

programación deportiva

temporada 2025-2026

instalaciones

municipales San Fernando de Henares

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JUSTO GÓMEZ SALTO

Paseo de los Pinos, s/n – 91 671 99 11.
deportes@ayto-sanfernando.com.

- Oficinas Concejalía Deportes.
- Servicios Médicos.
- Cafetería.

Piscina cubierta

Vaso deportivo de 25 mts.

Vaso infantil de 12 mts.

Pistas de tenis, pádel y polideportivas

6 pistas de tenis.

8 pistas de pádel.

2 pistas usos múltiples.

1 pista voley-playa entrenamiento.

1 pista voley-playa competición.

Estadio Municipal Santiago del Pino

Paseo de los Pinos, s/n.

Tel.: 91 674 06 24.

1 campo de fútbol (césped artificial).

1 pista de atletismo sintética.

2 gimnasios.

Pabellón Deportivo Justo Gómez Salto

Aforo 1.500 espectadores/as.

Pista Polideportiva, 1.215 m2.

Sala de Fitness.

Campos de fútbol

2 campos de fútbol-11.

(césped artificial).

2 campos de fútbol-7.

(césped artificial).

Piscinas de verano

Vaso deportivo.

Vaso recreo.

Vaso infantil.



NOTA INFORMATIVA

Debido a las obras de reparación del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto y en otras dependencias, que continuaban ejecutándose al cierre de esta edición, podría producirse algún cambio en las ubicaciones de actividades. Si así fuera, se comunicará a usuarios/as a través de los canales oficiales de información con la suficiente antelación.

PABELLÓN CAMINO DE LA HUERTA

París, s/n – 91 669 44 53.
Aforo 200 espectadores/as.
Pista Polideportiva, 1.215 m2.
Sala de musculación.

PABELLÓN M3

Eugenia de Montijo, s/n – 91 671 01 56.
Aforo 200 espectadores/as.
Pista Polideportiva, 968 m2.

PABELLÓN PARQUE HENARES

Vitoria, s/n – 91 672 88 05.
Aforo 300 espectadores/as.
Pista Polideportiva, 1.500 m2.
Sala Polivalente.

OTRAS INSTALACIONES

De uso reglado

Pista deportiva y Campo de Fútbol 7 – Parque Dolores Ibárruri.
Pista deportiva y Campo Fútbol 7 – CEIP Ciudades Unidas.

De uso libre

Pista deportiva Eugenia de Montijo.
Pistas deportivas avda. San Sebastián.
Pista deportiva plaza Ondarreta.



sumario

programa deportivo

- | | |
|---|-------------------------------|
| 06 Escuelas Deportivas Infantiles | 29 Normas escuelas deportivas |
| 13 Escuelas Deportivas Personas Adultas | 31 Servicios médicos |
| 18 Actividades Acuáticas | 34 Eventos deportivos |
| 22 Procedimiento inscripción | 35 Campeonatos |
| 27 Instalaciones de uso libre | 38 Precios públicos |
| 28 Bono deportes | 42 Directorio de clubes |

información POLIDEPORTIVO JUSTO G. SALTO

¿qué ha pasado?

Las intensas lluvias que tuvieron lugar durante todo el mes de marzo y que provocaron una crecida histórica del caudal del río Jarama **inundaron, casi en su totalidad**, el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto.

¿cómo se ha actuado?

El Ayuntamiento de San Fernando de Henares puso en marcha diferentes medidas preventivas a través de un **Plan Especial de Actuación** inmediato.

- Creación de diques de contención.
- Controles exhaustivos de vigilancia y control.
- Adecuación de exteriores:
 - Instalación de lona de grandes dimensiones.
 - Bloques de hormigón (*new jersey*s).
 - Pesas (sacos de arena).
- Reuniones con colectivos usuarios.
- Reubicación de las actividades.
- Solicitud de cesión de espacios a otros ayuntamientos... etc.

¿en qué se trabaja?

1 Técnicos/as municipales realizan una **evaluación de las instalaciones** una vez se tiene acceso a las mismas:

- Se registran **daños de gran envergadura** en diferentes pistas, campos y en otras dependencias.
- Los sistemas hidráulicos y eléctricos, que son indispensables para el desarrollo de una normal actividad, **quedan totalmente inoperativos**.

2 Se elabora un pormenorizado expediente y se dota de financiación para asumir el elevado coste de la reparación:

- El Consistorio destina **1,6 millones de euros**, que sufraga solo una parte; teniendo que renunciar a inversiones de mejora previstas para la ciudad.
- El Gobierno central **asumirá el 50%** de los daños.
- La Comunidad de Madrid **NO realiza ninguna aportación**, económica como si ha hecho en otras localidades en circunstancias similares.

3 Las obras dan comienzo en el mes de abril **siendo una PRIORIDAD**.

- Se prolongan en el tiempo debido a la gravedad y a las dimensiones de las intervenciones a desarrollar.





Fco. Javier Corpa
Alcalde-Presidente



Cristina Cepeda
Concejala de Deportes

Recibimos la nueva temporada 2025-2026 en San Fernando de Henares y, una edición más, contamos con una completa programación donde cada vecino/a encontrará su espacio, con **cerca de 40 propuestas diferentes** y más de 180 grupos de actividad, tanto para público adulto, como para niños/as y personas mayores, pensando en todos/as. Además, volveremos a disfrutar de encuentros al aire libre, como la Fiesta de la Bicicleta, que celebraremos en el mes de septiembre; o el Cross de Navidad, generando espacios para compartir encuentros lúdicos con familia y amigos/as y para fomentar hábitos saludables. También seguiremos realizando homenajes a los/as deportistas y agrupaciones locales, que son un **#OrgulloDeCiudad**, y merecen nuestro reconocimiento y agradecimiento.

