA Pabellón Parque Henares	15-64 años	L-X 09:45 a 10:30h
SALA POLIVALENTE Polideportivo J. Gómez Salto		L-X 18:35 a 19:20h
SALA Pabellón Parque Henares		M-J 09:45 a 10:30h

YOGA MAYORES

Actividad individual que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Mediante posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación se mejora la condición física general, así como permite desarrollar habilidades como la concentración, equilibrio y elasticidad.

Instalación 	Edad 	Horarios
SALA POLIVALENTE Polideportivo J. Gómez Salto	+65 años	L 17:45 a 18:30h X 17:45 a 18:30h

TENIS

Deporte de oposición y principalmente individual que mejora la condición física a través de acciones de golpeo con implementos, desplazamientos y saltos. Se desarrolla la coordinación, agilidad, resistencia y transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISTAS Polideportivo J. Gómez Salto	Desde 2006	L-X 20 a 21h L-X 21 a 22h M-J 20 a 21h M-J 21 a 22h



Organiza: Club de Tenis San Fernando
Información: jaimepadeltenis@gmail.com – 605036077
Inscripciones: www.tenisypadelsanfernando.com



NATACIÓN PERSONAS ADULTAS

Actividad física acuática. Se desarrolla la condición física de forma global con ejercicios adaptados y dirigidos al dominio del medio acuático.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISCINA CUBIERTA Polideportivo Justo Gómez Salto	15-64 años	L-X 10 a 10:45h L-X 15:15 a 16h L-X 16 a 16:45h L-X 19 a 19:45h L-X 19:45 a 20:30h L-X 20:30 a 21:15h M-J 10:00 a 10:45h M-J 10:45 a 11:30h M-J 19 a 19:45h M-J 19:45 a 20:30h M-J 20:30 a 21:15h V 9:15 a 10h V 19:45 a 20:30 V 20:30 a 21:15 S-D 9:15 a 10h

NATACIÓN MAYORES

Actividad física que busca la mejora de la condición física general y del dominio del medio acuático. Las sesiones constan de ejercicios adaptados.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISCINA CUBIERTA Polideportivo Justo Gómez Salto	+ 65 años	L-X 10:45 a 11:30h L-X 11:30 a 12:15h M-J 10:45 a 11:30h M-J 11:30 a 12:15h V 11:30 a 12:15h

NATACIÓN RENDIMIENTO ACUÁTICO

Actividad física acuática. Se desarrolla la condición física, global y específica, con ejercicios combinados por un mayor rendimiento y mejora de estilos.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISCINA CUBIERTA Polideportivo Justo Gómez Salto	15-64 años	L-X 21:15 a 22h M-J 21:15 a 22h



RITMO FIT

Actividad física basada en ritmos y músicas latinoamericanas que combina baile con rutinas aeróbicas. Contribuye a la mejora del tono muscular, coordinación, ritmo y elasticidad.

Instalación 

SALA POLIVALENTE
Polideportivo J.
Gómez Salto

Edad 

15-64 años

Horarios 

L-X 19:25 a 20:10h
L-X 20:15 a 21h
M-J 10 a 10:45h

PABELLÓN M3

15-64 años

M-J 18:50 a 19:35h
M-J 19:40 a 20:25h



Duración de actividades deportivas para personas adultas:

Del 1 de octubre de 2024 a 29 de mayo de 2025.
(excepto tenis y patinaje: consultar con el club).

ESCUELAS DEPORTIVAS infantiles

ATLETISMO

Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y transmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

Instalación 

ESTADIO
MUNICIPAL
Santiago del
Pino

Edad 

2010-2018

Horarios 

L-X 17 a 18h
M-J 17 a 18h

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com - 6095775402 (Raúl Fraile)

Inscripciones: Septiembre 2024 - clubatletismosanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 02 de octubre 2024 - **Fecha de finalización:** 29 de mayo 2025



ATLETISMO ADAPTADO

Mismas características que en el apartado anterior pero, en este caso, se trata de una escuela adaptada para personas con discapacidad intelectual.

Instalación 

ESTADIO
MUNICIPAL
Santiago del
Pino

Edad 

A partir de los
6 años

Horarios 

L-J 17:30 a 18:30h

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com - 6095775402 (Raúl Fraile)

Inscripciones: Septiembre de 2024 - clubatletismosanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 02 de octubre de 2024 - **Fecha de finalización:** 13 de junio de 2025



BALONMANO

Deporte de equipo en el que se desarrollan saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones y se potencian valores de respeto, constancia y trabajo de equipo.

Instalación 

PABELLÓN M3

Edad 

2013-2017

Horarios 

L-X 16 a 17h

Organiza: Club Balonmano San Fernando de Henares

Información: escuelas.sanferbm@gmail.com - 626825714 (Rosa)

Inscripciones: Del 1 al 15 de septiembre - escuelas.sanferbm@gmail.com
665984376 (Javier) - 626825714 (Rosa)

Fecha de inicio: 23 de septiembre 2024 - **Fecha de finalización:** 11 de junio 2025



BALONCESTO

Deporte de equipo en el que se desarrollan de forma global y lúdica las habilidades básicas: saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones. Transmite valores de cooperación, respeto, constancia y trabajo de equipo.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PABELLÓN Parque Henares	2017-2018-2019 2015-2016 2011-2012 2009-2010 Competición 3x3	L-X 16 a 17h L-X 16 a 17h L-X 17 a 18h L-X 17 a 18h V 16 a 18h
PABELLÓN Camino de la Huerta	2017-2018-2019 2015-2016 2017-2019 2009-2010 2017-2018-2019 2015-2016 2006-2007-2008	L-X 16 a 17h L-X 16 a 17h L-X 17 a 18h L-X 17 a 18h M-J 16 a 17h M-J 16 a 17h M-J 17 a 18h

Organiza: Club Baloncesto San Fernando
Información: baloncestosanfernando@gmail.com – 698940544 (Raúl Moreno)
www.baloncestosanfernando.com
Inscripciones: Desde 01 de julio 2024 – baloncestosanfernando@gmail.com
Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 – **Fecha de finalización:** 31 de mayo 2025



BALONCESTO ADAPTADO

Mismas características que en el apartado anterior pero, en este caso, se trata de una escuela adaptada de baloncesto para personas con discapacidad intelectual.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PABELLÓN Parque Henares	Diversidad	L-X 18 a 19h
PABELLÓN Camino de la Huerta	Diversidad	M-J 17 a 18h

Organiza: Club Baloncesto San Fernando
Información: baloncestosanfernando@gmail.com – 698940544 (Raúl Moreno)
www.baloncestosanfernando.com
Inscripciones: Desde 01 de julio 2024 – baloncestosanfernando@gmail.com
Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 – **Fecha de finalización:** 31 de mayo 2025



FÚTBOL

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpes. Se fomentan valores de respeto, cooperación, superación y espíritu de equipo.

