

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS
2024/2025
PLAZAS LIBRES

CARDIOBOX
(15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS DISPONIBLES
M-J 19:50-20:35 h.	7

GAP-TOTAL BODY
(15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
M-J 19:00-19:45 h	-
M-J 20:50-21:35 h	11

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
(15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 09:45-10:30 h	24
L-X 19:00-19:45 h	8
M-J 18:00-18:45 h	16



GIMNASIA DE MAYORES (+ 65 AÑOS)

M-J 10:00-10:45 h	11
-------------------	----

PILATES (15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 10:45-11:30 h	1
L-X 11:45-12:30 h	9
L-X 18:00-18:45 h	1
L-X 18:50-19:35 h	-
L-X 19:40-20:25 h	-
L-X 20:30-21:15 h	-
M-J 10:45-11:30 h	2
M-J 11:45-12:30 h	9
M-J 20:00-20:45 h	4
M-J 20:50-21:35 h	15
V 18:45-19:30 h	4
V 19:40-20:25 h	2



PILATES DE MAYORES (+ 65 AÑOS)

L 10:45-11:30 h	14
X 10:45-11:30 h	14

YOGA (15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 09:45-10:30 h	14
L-X 18:35-19:20 h	14
M-J 09:45-10:30 h	13

YOGA DE MAYORES (+ 65 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L 17:45-18:30 h	10
X 17:45-18:30 h	9



RITMO FIT
(15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 19:25-20:10 h	9
L-X 20:15-21:00 h	11
M-J 10:00-10:45 h	5
M-J 18:50-19:35 h	31
M-J 19:40-20:25 h	19