No podemos olvidar que el **Polideportivo Justo Gómez Salto quedó anegado, casi en su totalidad**, debido a las intensas lluvias que tuvieron lugar en marzo. El agua inundó estas instalaciones ante una crecida histórica del río Jarama, y fue una situación dura y crítica, que vivimos con mucha impotencia y pena. Así, en primer lugar, nos gustaría poner en valor la labor de los clubes y entidades de la localidad y de la ciudadanía en su conjunto, y de Policía Local, que operó de manera coordinada con Policía Nacional y con Protección Civil, además de Guardia Civil y agentes forestales; y a empleados/as municipales. **GRACIAS por vuestra implicación.**

Superados estos episodios, y tras el pormenorizado análisis de daños que realizaron técnicos/as municipales, nos pusimos 'manos a la obra', y las actuaciones para la recuperación de este espacio referente dieron comienzo en abril. Para llevar a cabo las mismas, estamos trabajando junto al Canal de Isabel II y la Confederación Hidrográfica del Tajo. Pero no está siendo una tarea sencilla. Los sistemas hidráulicos y eléctricos del complejo quedaron completamente inoperativos. **Es una intervención de gran envergadura y cuantiosa** que ha imposibilitado, muy a nuestro pesar, la apertura de la piscina de verano. Desde el Consistorio hemos destinado a la reparación más de 1,5 millones de euros, que sufraga una parte del montante total; y el Gobierno central financiará el 50% de los daños. Lamentar, sin embargo, que la Comunidad de Madrid NO haya realizado ninguna aportación económica, aún siendo esta la infraestructura más perjudicada de la región por el temporal.

Ahora, toca dar inicio a este nuevo curso. Y lo hacemos con ganas e ilusión, esperando que te sumes y participes, haciendo de San Fernando de Henares un referente. Porque **#SanferEsDeporte y juntos/as #HacemosCiudad.**

ESCUELAS DEPORTIVAS infantiles

ATLETISMO

Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y transmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

Instalación 

**Estadio Municipal
Santiago del Pino**

Edad 

2011-2021

Horarios 

**L-X 17 a 18h
M-J 17 a 18h**

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com

Inscripciones: Durante la temporada - 609 57 54 02 (Raúl Fraile)

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 28 de mayo 2026



ATLETISMO ADAPTADO

Mismas características que en el apartado anterior pero, en este caso, se trata de una escuela adaptada para personas con discapacidad intelectual.

Instalación 

**Estadio Municipal
Santiago del Pino**

Edad 

**A partir de los
4 años**

Horarios 

L-J 17:30 a 18:30h

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com

Inscripciones: Durante la temporada - 609 57 54 02 (Raúl Fraile)

Fecha de inicio: 01 de octubre de 2025 - **Fecha de finalización:** 28 de mayo de 2026



BALONMANO

Deporte de equipo en el que se desarrollan saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones y se potencian valores de respeto, constancia y trabajo de equipo.

Instalación 

Pabellón M3

Edad 

2013-2017

Horarios 

L-X 16 a 17h

Organiza: Club Balonmano San Fernando de Henares

Información: escuelas.sanferbm@gmail.com - 626825714 (Rosa)

Inscripciones: Hasta el 15 de septiembre - escuelas.sanferbm@gmail.com
625 22 64 28 (Ana) - 626 82 57 14 (Rosa)

Fecha de inicio: 24 de septiembre 2025 - **Fecha de finalización:** 10 de junio 2026



BALONCESTO



Deporte de equipo en el que se desarrollan de forma global y lúdica las habilidades básicas: saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones. Transmite valores de cooperación, respeto, constancia y trabajo de equipo.

Instalación

Pabellón
Parque Henares

Edad

2018-2019-2020
2016-2017
2014-2015
2012-2013
2010-2011

Horarios

L-X 16 a 17h
X-V 16 a 17h
L-X 16 a 17h
L-X 17 a 18h
M-J 17 a 18h

Pabellón
Camino de la Huerta

2018-2019-2020

L-X 16 a 17h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h

2016-2017
2014-2015
2012-2013
2006-2007-2008-2009

M-J 16 a 17h
L-X 16 a 17h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h

Organiza: Club Baloncesto San Fernando

Información: escuelasbaloncestosanfer@gmail.com

www.baloncestosanfernando.com - 620 81 18 59 (Hugo Lucena)

Inscripciones: Desde 01 de julio 2025 y durante toda la temporada

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 29 de mayo 2026



BALONCESTO ADAPTADO



Mismas características que en el apartado anterior pero, en este caso, se trata de una escuela adaptada de baloncesto para personas con discapacidad intelectual.

Instalación

Pabellón
Camino de la Huerta

Edad

Diversidad

Horarios

M-J 17 a 18h

Organiza: Club Baloncesto San Fernando

Información: escuelasbaloncestosanfer@gmail.com - 620 81 18 59 (Hugo Lucena)

647 05 18 12 (Paju) www.baloncestosanfernando.com

Inscripciones: Desde 01 de octubre 2025 y durante toda la temporada

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 29 de mayo 2026





Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpeos. Se fomentan valores de respeto, cooperación, superación y espíritu de equipo.