Instalación

CAMPO 4
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

Edad

2018-2019
2016-2017

Horarios

M-J 16 a 17:h
L-X 17 a 18h y 18 a 19h

CAMPO 1
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

2014-2015
2012-2013

L-X 18 a 19h y 19 a 20h
L-X 16:15 a 17:15h
L-X 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza : A.D. Sporting San Fernando de Henares

Información: www.sportingsanfernando.com - 670979111 (David García)

adsportingsanfernando@gmail.com

Inscripciones: Desde 04 de septiembre hasta el 15 de octubre

adsportingsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 04 de septiembre 2024 - **Fecha de finalización:** 30 de mayo 2025



Instalación

CAMPO 1
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

Edad

2018-2019
2016-2017

Horarios

L-X 17 a 18h
L-X 17 a 18h

CAMPO 3
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

2014-2015

X 17 a 18h
V 17:30 a 18:30h

Organiza: C.D.E. Sanfer19

Información: cdsanfer19@gmail.com - 658466795 (Jorge)

Inscripciones: Desde el 01 de julio hasta el 30 de septiembre 2024

Fecha de inicio: 18 de septiembre 2024 - **Fecha de finalización:** 14 de junio de 2025



FÚTBOL SALA

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpes. Desarrolla valores de respeto, constancia, cooperación y trabajo de equipo.

Instalación 

Edad 

Horarios 

PABELLÓN M3

2011-2018

L-X 17 a 18h

Organiza: Club Fútbol Sala San Fernando

Información: futbolsalasanfernando@gmail.com - 679081978

Inscripciones: A partir del 01 de septiembre 2024

Fecha de inicio: 02 de octubre 2024 - **Fecha de finalización:** 28 de mayo 2025



FÚTBOL SALA FEMENINO

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpes. Desarrolla valores de respeto, constancia, cooperación y trabajo de equipo. Exclusivamente FEMENINO.

Instalación 

Edad 

Horarios 

**POLIDEPORTIVO
Justo G. Salto**

**2017 y posteriores
2011-2016**

**M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h**

Organiza: Club Fútbol Sala FEMENINO San Fernando

Información: lm.merchan@hotmail.com - 696350670 (Luismi)

Inscripciones: agosto y septiembre - 696350670 (Luismi)

Fecha de inicio: 01 de octubre de 2024 - **Fecha de finalización:** 29 de mayo 2025



GIMNASIA RÍTMICA

Deporte individual y colectivo en el que se desarrollan flexibilidad, ritmo y coordinación mediante una metodología lúdica y analítica donde la música tiene un papel importante. Transmite esfuerzo, disciplina y constancia.

Instalación 

Edad 

Horarios

**PABELLÓN
Parque Henares**

**2009-2017
2018-2019-2020**

**L-X 16:15 a 17:15h
M-J 16:15 a 17:15h**

Organiza: Club G. Rítmica San Fernando

Información: cgrdsanfernando@hotmail.com - 615280529 (Sonia Abejón)

Inscripciones: D: A partir del lunes 2 de septiembre a las 10:00 h -

<https://docs.google.com/forms/d/1UgTDOmEpZsjDI5oAaKgWZilyIFAaWWLoc1678UhBO8/edit>

Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 - **Fecha de finalización:** 30 de mayo de 2025



JUDO

Deporte individual de oposición que mejora de forma global las capacidades físicas básicas mediante tracciones, proyecciones, agarres e inmovilizaciones. Transmite valores de autocontrol, seguridad y mejora de autoestima.

Instalación 

**GIMNASIO
CEIP C. Unidas**

Edad 

**2016-2020
2008-2015**

Horarios 

**M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h**

Organiza: C.D.E. Judo San Fernando - **Información:** jusanfdo@gmail.com
Inscripciones: A partir del 17 de septiembre presencialmente en el lugar y horario de las clases.

Fecha de inicio: 17 de septiembre 2024 - **Fecha de finalización:** 29 de mayo 2025



KÁRATE

Aporta al alumno/a beneficios desde el punto de vista fisiológico y psicológico, y se obtiene un desarrollo psicomotor equilibrado. Potencia la autoestima y la concentración, aumentando la capacidad de rendimiento escolar.

Instalación 

**SALA PABELLÓN
Parque Henares**

Edad 

**2017-2020
2012-2016
2007-2011**

Horarios 

**M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h
M-J 19 a 20h**

Organiza: Club Karate San Fernando

Información: escueladhenares@hotmail.com

Inscripciones: Desde 01 de septiembre - escueladhenares@hotmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 - **Fecha de finalización:** 15 de junio 2025



MATRONATACIÓN

Actividad previa a la natación formal. Se mejora la tolerancia al medio acuático mediante actividades de flotación, inmersión y estimulación.

Instalación 

**PISCINA
CUBIERTA
Polideportivo
J. Gómez Salto**

Edad 

**Nacidos en 2023
Matronatación 01**

**Nacidos en 2022
Matronatación 02**

Horarios 

**S 16:45 a 17:15h
S 17:15 a 17:45h
S 17:45 a 18:15h
S 18:15 a 18:45h**

**S 11 a 11:30h
S 11:30 a 12h
S 12 a 12:30h
S 12:30-13h
D 11 a 11:30h
D 11:30 a 12h
D 12 a 12:30h
D 12:30 a 13h**



NATACIÓN INFANTIL

Deporte individual que desarrolla las habilidades físicas básicas dentro del medio acuático y el aprendizaje de los estilos de natación. Se transmiten valores de seguridad en el medio, esfuerzo, espíritu de superación y respeto.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISCINA CUBIERTA Polideportivo J. Gómez Salto	Nacidos en 2020 y 2021 Prebenjamín	L-X 16:45 a 17:15h M-J 16:45 a 17:15h V 16:15 a 16:45h V 16:45 a 17:15h S 11:15 a 11:45h D 11:15 a 11:45h S 12:15 a 12:45h D 12:15 a 12:45h
	Nacidos en 2017, 2018 y 2019 Benjamín	L-X 17:15 a 17:45h L-X 17:45 a 18:15h M-J 17:15 a 17:45h M-J 17:45 a 18:15h M 16:15 a 16:45h J 16:15 a 16:45h V 17:15 a 17:45h V 17:45 a 18:15h S 10:45 a 11:15h D 10:45 a 11:15h S 11:45 a 12:15h D 11:45 a 12:15h
	2015 y 2016 Infantil 01 2013 y 2014 Infantil 02 2010, 2011 y 2012 Infantil 03	L 18:15 a 19h M 18:15 a 19h V 18:15 a 19h S 10 a 10:45h X 18:15 a 19h J 18:15 a 19h V 19 a 19:45h D 10 a 10:45h

NATACIÓN ESCOLAR

Gratuito. Dirigida al alumnado de 3º de primaria perteneciente a los colegios públicos de la localidad. Se realizará en horario de mañana. El transporte hasta la piscina cubierta se realizará por el colegio.



PATINAJE ARTÍSTICO

Deporte individual que desarrolla destrezas como la coordinación, equilibrio, resistencia, elasticidad y ritmo, basado en actividades lúdicas con la música como medio principal. Transmite valores como esfuerzo, constancia y disciplina.

Instalación

PISTA
EXTERIOR
CEIP C. Unidas

Edad

2008-2020

Horarios

L-X 16:15 a 17:15h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h
V 16:15 a 17:15h

Organiza: Club Patín Nerón

Información: patin.club.neron@gmail.com - 639511281 (Javier)

Inscripciones: 09 y 11 de septiembre presencialmente en CEIP Ciudades Unidas

Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 - **Fecha de finalización:** 30 de mayo 2025



Instalación

PISTA
EXTERIOR
CEIP Miguel H.

Edad

2017-2021
2009-2016
2015-2021
2009-2014

Horarios

L-X 17 a 18h
V 18 a 19:30h
M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza: C.D.E. Patinaje San Fernando de Henares

Información: patinajesanfernandodehenares@gmail.com /trinitidel@hotmail.com
636888377 (Trini)

Inscripciones: Desde el 02 de septiembre
patinajesanfernandodehenares@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 - **Fecha de finalización:** 30 de mayo 2025



PREDEPORTE

Actividad grupal que desarrolla las habilidades físicas básicas y desarrollo psicomotriz basado en actividades lúdicas. Se fomenta el trabajo en equipo, respeto, cooperación y autoconfianza.

Instalación

SALA
Pabellón Parque
Henares

Edad

2021

Horarios

M-J 16:10 a 16:55h

SALA
Pabellón Parque
Henares

2017-2020

M-J 17:05 a 17:50h

Organiza: Agrupación Deportiva Actividades Recreativas San Fernando

Información: www.adarsanfernandohenares.blogspot.com - 658935604

Inscripciones: A partir del 01 de septiembre 2024 - adarsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 - **Fecha de finalización:** 30 de mayo 2025



VOLEIBOL

Deporte de equipo donde se trabaja las habilidades físicas básicas así como la coordinación dinámica general y específica mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Transmite trabajo en equipo, cooperación y respeto.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PABELLÓN Camino de la Huerta	2013-2018 2009-2010 2007-2008	L-X 16 a 17h M-J 16 a 17h M-J 17 a 18h
PABELLÓN M3	2011-2012 2009-2010	L-X 16 a 17h M-J 16 a 17h
Organiza voleibol: C.D.E. Voleibol San Fernando Información: clubvoleibolsanfernando@gmail.com - 657223496 (Pablo García) Inscripciones: A partir del 16 de septiembre - clubvoleibolsanfernando@gmail.com Fecha de inicio: 01 de octubre 2024 - Fecha de finalización: 29 de mayo de 2025		

VOLEY-PLAYA

Deporte por parejas donde se trabaja las habilidades físicas básicas, así como la coordinación mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Se transmite trabajo en equipo, cooperación, toma de decisiones y respeto.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISTAS VOLEY-PLAYA Polideportivo J. Gómez Salto	2011 y posteriores 2010-2009 2008-2007	M-J 16 a 17:20h M-J 17:20 a 18:40h M-J 18:40 a 20h
Organiza voley-playa: C.D.E. Voleibol San Fernando Información: clubvoleibolsanfernando@gmail.com - 657223496 (Pablo García) Inscripciones: A partir del 11 de septiembre - clubvoleibolsanfernando@gmail.com Fecha de inicio: 02 de octubre 2024 - Fecha de finalización: 29 de mayo de 2024		

TENIS

Deporte de oposición y, principalmente, individual que mejora la condición física a través de golpeo con implementos, desplazamientos y saltos. Se desarrolla la coordinación, agilidad, resistencia y transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

Instalación 	Edad 	Horarios 
PISTAS DE TENIS Polideportivo J. Gómez Salto	2007-2018	L-X 16 a 17h L-X 17 a 18h L-X 18 a 19h M-J 16 a 17h M-J 17 a 18h M-J 18 a 19h
Organiza: Club Tenis San Fernando Información: jaimepadeltenis@gmail.com - 605036077 (Jaime Leal) Inscripciones: Del 01 de julio al 29 de septiembre - www.tenisypadelsanfernando.com Fecha de inicio: 02 de octubre 2024 - Fecha de finalización: 21 de junio 2024		

procedimiento de inscripción



Escuelas deportivas infantiles



Las inscripciones y el cobro de las actividades desarrolladas en las **Escuelas Deportivas infantiles** correrán a cargo de los clubes relacionados, excepto en las actividades acuáticas de matronatación y natación Infantil.

Los/as interesados/as deberán ponerse en contacto, directamente, con las diferentes entidades a partir del día 01 de septiembre.

Actividades deportivas personas adultas

Duración de las actividades

Del 01 de octubre de 2024 a 29 de mayo de 2025.

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación **Cronos Web**, siendo necesario el registro previo a la plataforma 'online'.

¿Cómo se realiza el registro previo plataforma 'online'?

IMPORTANTE: antes del 05 de septiembre de 2024

Para poder optar a las plazas libres es preciso darse de alta en la citada plataforma 'online' y **solicitar la tarjeta de deportes** que garantiza el acceso para realizar la inscripción correspondiente en la fecha establecida en las diferentes escuelas deportivas para adultos/as. La tarjeta de deportes se podrá recoger pasados **dos días hábiles** en la conserjería/taquilla del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto. Esta tarjeta se precisa, además, para poder acceder a las actividades.