Instalación

Campo 1
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

Edad

2014-2021

Horarios

L-X 17:15 a 18:15h
M-J 18 a 19h

Organiza : A.D. Sporting San Fernando de Henares

Información: www.sportingsanfernandodehenares.com

adsportingsanfernando@gmail.com – 670 97 91 11 (David García)

Inscripciones: Desde 02 de septiembre hasta el 01 de octubre de 2025
adsportingsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 10 de octubre 2025 – **Fecha de finalización:** 20 de mayo 2026



Instalación

Campo 1
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

Edad

2020-2021
2018-2019

Horarios

L-X 17 a 18h
L-X 17 a 18h

Campo 3
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

2016-2017

X 17 a 18h
V 17:30 a 18:30h

Organiza: C.D.E. Sanfer19

Información: cdesanfer19@gmail.com – 658 46 67 95 (Jorge)

Inscripciones: Desde el 01 de julio hasta el 30 de septiembre 2025

Fecha de inicio: Consultar con el club – **Fecha de finalización:** Consultar con el club



FÚTBOL SALA

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpeos. Desarrolla valores de respeto, constancia, cooperación y trabajo de equipo.

Instalación 
Pabellón M3

Edad 
2012-2019

Horarios 
L-X 17 a 18h

Organiza: Club Fútbol Sala San Fernando
Información: futbolsalasanfernando@gmail.com - 679 08 19 78 (Javi)
Inscripciones: A partir del 01 de septiembre 2025
futbolsalasanfernando@gmail.com
Fecha de inicio: 02 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 28 de mayo 2026



FÚTBOL SALA FEMENINO

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpeos. Desarrolla valores de respeto, constancia, cooperación y trabajo de equipo. Exclusivamente FEMENINO.

Instalación 
**Polideportivo
Justo G. Salto**

Edad 
**2018 y posteriores
2012-2017**

Horarios 
**M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h**

Organiza: Club Fútbol Sala FEMENINO San Fernando
Información: l.m.merchan@hotmail.com
Inscripciones: agosto y septiembre en l.m.merchan@hotmail.com
Fecha de inicio: 1ª semana octubre de 2024 - **Fecha de finalización:** Última semana mayo 2025



GIMNASIA RÍTMICA

Deporte individual y colectivo en el que se desarrollan flexibilidad, ritmo y coordinación mediante una metodología lúdica y analítica donde la música tiene un papel importante. Transmite esfuerzo, disciplina y constancia.

Instalación 
**PABELLLÓN
Parque Henares**

Edad 
**2010-2018
2019-2020-2021**

Horarios 
**L-X 16:15 a 17:15h
M-J 16:15 a 17:15h**

Organiza: Club G. Rítmica San Fernando
Información: cgrdsanfernando@hotmail.com - 615 28 05 29 (Sonia Abejón)
Inscripciones: A partir del lunes 2 de septiembre a las 10h.
Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 30 de mayo de 2026





Deporte individual de oposición que mejora de forma global las capacidades físicas básicas mediante tracciones, proyecciones, agarres e inmovilizaciones. Transmite valores de autocontrol, seguridad y mejora de autoestima.

Instalación

CEIP C. Unidas

Edad

2016-2021
2009-2015

Horarios

M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza: C.D.E. Judo San Fernando – **Información:** jusanfdo@gmail.com

Inscripciones: : A partir del 16 de septiembre de 2025, los martes y jueves de 17 a 19 horas en el gimnasio del CEIP Ciudades Unidas

Fecha de inicio: 16 de septiembre 2025 – **Fecha de finalización:** 28 de mayo 2026



Aporta al alumno/a beneficios desde el punto de vista fisiológico y psicológico, y se obtiene un desarrollo psicomotor equilibrado. Potencia la autoestima y la concentración, aumentando la capacidad de rendimiento escolar.

Instalación

SALA PABELLÓN
Parque Henares

Edad

2018-2021
2013-2017
2008-2012

Horarios

M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h
M-J 19 a 20h

Organiza: Club Karate San Fernando

Información: clubkaratesanfernando@hotmail.com

Inscripciones: Desde 01 de septiembre – clubkaratesanfernando@hotmail.com

Fecha de inicio: 02 de octubre 2025 – **Fecha de finalización:** 11 de junio 2026



Actividad grupal que desarrolla las habilidades físicas básicas y desarrollo psicomotriz basado en actividades lúdicas. Se fomenta el trabajo en equipo, respeto, cooperación y autoconfianza.

Instalación

Sala polivalente
Pabellón
Parque Henares

Edad

2022

2018-2021

Horarios

L-X 16:10 a 16:55h
M-J 16:10 a 16:55h

M-J 17:05 a 17:50h

Pabellón P. Henares

2018-2021

M-J 17:05 a 17:50h

Organiza: Agrupación Deportiva Actividades Recreativas San Fernando

Información: www.adarsanfernandohenares.blogspot.com – 658 93 56 04

Inscripciones: A partir del 01 de septiembre 2025 en
<https://adarsanfernandohenares.blogspot.com/>

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 – **Fecha de finalización:** 28 de mayo 2026



PATINAJE ARTÍSTICO



Deporte individual que desarrolla destrezas como la coordinación, equilibrio, resistencia, elasticidad y ritmo, basado en actividades lúdicas con la música como medio principal. Transmite valores como esfuerzo, constancia y disciplina.

Instalación



Pista exterior
CEIP Ciudades
Unidas

Edad



2009-2021

Horarios



L-X 16:15 a 17:15h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h
V 16:15 a 17:15h

Organiza: Club Patín Nerón

Información: patin.club.neron@gmail.com

Inscripciones: 09 y 10 de septiembre presencialmente en CEIP Ciudades Unidas de 19:00 a 20:30h

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 29 de mayo 2026



Instalación



Pista exterior
CEIP Miguel
Hernández

Edad



2016-2022
2009-2016
2015-2022
2009-2014

Horarios



L-X 17 a 18h
V-18 a 19:30h
M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza: C.D.E. Patinaje San Fernando de Henares

Información: patinajesanfernandodehenares@gmail.com /trinitidel@hotmail.com
636 88 83 77 (Trini)

Inscripciones: Desde el 02 de septiembre en adelante
patinajesanfernandodehenares@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 30 de mayo 2026



TENIS



Deporte de oposición y, principalmente, individual que mejora la condición física a través de golpeo con implementos, desplazamientos y saltos. Transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

Instalación



Pistas de tenis
Polideportivo
J. Gómez Salto

Edad



2007-2018

Horarios



L-X 16 a 17h
L-X 17 a 18h
L-X 18 a 19h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza: Club Tenis San Fernando

Información: jaimepadeltenis@gmail.com - 605 03 60 77 (Jaime Leal)

Inscripciones: Del 01 de julio al 29 de septiembre - www.tenisypadelsanfernando.com

Fecha de inicio: 02 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 21 de junio 2026



VOLEIBOL



Deporte de equipo donde se trabaja las habilidades físicas básicas así como la coordinación dinámica general y específica mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Transmite trabajo en equipo, cooperación y respeto.

Instalación



Pabellón
Camino de la
Huerta

Edad



2014-2017
2010-2011
2008-2009

Horarios



L-X 16 a 17h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h

Pabellón M3

2012-2013
2011-2013

M-J 16 a 17h
M-J 16 a 17h

Organiza voleibol: C.D.E. Voleibol San Fernando

Información: clubvoleibolsanfernando@gmail.com - 657223496 (Pablo García)

Inscripciones: A partir del 15 de septiembre - clubvoleibolsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 27 de mayo de 2026



VOLEY-PLAYA



Deporte por parejas donde se trabaja las habilidades físicas básicas, así como la coordinación mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Se transmite trabajo en equipo, cooperación, toma de decisiones y respeto.

Instalación



Pistas de
Voley-playa del
Polideportivo
J. Gómez Salto

Edad



2012 y
posteriores

2010-2011
2008-2009

Horarios



M-J 16 a 17:20h

M-J 17:20 a 18:40h
M-J 18:40 a 20h

Organiza voley-playa: C.D.E. Voleibol San Fernando

Información: clubvoleibolsanfernando@gmail.com - 657 22 34 96 (Pablo García)

Inscripciones: A partir del 15 de septiembre - clubvoleibolsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2025 - **Fecha de finalización:** 27 de mayo de 2026



ESCUELAS DEPORTIVAS personas adultas

ATLETISMO

Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla las habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y trasmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

Instalación 

Estadio Municipal
Santiago del Pino

Edad 

+ de 15 años

Horarios 

L 19 a 20h
M 19 a 20h
X 19:30 a 20:30h
J 19 a 20h
V 18 a 19h

Paseo de los
Chopos

+15 años

S 09:30 a 10:30h

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com - 609 57 54 02 (Raúl Fraile)

Inscripciones: Durante la temporada - 609 57 54 02 (Raúl Fraile)

Fecha de inicio: 9 de septiembre de 2025 - Fecha de finalización: 23 de junio de 2026



CARDIOBOX

Excelente ejercicio de acondicionamiento físico que combina entrenamiento de fuerza muscular, resistencia, equilibrio, agilidad y coordinación. Además, el cardio box mejora el bienestar general, la autoestima y la disciplina.

Instalación 

Sala polivalente
Polideportivo
Justo G. Salto

Edad 

15-60 años

Horarios 

M-J 19:50 a 20:35h

GAP / TOTAL BODY

Actividad física colectiva que, a través de un entrenamiento aeróbico con música, desarrolla la condición física mediante ejercicios de tonificación y fortalecimiento, así como una mejora de la autoestima y reducción del estrés.

Instalación 

Sala Polivalente
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

Edad 

15-64 años

Horarios 

M-J 19 a 19:45h
M-J 20:50 a 21:35h

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad física grupal que desarrolla la condición física mediante ejercicios de resistencia, tonificación y coordinación.

Instalación 
Pabellón
Justo Gómez Salto

Edad 
15-64 años

Horarios 
L-X 09:45 a 10:30h

Pabellón M3

15-64 años

L-X 19 a 19:45h
M-J 18 a 18:45h

GIMNASIA MAYORES

Actividad física grupal de intensidad baja que realiza ejercicios para la mejora de la condición física global dentro de un espacio grupal de socialización. Se desarrollan aspectos como la motivación y el esfuerzo.

Instalación 
Pabellón
Polideportivo
Justo G. Salto

Edad 
+65 años

Horarios 
M-J 10 a 10:45h



PATINAJE ARTÍSTICO

Deporte individual que desarrolla destrezas como la coordinación, equilibrio, resistencia, elasticidad y ritmo, basado en actividades lúdicas con la música como medio principal. Se transmiten valores como esfuerzo, constancia y disciplina.

Instalación 
Pista exterior CEIP
Ciudades Unidas

Edad 
18-60 años

Horarios 
S 10:30 a 11:45h

Organiza: Club Patín Nerón - Inscripciones: patin.club.neron@gmail.com / 639511281

PILATES

Desarrolla la condición física, el equilibrio y el tono muscular, principalmente, de la columna vertebral. Recomendable para prevenir lesiones y rehabilitación.

Instalación

Sala del Pabellón
Parque Henares

Edad

15-64 años

Horarios

L-X 10:45 a 11:30h
L-X 11:45 a 12:30h
L-X 18 a 18:45h
L-X 18:50 a 19:35h
L-X 19:40 a 20:25h
L-X 20:30 a 21:15h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 11:45 a 12:30h
M-J 20 a 20:45h
M-J 20:50 a 21:35h
V 18:45 a 19:30h
V 19:40 a 20:25h

PILATES MAYORES

Mismas características que el apartado anterior, pero orientando las clases a personas de 65 años o mayores.

Instalación

Sala polivalente
Polideportivo Justo
Gómez Salto

Edad

+ 65 años

Horarios

L 10:45 a 11:30h
X 10:45 a 11:30h

TACAME

Escuela Tatakai Ryu. Estilo de autodefensa basado en varias artes marciales japonesas, donde se enfatiza en el respeto, la solidaridad y la honestidad.