LINK REGISTRO PREVIO PLATAFORMA 'ONLINE'

www.ayto-sanfernando.com/plataforma-online-area-deportes

NOTA: Si usted ya se encuentra dado/a en la misma, y es portador/a de la tarjeta de deportes, NO deberá registrarse previamente.



Inscripciones

Del 12 de septiembre al 04 de octubre de 2024 a través de la plataforma 'online' de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Fernando de Henares. **IMPORTANTE:** por estricto orden de inscripción. Después de esa fecha las inscripciones serán presenciales en las oficinas del Polideportivo Justo Gómez Salto.

LINK DE ACCESO

<https://sanfernandodehenares.i2a.es/CronosWeb/Login>

Reserva de plazas temporada 2025-2026

La reserva de plaza se realiza en el portal web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares: www.ayto-sanfernando.com (sección área Deportes) para las personas inscritas en la temporada 2024-2025 y que se encuentren al corriente de pago.

El plazo de reserva de plaza se comunicará, con la suficiente antelación, en la misma página web, dentro del periodo comprendido entre mayo y junio de 2025.

Se reservará el mismo turno de la temporada que acabe de finalizar. Las personas que deseen un turno o actividad diferente, o que su turno haya sido eliminado o modificado, deberán reflejarlo en el apartado 'observaciones' del formulario online:

Actividades acuáticas

Duración de las actividades

Del 01 de octubre al 13 de junio de 2025.

Inscripción en el sorteo de plazas

Para la temporada 2024-2025 se sortearán las plazas restantes de la reserva efectuada por el alumnado de la temporada anterior, que serán publicadas el 05 de septiembre en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (sección área Deportes en www.ayto-sanfernando.com/deportes)



Las personas interesadas, tanto en las actividades que requieran pruebas de nivel como en aquellas que no sea necesario, deberán inscribirse, previamente, en el sorteo de plazas en la piscina municipal del Polideportivo Justo Gómez Salto en las siguientes fechas:

- 06 de septiembre de 10 a 14 y de 17 a 21h.
- 07 de septiembre de 10 a 14 y de 17 a 18:30h.
- 08 de septiembre de 10 a 14h.

El martes, día 10 de septiembre, a partir de las 15h., se publicará el listado de personas con el número de sorteo asignado en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (sección área Deportes en www.ayto-sanfernando.com/deportes/).

Prueba de nivel

Será **imprescindible la realización de la prueba de nivel** en las siguientes categorías: natación benjamín, natación infantil I, II y III y natación personas adultas.

Se realizará en la piscina municipal del Polideportivo Justo Gómez Salto el mismo día y hora que vengán a inscribirse previamente en el sorteo de plazas (del 06 al 08 de septiembre de 2024, sin cita previa).

Uso obligatorio de traje de baño, gorro, chanclas y toalla.

No será necesaria la prueba de nivel en aguagym, matronatación I y II, natación mayores, natación prebenjamín, natación personas adultas verano 2024, así como las personas inscritas en la anterior temporada.

Sorteo público

Se efectuará el miércoles 11 de septiembre a las 12h., en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto.

Publicación de listas

El viernes, día 13 de septiembre de 2024, a partir de las 15h., se publicarán las listas donde figurará día y hora para formalizar la inscripción en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto y la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (sección área Deportes en www.ayto-sanfernando.com/deportes/).



Inscripciones

Presencialmente en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto del 16 al 19 de septiembre de 2024, de 9:30 a 13:30 y de 17 a 18,45h.

RECOMENDACIÓN: leer las listas para saber día y horario que deben presentarse para la inscripción. Si el número asignado se pasa, se pierde la prioridad pasando, directamente, al último del turno.

2ª Convocatoria

Para aquellas personas que no recogieron número, perdieron su turno y no empadronados.

- Pruebas de nivel: 21 de septiembre de 10 a 14h y de 17 a 18:30h.
22 de septiembre de 10 a 14h.
- Publicación plazas vacantes: 21 de septiembre.
- Inscripciones: 23 y 24 de septiembre de 9:30 a 13:30 y de 17 a 18:45h. presenciales, por estricto orden de llegada en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto.

Lista de espera

Las personas que hayan obtenido número y se hayan presentado en 1ª y 2ª convocatoria, y no hayan obtenido plaza en el turno deseado, pueden inscribirse en lista de espera, siempre y cuando no elijan otra plaza.

Para cambios de turno y nuevos/as alumnos/as que no se presentaron en 1ª o 2ª convocatoria, la inscripción en lista de espera se realizará a partir del 01 de octubre de 2024.

En el caso de nuevos/as alumnos, es imprescindible la realización de la prueba de nivel en las siguientes categorías: natación benjamín, natación infantil I, II y III y natación personas adultas.

A medida que se vayan produciendo bajas, y en función del nivel de las mismas, se irá llamando a las personas inscritas en la lista de espera a lo largo de la temporada.

Calendario Pruebas de nivel de octubre a marzo:

- Todos los sábados de 16 a 18:30h



Natación por prescripción médica

Es conveniente conseguir plaza a través del proceso normal. En caso de no obtenerla, se deberá cumplimentar a partir del 01 de octubre de 2024 en las oficinas del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto una solicitud de preferencia y adjuntar informes de especialistas médicos, así como certificado sanitario indicando la aptitud para la realización de la actividad física.

IMPORTANTE

Los cursos de natación y aquagym están **destinados a vecinos/as empadronados/as en San Fernando de Henares**. Para el resto de personas interesadas, solo en caso de no cubrirse las plazas de la primera convocatoria. En la modalidad de natación por prescripción médica sólo para empadronados/as en San Fernando de Henares.

Reserva de plazas

La reserva de plaza se realiza a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (sección área de Deportes www.ayto-sanfernando.com/deportes/) para inscritos/as en la temporada 2024-2025, y que se encuentren al corriente de pago.

El plazo de reserva de plaza se comunicará, con la suficiente antelación, por parte de la Concejalía de Deportes, a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (www.ayto-sanfernando.com en sección área Deportes), siempre dentro del periodo comprendido entre abril y junio de 2025.

La reserva asegurará la plaza, no así el turno, ya que la planificación de grupos de la piscina podrá variar de una temporada a otra.