Instalación

Sala
Pabellón Parque
Henares

Edad

16-68 años

Horarios

S y D 10 a 13h

Organiza: Asociación T.A.C.A.M.E.

Información: cuevastatakai@gmail.com - 607 51 65 31 - 677 62 61 47 (Elvira Laguna)

Inscripciones: A partir de octubre de 2025 en el lugar de realización de la actividad.

Fecha de inicio: septiembre de 2025 (fecha por determinar)

Fecha de finalización: junio de 2026 (fecha por determinar)



YOGA

Actividad individual que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Mediante posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación se mejora la condición física general, así como permite desarrollar habilidades como la concentración, equilibrio y elasticidad.

Instalación

Sala
Pabellón Parque
Henares

Edad

15-64 años

Horarios

L-X 09:45 a 10:30h

Sala
Polideportivo J.
Gómez Salto

L-X 18:35 a 19:20h

Sala
Pabellón Parque
Henares

M-J 09:45 a 10:30h

YOGA MAYORES

Mismas características que el apartado anterior, pero orientando las clases a personas de 65 años o mayores.

Instalación

Sala Polideportivo
Justo Gómez Salto

Edad

+65 años

Horarios

L 17:45 a 18:30h
X 17:45 a 18:30h

TENIS

Deporte de oposición y principalmente individual que mejora la condición física a través de acciones de golpeo con implementos, desplazamientos y saltos. Se desarrolla la coordinación, agilidad, resistencia y transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

Instalación

Pistas
Polideportivo J.
Gómez Salto

Edad

Desde 2006

Horarios

L-X 20 a 21h
L-X 21 a 22h
M-J 20 a 21h
M-J 21 a 22h

Organiza: Club de Tenis San Fernando

Información: jaimepadeltenis@gmail.com - 605 03 60 77

Inscripciones: www.tenisypadelsanfernando.com



RITMO FIT

Actividad física basada en ritmos y músicas latinoamericanas que combina baile con rutinas aeróbicas. Contribuye a la mejora del tono muscular, coordinación, ritmo y elasticidad.

Instalación

Sala polivalente
Polideportivo J.
Gómez Salto

Edad

15-64 años

Horarios

L-X 19:25 a 20:10h
L-X 20:15 a 21h
M-J 10 a 10:45h

Pabellón M3

M-J 18:50 a 19:35h
M-J 19:40 a 20:25h



CALENDARIO DE LA TEMPORADA 2025-2026



La duración de las actividades deportivas para personas adultas, conforme al calendario establecido para la temporada 2025-2026, es el siguiente:

- **Inicio:** Día 01 de octubre 2025
- **Finalización:** Día 29 de mayo de 2026

NOTA: A excepción de las modalidades de atletismo, tenis, tacame y patinaje, que deberán consultarse con el club.

actividades ACUÁTICAS

AQUAGYM ADULTOS/AS



Actividad física colectiva que se desarrolla en el medio acuático a través de un entrenamiento aeróbico con música. Mejora la forma física general, ayuda a controlar el peso y aumenta el tono muscular, así como mejora de la autoestima y reducción del estrés.

Instalación



Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad



15-64 años

Horarios



L-X 10 a 10:45h
L-X 16 a 16:45h
L-X 18:15 a 19h
L-X 19 a 19:45h
L-X 19:45 a 20:30h
L-X 20:30 a 21:15h
M-J 10 a 10:45h
M-J 18:15-19h
M-J 19 a 19:45h
M-J 19:45 a 20:30h
M-J 20:30 a 21:15h
V 19 a 19:45h
V 19:45 a 20:30h
V 20:30 a 21:15h

AQUAGYM MAYORES



Actividad física colectiva realizada en el medio acuático con un mínimo impacto articular. Se mejora el estado físico general y aumenta el tono muscular global con ejercicios variados con, en su mayoría, soporte musical. Se desarrollan aspectos como el autoestima, esfuerzo y disminuye el estrés.

Instalación



Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad



+ 65 años

Horarios



L-X 10:45 a 11:30h
L-X 11:30 a 12:15h
L-X 12:15 a 13:00h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 11:30 a 12:15h
M-J 12:15 a 13h
V 10:45 a 11:30h
V 11:30 a 12:15h
V 12:15 a 13h
S 12:30 a 13:15h
D 12:30 a 13:15h.

NATACIÓN INFANTIL

Deporte individual que desarrolla las habilidades físicas básicas dentro del medio acuático y el aprendizaje de los estilos de natación. Se transmiten valores de seguridad en el medio, esfuerzo, espíritu de superación y respeto.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

Nacidos en 2021 y
2022 – Prebenjamín

Horarios

L–X 16:45 a 17:15h
M–J 16:45 a 17:15h
V 16:15 a 16:45h
V 16:45 a 17:15h
S 11:15 a 11:45h
D 11:15 a 11:45h
S 12:15 a 12:45h
D 12:15 a 12:45h

Nacidos en 2018,
2019 y 2020
Benjamín

L–X 17:15 a 17:45h
L–X 17:45 a 18:15h
M–J 17:15 a 17:45h
M–J 17:45 a 18:15h
M 16:15 a 16:45h
J 16:15 a 16:45h
V 17:15 a 17:45h
V 17:45 a 18:15h
S 10:45 a 11:15h
D 10:45 a 11:15h
S 11:45 a 12:15h
D 11:45 a 12:15h

2014, 2015, 2016 y
2017
Infantil O1 y O2

L 18:15 a 19h
M 18:15 a 19h
X 18:15 a 19h
V 18:15 a 19h
V 19 a 19:45h
S 10 a 10:45h

2011, 2012 y 2013
Infantil O3

J 18:15 a 19h
V 19 a 19:45h
D 10 a 10:45h

NATACIÓN ESCOLAR

Gratuito. Dirigida al alumnado de 3º de primaria perteneciente a los colegios públicos de la localidad. Se realizará en horario de mañana. El transporte hasta la piscina cubierta se realizará por el colegio.