INFORMACIÓN CONCEJALÍA DE DEPORTES

Para más información contactar a través de:

luis.deportes@ayto-sanfernando.com

beatriz.deportes@ayto-sanfernando.com

Tlf: 91 671 99 11 - Ext.2



instalaciones de uso libre



Piscina cubierta

Apertura

Del 02 de septiembre 2024 al 13 junio de 2025

Horarios NADO LIBRE en el mes de septiembre

- Lunes a viernes: 09 a 22h.
- Sábados: 09 a 19h.
- Domingos: 09 a 15h.

Horarios NADO LIBRE entre los meses de octubre a junio

- Lunes a viernes: 09 a 15:30 y 20:30 a 22h.
- Sábados: 09 a 10:30 y 13 a 19h.
- Domingos: 09 a 10:30 y 13 a 15h.
- Festivos: 09 a 15h.

NOTA DE INTERÉS

Los sábados, en horario de tarde, por la adquisición de una entrada **acceso gratis para otra persona.**



Piscina de verano

Apertura

Del 14 de junio al 31 de agosto de 2025.

Sala fitness PDM Justo Gómez Salto

Apertura

Abierta todo el año.

Horario*

Lunes a viernes: De 9 a 23h

Sábados y festivos: De 9 a 21h

*Durante la apertura de las piscinas de verano:
De lunes a domingos de 9 a 22h.

El uso de esta instalación no se permite a menores de 16 años.



bono deportes

prestaciones



El bono deportes permite el libre acceso, mediante la presentación del carnet:

- Sala de Fitness
- Pista de Atletismo
- Piscina de Verano o Cubierta
- Pistas de Tenis (según tasas)
- Pistas de Pádel (según tasas)

En los horarios y los días abiertas al público, y siempre que no se esté desarrollando ninguna actividad programada o acontecimientos deportivos.

CONDICIONES GENERALES

La entrada de infantil (niño/a) se refiere a **menores de 15 años**.

Las **personas pensionistas** en cuya unidad familiar solo se produzca el ingreso de la pensión y esta sea igual o inferior al salario mínimo interprofesional y, en general, aquellas personas sin recursos económicos y/o sociales suficientes (para cuya valoración se emitirá un informe técnico, preceptivo y no vinculante por el área de Servicios Sociales) pagarán la tasa correspondiente a las personas mayores de 65 años o estarán exentas, según su situación.

Las personas con una **discapacidad** del 33% o superior, o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, pagarán el 50% de la tasa correspondiente, excepto en el alquiler pistas tenis y pádel.

Las pertenecientes a **familias numerosas** con título vigente, tendrán una bonificación del 20% en entrada a piscinas y sala fitness, campañas deportivas, bono deporte y pruebas médicas.

Las **personas desempleadas empadronadas en San Fernando de Henares** e inscritas en las oficinas del Servicio Regional de Empleo, con documento de demanda de empleo en vigor, y una antigüedad en esa situación de más de seis meses, tendrán una bonificación del 50% en entrada individual a piscinas, abono de temporada piscina de verano, entrada sala fitness individual y bono deporte bimestral (general o sala fitness).

Las hijas e hijos menores de 18 años, cuyos progenitores/as estén desempleados/as tendrán una bonificación del 50% en las campañas deportivas y en el bono 20 baños piscina.

Las bonificaciones reguladas en esta ordenanza no serán acumulables. Con la aprobación de la Ordenanza correspondiente, estos precios públicos podrán ser revisados el 01 de enero de 2025.



Para el correcto funcionamiento se han establecido unas normas administrativas de obligado conocimiento y cumplimiento.

Son las siguientes:

- La **escuela de natación** está estructurada según el nivel de ejecución técnica y la edad. Si una persona inscrita cambia de nivel, puede implicar un cambio de días y horarios.
- Cuando **no existan plazas en la escuela solicitada**, las personas interesadas podrán inscribirse en lista de espera. En natación, según se vayan produciendo bajas, se irá llamando en función del nivel de la baja producida.
- El **pago de las escuelas deportivas** se realiza por domiciliación bancaria, facturándose mensualmente. En el caso de actividades acuáticas, los días de junio se pasarán en el recibo de mayo. Una vez abonado el mes correspondiente, no procederá devolución alguna, excepto en caso de no ser apta (por los servicios médicos del polideportivo) para la realización de la actividad. **La cuota de matriculación no se devolverá bajo ningún concepto.**
- Se podrá **solicitar baja temporal**, con una duración máxima de tres meses, por motivos justificables (operaciones médicas, bajas laborales...) en la Concejalía de Deportes y rellenando un formulario. Esta opción da derecho a la reserva de plaza por mes completo, no haciéndose el cobro del mes o meses comunicados.
- Todos los cursos son para **personas empadronadas en San Fernando de Henares**. En aquellas actividades en las que no se cubran las plazas ofertadas, podrán inscribirse alumnos/as que no cumplan este requisito.

- Se puede realizar **inscripción o reserva de cualquier actividad** en un turno de dos días y, en otro, de un día; siempre y cuando no impida el acceso de otra persona, o en aquellos grupos en los que no exista lista de espera.
- Para **causar baja en cualquier actividad**, incluso para personas que no hayan asistido a clase, deberá solicitarse rellenando el formulario de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares antes del día 28 del mes anterior al que se desea dar de baja en la actividad. En las actividades acuáticas, la baja de mayo y quincena de junio se deberá de comunicar antes del 28 de abril.

LINK DE ACCESO

<https://www.ayto-sanfernando.com/deportes-formulario-solicitud-baja-actividad/>

SI NO SE PROCEDE DE LA MANERA ESPECIFICADA ANTERIORMENTE, FIGURARÁ COMO **PERSONA DEUDORA POR IMPAGO DE LAS TASAS**, NO PERMITIÉNDOSE SU INSCRIPCIÓN EN NINGUNA ACTIVIDAD HASTA QUE NO LIQUIDE LOS PAGOS PENDIENTES.

Procedimiento de apremio

El procedimiento de apremio se inicia cuando, intentando el cobro domiciliado en el banco indicado, no se hubiera satisfecho la deuda.

El recargo de apremio será reducido del 10% u ordinario del 20% de la deuda si se ingresa o no antes de la finalización del plazo previsto para las deudas apremiadas.

Se aplicará el recargo ejecutivo del 5% cuando se abone la deuda antes de la notificación de la providencia de apremio (art. 28 y 62,5 de la ley 58/2003, General Tributaria).