MATRONATACIÓN

Actividad previa a la natación formal. Se mejora la tolerancia al medio acuático mediante actividades de flotación, inmersión y estimulación.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

Nacidos en 2024
Matronatación 01

Horarios

S 16:45 a 17:15h
S 17:15 a 17:45h
S 17:45 a 18:15h
S 18:15 a 18:45h

Nacidos en 2023
Matronatación 02

S 11 a 11:30h
S 11:30 a 12h
S 12 a 12:30h
D 11 a 11:30h
D 11:30 a 12h
D 12 a 12:30h



NATACIÓN MAYORES

Actividad física que busca la mejora de la condición física general y del dominio del medio acuático. Las sesiones constan de ejercicios adaptados.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

+ 65 años

Horarios

L-X 10:45 a 11:30h
L-X 11:30 a 12:15h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 11:30 a 12:15h
V 11:30 a 12:15h

NATACIÓN PERSONAS ADULTAS

Actividad física acuática. Se desarrolla la condición física de forma global con ejercicios adaptados y dirigidos al dominio del medio acuático.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

15-64 años

Horarios

L-X 10 a 10:45h
L-X 15:15 a 16h
L-X 16 a 16:45h
L-X 19 a 19:45h
L-X 19:45 a 20:30h
L-X 20:30 a 21:15h
M-J 10 a 10:45h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 19 a 19:45h
M-J 19:45 a 20:30h
M-J 20:30 a 21:15h
V 9:15 a 10h
V 19:45 a 20:30h
V 20:30 a 21:15h
S-D 9:15 a 10h

NATACIÓN RENDIMIENTO ACUÁTICO

Actividad física acuática. Se desarrolla la condición física, global y específica, con ejercicios combinados por un mayor rendimiento y mejora de estilos.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

15-59 años

Horarios

L-X 21:15 a 22h
M-J 21:15 a 22h





procedimiento de inscripción

Escuelas deportivas infantiles

La gestión de las inscripciones y la recaudación de las cuotas correspondientes a las actividades impartidas en las escuelas deportivas infantiles será responsabilidad de los clubes o entidades que organicen y desarrollen cada una de dichas actividades.

Contactar directamente con las distintas entidades responsables a través de los medios de contacto que se facilitan

Actividades deportivas personas adultas

Duración de las actividades

Del 01 de octubre de 2025 a 29 de mayo de 2026.

(Excepto atletismo, tenis, tacame y patinaje. A consultar con el club).

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación **Cronos Web**, siendo necesario el registro previo a la plataforma 'online'.

¿Cómo se realiza el registro 'online'?

IMPORTANTE: antes del 05 de septiembre de 2025.

Para poder optar a las plazas libres es preciso darse de alta en la citada plataforma 'online' y **solicitar la tarjeta de deportes** que garantiza el acceso para realizar la inscripción correspondiente en la fecha establecida en las diferentes escuelas deportivas para adultos/as. La tarjeta de deportes se podrá recoger pasados **dos días hábiles** en la conserjería/taquilla del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto. Esta tarjeta se precisa, además, para poder acceder a las actividades.

LINK REGISTRO PREVIO PLATAFORMA 'ONLINE'

www.ayto-sanfernando.com/plataforma-online-area-deportes

NOTA: Si usted ya se encuentra dado/a en la misma, y es portador/a de la tarjeta de deportes, NO deberá registrarse previamente.

Inscripciones

Del **11 de septiembre al 05 de octubre de 2025** a través de la plataforma 'online' de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Fernando de Henares.

IMPORTANTE: Por estricto orden de inscripción. Después de esa fecha las inscripciones serán presenciales en las oficinas del Polideportivo Justo Gómez Salto.

LINK DE ACCESO

<https://sanfernandodehenares.i2a.es/CronosWeb/Login>

Reserva de plazas temporada 2026-2027

La reserva de plaza se realiza en el portal web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares: www.ayto-sanfernando.com (sección área Deportes) para las personas inscritas en la temporada 2025-2026 y que se encuentren al corriente de pago. El plazo de reserva de plaza se comunicará, con la suficiente antelación, en la misma página web, dentro del periodo comprendido entre mayo y junio de 2026.

Se reservará el mismo turno de la temporada que acabe de finalizar. Las personas que deseen un turno o actividad diferente, o que su turno haya sido eliminado o modificado, deberán reflejarlo en el apartado 'observaciones' del formulario online.

Actividades acuáticas

Duración de las actividades

Del 01 de octubre al 12 de junio de 2026.



Inscripción en el sorteo de plazas

Para la temporada 2025-2026 se sortearán las plazas restantes de la reserva efectuada por el alumnado de la temporada anterior, que serán publicadas el 04 de septiembre en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (sección área Deportes en www.ayto-sanfernando.com/deportes).

Las personas interesadas, tanto en las actividades que requieran pruebas de nivel, como en aquellas que no sea necesario, deberán inscribirse, previamente, en el sorteo de plazas en la piscina municipal del Polideportivo Justo Gómez Salto en las siguientes fechas:

- 05 de septiembre de 10 a 14 y de 17 a 20h.
- 06 de septiembre de 10 a 14 y de 17 a 19h.
- 07 de septiembre de 10 a 14h.

Prueba de nivel

Será **imprescindible la realización de la prueba de nivel** en las siguientes categorías: natación infantil 01, 02 y 03 y natación personas adultas.