La interposición de cualquier recurso no suspenderá por sí sola la ejecutividad del acto impugnado salvo que se solicitara la suspensión acompañando garantía que cubra el total de la deuda y los intereses devengados.





servicios médicos



Normativa Reconocimientos Médicos (RM)

Deporte NO federado y actividades de la Concejalía de Deportes

Los Reconocimientos Médicos (RM) no son obligatorios, pero sí altamente aconsejables. Su realización, de manera previa a la práctica deportiva, aporta conocimiento sobre el estado de salud, indicación de la adecuación de la actividad física al mismo y ayuda en la detección precoz de patologías.

Los RM son gratuitos para las actividades y deporte recreacional organizados por la Concejalía de Deportes de San Fernando de Henares. No se realizan sin cita previa. Las personas menores de edad deben acudir siempre acompañadas.

Fecha de realización

Durante todo el año. Para facilitar la atención del mayor número de deportistas, existen períodos de tiempo asignados a las diferentes actividades.

Nuevas inscripciones

Los RM se inician a partir de los 06 años cumplidos a fecha de la inscripción. Todas las personas inscritas nuevas solicitarán la realización de un RM contactando con el Servicio Médico.

Alumnado antiguo

Solicitar cita en el Servicio Médico de marzo a mayo.

- De 9 a 59 años de edad. Revisiones cada 3 temporadas.
- De 60 a 65 años de edad. Revisiones cada 2 temporadas.

Solicitar cita en el Servicio Médico de junio a agosto.

- Mayores de 65 años. RM anual. (A ser posible, antes del inicio de la actividad).

En caso de patología consultar con el Servicio Médico para su valoración.

Torneos mancomunados

Fecha de realización

- Nuevas personas participantes: septiembre a primer partido de la temporada.
- Antiguas personas participantes: De octubre del 2024 a febrero del 2025.

Las fechas se determinarán en la normativa específica de cada torneo.



Solicitud cita para el reconocimiento médico

- Las organizaciones del torneo mancomunado facilitarán un Servicio Médico.
- El RM puede realizarse en cualquier otro servicio médico elegido por la persona inscrita abonando el coste del mismo.

Se informa a todas las personas de la importancia de solicitar cita para RM con antelación y de adaptarse a las fechas indicadas desde la organización. La concentración de los RM en las últimas semanas puede ocasionar la imposibilidad de su realización. **La normativa del torneo no permite jugar sin el RM realizado en la fecha límite establecida.**

Se puede solicitar cita contactando, telefónicamente o por correo electrónico, con el Servicio Médico desde el momento que la ficha de inscripción en la competición esté tramitada.

El Servicio Médico facilitará además a la persona responsable del equipo una fecha de realización del RM. Será su responsabilidad la comunicación de la misma al resto de personas del equipo.

RM deporte federado

Los RM federados son una exigencia de las federaciones. Pueden realizarse en cualquier servicio médico privado o clínica concertada con la federación o con el club deportivo.

No se autoriza la realización de RM en las instalaciones municipales, deportivas o no, por parte de empresas o profesionales sanitarios privados.

Fecha de realización

- Antiguas personas federadas: de mayo a agosto.
- Nuevas personas federadas: 1ª quincena de septiembre (si es posible)

(NOTA: en septiembre tiene prioridad los RM de los torneos y de las personas inscritas en actividades organizadas por la Concejalía de Deportes. Los RM del deporte federado, continuarán desde finales de octubre hasta final de temporada. El coste del RM es el recogido en los precios públicos indicados)

Solicitud cita para el reconocimiento médico

La persona responsable del club contactará con el Servicio Médico para indicar el número de RM necesarios y coordinar su realización. La edad y características del RM vendrán indicadas por la federación correspondiente. Los RM deberán abonarse de manera previa en la taquilla de la instalación y presentar el justificante de pago en botiquín.



Procedimiento de solicitud e información

Solicitud de cita

Los/as deportistas deben contactar con el Servicio Médico para solicitar cita una vez se tenga confirmada y abonada la plaza en la actividad, torneo o club.

Horario de solicitud de citas

Lunes a Viernes de 16:30 a 21h.

- Telefónica: 91 6719911. Ext. 4.
- Presencialmente en el Servicio Médico del PDM Justo Gómez Salto en el horario indicado.
- Correo electrónico: serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com

Cuestionario de salud

Es necesario cumplimentar un cuestionario de salud que debe entregarse firmado el día del RM. El mismo puede recogerse:

- En conserjería del PDM Justo Gómez Salto
- En el servicio médico
- Descarga a través de www.ayto-sanfernando.com (sección área Deportes).
- Torneos y deporte federado. Los/as jugadores/as deberán acudir al RM con la ficha federativa o ficha del equipo en el caso de torneos.

Precios públicos

Servicio	Perfil	EMP*	NO EMP**
RM Reconocimiento Médico	Menos 19 años	3.80€	10.80€
	19 a 26 años	10.80€	19.70€
	Más 26 años	19.70€	21.70€
	Clubs NO locales y actividades externas	28.60€	32.60€
Realización de ELECTRO CARDIOGRAMA		8.90€	10.90€

*Empadronados/as ** NO empadronados/as

Más información Servicios Médicos

91 671 99 11 - serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com.



eventos deportivos



fiesta de la bicicleta

Domingo, día 29 de septiembre

XLV cross de navidad

Domingo, día 15 de diciembre



XLIV carrera popular

Domingo, día 27 de abril

campus y actividades verano

**Baloncesto, fútbol, gimnasia rítmica, multideporte,
patinaje, tenis y pádel, voleibol, fútbol sala...**



+ **INFO**
en **2025**



campeonatos deporte infantil



categorías

PreBenjamín (2017-2018)
Benjamín (2015-2016)
Alevín (2013-2014)
Infantil (2011-2012)
Cadete (2009-2010)
Juvenil (2007-2008)

modalidades

Ajedrez	Balonmano	Atletismo Pista
Baloncesto	Tenis	Voleibol
Fútbol 7	Kárate	Gimnasia Rítmica
Judo	Fútbol	Natación
Patinaje	Fútbol Sala	Atletismo campo a través

Baloncesto



NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
01 al 18 de OCT

TODAS
categorías
Cuota GRATIS
ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal

Fútbol 7



OCT-MAY

INSCRIPCIÓN
16 de SEPT al 04
de OCT

TODAS
categorías
Cuota GRATIS
ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal

Fútbol Sala*



OCT-MAY

INSCRIPCIÓN
16 de SEPT al 04
de OCT

TODAS categorías
Cuota GRATIS
ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal

Voleibol



NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
01 al 18 de OCT

Benjamín / Alevín
Cuota GRATIS
ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal

*** TRÁMITES FÚTBOL SALA:** Delegación Federación Madrileña de Fútbol Sala
Coslada-San Fernando. Polideportivo Valleaguado.C/ Perú s/n. Coslada.



campeonatos

deporte adultos

precios públicos campeonatos



Fútbol Sala



CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SUB-20 15€
SENIOR 110€

FIANZA

SUB-20 30€
SENIOR 105€

DILIGENCIA DE FICHA

SAN FERNANDO
35,50€
EMPRESAS
40,50€
OTROS
50,50€
MENORES (SUB20)
7,50€

FICHA 0,50€

Baloncesto



CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SENIOR 102€

FIANZA

SENIOR 105€

DILIGENCIA DE FICHA

SAN FERNANDO
35,50€
EMPRESAS
40,50€
OTROS
50,50€
MENORES (SUB20)
10€
CAMBIOS
5€

FICHA 0,50€

Fútbol 7 SUPER 30 +SENIOR



CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SENIOR 115€

FIANZA

SENIOR 105€

DILIGENCIA DE FICHA

SAN FERNANDO
35,50€
EMPRESAS
40,50€
OTROS
50,50€
MENORES (SUB20)
10€
CAMBIOS
5€

FICHA 0,50€



Baloncesto



OCT-MAY

**INSCRIPCIÓN
EQUIPO**
09 al 21 de SEPT

**INSCRIPCIÓN
FICHAS**
09 de SEPT al 08
de OCT

Senior

Fútbol 7



OCT-MAY

**INSCRIPCIÓN
EQUIPO**
09 al 21 de SEPT

**INSCRIPCIÓN
FICHAS**
09 de SEPT al
08 de OCT

Senior

Fútbol 7 FEMENINO



OCT-MAY

**INSCRIPCIÓN
EQUIPO Y FICHAS**
16 de SEPT al 04
de OCT

Cuota GRATIS

**ÁMBITO
Comarcal**

Infantil a Senior

Fútbol 7 SUPER 30



OCT-MAY

**INSCRIPCIÓN
EQUIPO**
09 al 21 de SEPT

**INSCRIPCIÓN
FICHAS**
09 de SEPT al
08 de OCT

Veterano

Fútbol Sala SUB 20



OCT-MAY

**INSCRIPCIÓN
EQUIPO**
09 al 27 de SEPT

**INSCRIPCIÓN
FICHAS**
09 de SEPT al 08
de OCT
SUB 20

Fútbol Sala



OCT-MAY

**INSCRIPCIÓN
EQUIPO**
09 al 27 de SEPT

**INSCRIPCIÓN
FICHAS**
09 de SEPT al
08 de OCT
Senior

Voleibol Open



OCT-MAY

**INSCRIPCIÓN
EQUIPO Y FICHAS**
01 al 18 de OCT

Cuota GRATIS

**ÁMBITO
Comarcal**

Infantil a Senior

*** TRÁMITES FÚTBOL SALA:** Delegación
Federación Madrileña de Fútbol Sala
Coslada-San Fernando. Polideportivo
Valleaguado.C/ Perú s/n. Coslada.



precios públicos

Uso de instalaciones

PISTAS TENIS Y PÁDEL



Tarifa reducida
Empadronados/as

NO
Empadronados/as

A1. PISTAS DE TENIS	PISTA/HORA	6,80€	8,90€
	ABONADO PISTA/HORA	5,70€	7,80€
	HORA DE LUZ	2,90€	4,90€
	BONO DE 10 HORAS	62,40€	67,60€
A2. PISTAS DE PADEL	PISTA/HORA	9,80€	11,90€
	ABONADO PISTA/HORA	7,00€	9,10€
	HORA DE LUZ	2,90€	4,90€
	BONO DE 10 HORAS	79,40€	82,50€

*Para beneficiarse de las tasas más reducidas en el uso de las instalaciones de Tenis y Pádel, la utilización de las pistas debe realizarse por todas las personas usuarias de la misma condición. El número máximo de jugadores por pista será de 4.

PISTAS EXTERIORES



Tarifa reducida
Empadronados/as

NO
Empadronados/as

FÚTBOL SALA PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA	22,70€	
FÚTBOL SALA ENTRENAMIENTOS EQUIPOS COMPETICIONES	13,60€	
FÚTBOL SALA EQUIPOS INFANTILES	11,30€	
BALONCESTO PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA	13,60€	
BALONCESTO INFANTIL. PISTA/HORA	5,70€	
VOLEY-PLAYA ENTRENAMIENTO. PISTA/HORA	8,00€	
VOLEY-PLAYA COMPETICIÓN. PISTA/HORA	9,00€	
HORA DE LUZ	2,90€	4,90€
PISTA DE ATLETISMO. PERSONA/SESIÓN	2,30€	4,60€
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

CAMPOS DE FÚTBOL



Tarifa reducida
Empadronados/as

NO
Empadronados/as

ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. 2 HORAS	283,50€	
ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES	181,40€	
ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES	113,40€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. 2 HORAS	136,10€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES	68,00€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES	56,70€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. 1 HORA	75,60€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA	40,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA	32,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	86,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	43,20€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. 1 HORA	79,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA	42,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA	34,00€	



FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	90,70€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	45,40€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

PISTA PABELLONES CUBIERTOS



Tarifa reducida
Empadronados/as

NO
Empadronados/as

(PABELLÓN CAMINO HUERTA, M-3 Y P.HRES)

EQUIPOS COMPETICIONES. HORA	43,20€
EQUIPOS INFANTIL. HORA	43,20€
EQUIPOS NO PERTENECIENTES TORNEO. HORA	62,70€
1/3 PISTA. HORA	28,70€
1/3 PISTA. EQUIPOS TORNEO LOCAL HORA	22,70€
1/3 PISTA. EQUIPOS INFANTIL. HORA	22,70€

(PABELLÓN JUSTO GÓMEZ SALTO)