Se realizará en la piscina municipal del Polideportivo Justo Gómez Salto el mismo día y hora que vengan a inscribirse previamente en el sorteo de plazas (del 05 al 07 de septiembre de 2025, sin cita previa).

Uso obligatorio de traje de baño, gorro, chanclas y toalla.

No será necesaria la prueba de nivel en aguagym, matronatación I y II, natación mayores, natación prebenjamín, natación benjamín, natación personas adultas verano 2025, así como las personas inscritas en la anterior temporada.

Sorteo público

Se efectuará el miércoles 10 de septiembre a las 12h., en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto.

Publicación de listas

El viernes, día 12 de septiembre de 2025, a partir de las 15 horas, se publicarán las listas donde figurará día y hora para formalizar la inscripción en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto y, también, la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (sección área Deportes en: www.ayto-sanfernando.com/deportes/).



Inscripciones

Presencialmente en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto del 15 al 18 de septiembre de 2025, de 9:30 a 13:30 y de 17 a 18:45h.

RECOMENDACIÓN: Consultar las listas para saber día y horario en que deben presentarse para la inscripción. Si el número asignado se pasa, se pierde la prioridad yendo, directamente, al último del turno.

2ª Convocatoria

Para aquellas personas que no recogieron número, perdieron su turno y no empadronados/as.

- Publicación plazas vacantes: 19 de septiembre
- Pruebas de nivel: 20 de septiembre de 10 a 14 y de 17 a 19 horas.
- Inscripciones: 22 de septiembre de 09:30 a 13:30 y de 17 a 18:45 horas presenciales, por estricto orden de llegada al Polideportivo.
- Cambios de turno: 23 de septiembre de 09:30 a 13:30 y de 17 a 18:45 horas, para todos/as los/as usuarios/as con plaza que necesiten modificar su turno asignado.

Lista de espera

Las personas que hayan obtenido número y se hayan presentado en 1ª y 2ª convocatoria, y no hayan obtenido plaza en el turno deseado, pueden inscribirse en lista de espera, siempre y cuando, no elijan otra plaza. Para cambios de turno y nuevos/as alumnos/as que no se presentaron en 1ª o 2ª convocatoria, la inscripción en lista de espera se realizará a partir del 01 de octubre de 2025.

En el caso de nuevos/as alumnos/as, es imprescindible la realización de la prueba de nivel en las siguientes categorías: natación infantil 01, 02 y 03 y natación personas adultas. A medida que se vayan produciendo bajas, y en función del nivel de las mismas, se irá llamando a las personas inscritas en la lista de espera a lo largo de la temporada.

Calendario **pruebas de nivel de octubre a marzo:**

- Todos los sábados de 17 a 18:30 horas.

Natación por prescripción médica

Es conveniente conseguir plaza a través del procedimiento normal. En caso de no obtenerla, deberá de pedir cita con el servicio médico del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto, aportando los informes de especialistas médicos para que sean valorados.

IMPORTANTE: Los cursos de natación y aquagym están destinados **a personas empadronadas en San Fernando de Henares**. Para el resto, sólo en caso de no cubrirse las plazas convocadas. En la modalidad de natación, por prescripción médica sólo para empadronados/as en San Fernando de Henares.

Reserva de plazas

La reserva de plaza se realiza a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (sección área de Deportes www.ayto-sanfernando.com/deportes/) para inscritos/as en la temporada 2025-2026 y que se encuentren al corriente de pago.

El plazo de reserva de plaza se comunicará, con la suficiente antelación, por parte de la Concejalía de Deportes, a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (www.ayto-sanfernando.com en la sección área Deportes) y siempre dentro del periodo comprendido entre mayo y junio de 2026.

La reserva asegurará la plaza, no así el turno, ya que la planificación de grupos de la piscina podrá variar de una temporada a otra.

INFORMACIÓN CONCEJALÍA DE DEPORTES

Para más información contactar a través de:



luis.deportes@ayto-sanfernando.com



beatriz.deportes@ayto-sanfernando.com

Tlf: 91 671 99 11 - EXT.2



instalaciones de uso libre

Piscina cubierta

Apertura

Del 02 de septiembre 2025 al 12 junio de 2026.

Horarios **NADO LIBRE** en el mes de **septiembre**.

- Lunes a viernes: 09 a 22 horas.
- Sábados: 09 a 19 horas.
- Domingos: 09 a 15 horas.

Horarios **NADO LIBRE** entre los meses de **octubre a junio**.

- Lunes a viernes: 09 a 15:30 y 20:30 a 22 horas.
- Sábados: 09 a 10:30 y 13 a 19 horas.
- Domingos: 09 a 10:30 y 13 a 15 horas.
- Festivos: 09 a 15 horas.

NOTA DE INTERÉS:

Los sábados, en horario de tarde, por la adquisición de una entrada **acceso gratis para otra persona**.

Piscina de verano

Apertura

Del 13 de junio al 31 de agosto de 2026.

Sala fitness PDM Justo Gómez Salto

Apertura

Abierta todo el año.

Horario*

Lunes a viernes: De 9 a 23 horas.

Sábados y festivos: De 9 a 21 horas.

**Durante la apertura de las piscinas de verano: De lunes a domingos de 9 a 22 horas. El uso de esta instalación no se permite a menores de 16 años.*



bono deportes

prestaciones

El bono deportes permite el libre acceso, mediante la presentación del carnet a: Sala de fitness, pista de atletismo, piscina de verano y/o cubierta, pistas de tenis y de pádel (estas últimas, según tasas); y en los horarios y los días abiertas al público, siempre que no se esté desarrollando ninguna actividad programada o acontecimientos deportivos.