EQUIPOS COMPETICIONES. HORA	45,40€
EQUIPOS INFANTIL. HORA	45,40€
EQUIPOS NO PERTENECIENTES TORNEO. HORA	65,80€
1/3 PISTA. HORA	30,10€
1/3 PISTA. EQUIPOS TORNEO LOCAL HORA	23,80€
1/3 PISTA. EQUIPOS INFANTIL. HORA	23,80€

PISCINA VERANO - INVIERNO



Tarifa reducida
Empadronados/as

NO
Empadronados/as

ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	GENERAL. INFANTIL	3,15€	5,15€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€
ABONOS	GENERAL. PERSONA ADULTA. 20 BAÑOS	73,50€	80,00€
	GENERAL. INFANTIL. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
	MAYOR 65 AÑOS. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
	BONO PERSONAS ADULTAS TEMPORADA PISCINA VERANO	86,40€	97,40€
	BONO INFANTIL/MAYOR 65 AÑOS TEMPORADA PISCINA VERANO	43,20€	46,20€

SALA FITNESS PDM J. GÓMEZ SALTO



Tarifa reducida
Empadronados/as

NO
Empadronados/as

ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€
ALQUILER SALAS	ALQUILER SALA POLIVALENTE PDM JUSTO GOMEZ SALTO (1 HORA)	50,00€	55,00€
	ALQUILER SALA PABELLÓN PARQUE HENARES (1 HORA)	50,00€	55,00€

Campañas deportivas

CURSOS NATACIÓN VERANO



Tarifa reducida
Empadronados/as

NO
Empadronados/as

MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	42,00€	45,20€
MENSUAL GENERAL INFANTIL	29,50€	32,10€
MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	29,50€	32,10€
ACTIVIDAD MAYORES VERANO (+65)	10,80€	12,80€



CURSOS NATACIÓN INVIERNOTarifa reducida
Empadronados/asNO
Empadronados/as

B1. 1 DÍA A LA SEMANA	MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	13,70€	14,90€
	MENSUAL GENERAL INFANTIL	11,60€	12,60€
	MENSUAL MATRONATACIÓN	21,70€	23,80€
	MENSUAL AQUAGYM	14,50€	15,50€
	MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	5,70€	6,70€
	INSCRIPCIÓN	9,00€	11,10€
B2. 2 DÍAS A LA SEMANA	MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	27,20€	29,80€
	MENSUAL GENERAL INFANTIL	23,00€	25,10€
	MENSUAL AQUAGYM	28,90€	31,50€
	MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	11,30€	12,40€
	INSCRIPCIÓN	9,00€	11,10€

ESCUELAS DEPORTIVASTarifa reducida
Empadronados/asNO
Empadronados/as

C1. GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. 45'	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	11,70€	12,70€
	INSCRIPCIÓN	9,00€	11,10€
C2. AEROBIC, ZUMBA Y CARDIO. 45'	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	17,30€	18,80€
	INSCRIPCIÓN	9,00€	11,10€
C3. PILATES, YOGA Y TAICHI. 45'	MENSUAL 1 DÍA SEMANA	15,60€	17,20€
	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	31,20€	33,80€
	INSCRIPCIÓN	9,00€	11,10€
ACTIVIDADES DE MAYORES (+65)	GIMNASIA MAYORES, 2 DÍAS SEMANA	5,70€	6,10€
	PILATES MAYORES, 1 DÍA SEMANA	5,70€	6,10€
	YOGA MAYORES, 1 DÍA SEMANA	5,70€	6,10€

ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILESTarifa reducida
Empadronados/asNO
Empadronados/as

MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	18,00€	19,65€
INSCRIPCIÓN	9,00€	11,10€

Bono deporte**BONO DEPORTE GENERAL**Tarifa reducida
Empadronados/asNO
Empadronados/as

GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE	205,20€	223,30€
GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA	61,60€	66,30€
GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE. MAYOR 65 AÑOS	112,90€	123,00€
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	41,00€	43,90€

BONO DEPORTE SALA FITNESSTarifa reducida
Empadronados/asNO
Empadronados/as

GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA	43,20€	46,20€
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	32,40€	35,40€



directorio de clubes



ajedrez

**Club de Ajedrez
San Fernando**

699 66 40 18
eharo@techdata.es

atletismo

CDE San Fernando

609 57 54 02
clubdeatletismosanfernando@gmail.com

fútbol

**AD Sporting San
Fernando**

670 97 91 11
adsportingsanfernando@gmail.com

CD San Fernando

630 95 16 15
cdsanfernando@cdsanfernando.es

CDE Sanfer19

658 46 67 95
cdsanfer19@gmail.com

baloncesto

Baloncesto San Fernando

698 94 05 44
baloncestosanfernando@gmail.com

patinaje

Club Patín Nerón

639 51 12 81
patin.club.neron@gmail.com

Patinaje S.F.

636 88 83 77
patinajesanfernandodehenares@gmail.com



directorio de clubes



balonmano

Balonmano San Fernando

665 98 43 76

626 82 57 14

escuelas.sanferbm@gmail.com

gimnasia rítmica

Gimnasia Rítmica San Fernando

615 2805 29

cgrdsanfernando@hotmail.com

judo

CDE Judo San Fernando

jusanfdo@gmail.com

kárate

Club Kárate San Fernando

escueladhenares@hotmail.com

natación

Club Natación San Fernando

626 94 75 28

626 94 75 28

entrenadorcnsanfer@gmail.com



directorio de clubes



predeporte

**AD Actividades
Recreativas SF**

658 93 56 04

adarsanfernando@gmail.com

voleibol

CDE Voleibol San Fernando

657 22 34 96

intokuvoleyplayasanfernando@gmail.com

tenis

Club Tenis San Fernando

605 03 60 77

jaimepadeltenis@gmail.com

fútbol sala

AAVV Parque Henares

622 44 21 70

pfranco.b@hotmail.com

CDE Fusión Fútbol Sala San FDO

679081978

futbolsalasanfernando@gmail.com

FS Femenino San Fernando

696 49 56 39

696 35 06 70

cfsfemeninosanfernando2000@gmail.com



MOMENTOS

MÁGICOS



AMIGOS

DIVERSION



FESTAS



VIAJES



Y, además, te enseñamos a bailar ritmos latinos, americanos, estándar, baile nupcial...

CONTACTANOS EN:

654 948 802 / 91 169 70 98

<https://academiadateunrespiro.com/>

C/ Antonio Machado, 63 (POSTERIOR) -- SAN FERNANDO
Avda, de Vicálvaro, 157 - COSLADA DE HENARES