CONDICIONES GENERALES

La entrada de infantil (niño/a) se refiere a **menores de 15 años**

Las **personas pensionistas** en cuya unidad familiar solo se produzca el ingreso de la pensión y ésta sea igual o inferior al salario mínimo interprofesional y, en general, aquellas personas sin recursos económicos y/o sociales suficientes (para cuya valoración se emitirá un informe técnico, preceptivo y no vinculante por el Centro de Servicios Sociales) pagarán la tasa correspondiente a las personas mayores de 65 años o estarán exentas de tasa, según su situación socio-económica.

Las **personas con una discapacidad del 33%** o superior o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, pagarán el 50% de la tasa correspondiente, excepto en el alquiler pistas tenis y pádel.

Las pertenecientes a Familias Numerosas con título vigente, tendrán una bonificación del 20% en entrada a piscinas y sala fitness, campañas deportivas, bono deporte y pruebas médicas.

Las **personas desempleadas**, empadronadas en San Fernando de Henares e inscritas en las oficinas del Servicio Regional de Empleo, con documento de demanda de empleo en vigor, y una antigüedad en esa situación de más de seis meses, tendrán una bonificación del 50% en entrada individual a piscinas, abono de temporada piscina de verano, entrada sala fitness individual y bono deporte bimestral (general o sala fitness).

Las **hijas e hijos menores de 18 años** cuyos progenitores estén desempleados tendrán una bonificación del 50% en las Campañas Deportivas y en el Bono 20 Baños Piscina.

Las bonificaciones reguladas en esta ordenanza no serán acumulables. Con la aprobación de la Ordenanza correspondiente, estos Precios Públicos podrán ser revisados el 1 de enero de 2026. La documentación obligatoria que presentar para aplicar los descuentos contemplados anteriormente será:

- Personas con discapacidad: D.N.I. y tarjeta del grado de discapacidad o resolución del Instituto Nacional de la Seguridad Social.
- Familias numerosas: D.N.I. de beneficiario/a y título de familia numerosa en vigor.
- Desempleados/as: D.N.I. de beneficiario/a y demanda de empleo en vigor con documento justificativo de la última renovación de la demanda.
- Empadronado/a: Tarjeta de residente o documento acreditativo de esta situación



normas

escuelas deportivas

Para el correcto funcionamiento se han establecido unas normas administrativas de obligado conocimiento y cumplimiento.

Son las siguientes:

- **La escuela de natación** está estructurada según el nivel de ejecución técnica y la edad. Si una persona inscrita cambia de nivel, puede implicar un cambio de días y horarios.
- Cuando **no existan plazas en la escuela solicitada**, las personas interesadas podrán inscribirse en lista de espera. En natación, según se vayan produciendo bajas, se irá llamando en función del nivel de la baja producida.
- El **pago de las escuelas deportivas** se realiza por domiciliación bancaria, facturándose mensualmente. En el caso de actividades acuáticas, los días de junio se pasarán en el recibo de mayo. Una vez abonado el mes correspondiente, no procederá devolución alguna, excepto en caso de no ser apta (por los servicios médicos del polideportivo) para la realización de la actividad. **La cuota de matriculación no se devolverá bajo ningún concepto.**
- Se podrá **solicitar baja temporal**, con una duración máxima de tres meses, por motivos justificables (operaciones médicas, bajas laborales...) en la Concejalía de Deportes y rellenando un formulario. Esta opción da derecho a la reserva de plaza por mes completo, no haciéndose el cobro del mes o meses comunicados.
- Todos los cursos son para **personas empadronadas en San Fernando de Henares**. En aquellas actividades en las que no se cubran las plazas ofertadas, podrán inscribirse alumnos/as que no cumplan este requisito.

- Se puede realizar **inscripción o reserva de cualquier actividad** en un turno de dos días y, en otro, de un día; siempre y cuando no impida el acceso de otra persona, o en aquellos grupos en los que no exista lista de espera.
- Para **causar baja en cualquier actividad**, incluso para personas que no hayan asistido a clase, deberá solicitarse rellenando el formulario de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares antes del día 28 del mes anterior al que se desea dar de baja en la actividad. En las actividades acuáticas, la baja de mayo y quincena de junio se deberá de comunicar antes del 28 de abril.

LINK DE ACCESO

<https://www.ayto-sanfernando.com/deportes-formulario-solicitud-baja-actividad/>



SI NO SE PROCEDE DE LA MANERA ESPECIFICADA ANTERIORMENTE, FIGURARÁ COMO **PERSONA DEUDORA POR IMPAGO DE LAS TASAS**, NO PERMITIÉNDOSE SU INSCRIPCIÓN EN NINGUNA ACTIVIDAD HASTA QUE NO LIQUIDE LOS PAGOS PENDIENTES.

Procedimiento de apremio

El procedimiento de apremio se inicia cuando, intentando el cobro domiciliado en el banco indicado, no se hubiera satisfecho la deuda.

El recargo de apremio será reducido del 10% u ordinario del 20% de la deuda si se ingresa o no antes de la finalización del plazo previsto para las deudas apremiadas. Se aplicará el recargo ejecutivo del 5% cuando se abone la deuda antes de la notificación de la providencia de apremio (art. 28 y 62,5 de la ley 58/2003, General Tributaria).

La interposición de cualquier recurso no suspenderá por sí sola la ejecutividad del acto impugnado salvo que se solicitara la suspensión acompañando garantía que cubra el total de la deuda y los intereses devengados.



servicios médicos

Normativa Reconocimientos Médicos (RM)

Deporte NO federado y actividades de la Concejalía de Deportes

Los Reconocimientos Médicos (RM) **no son obligatorios**, pero sí altamente aconsejables. Su realización, de manera previa a la práctica deportiva, aporta conocimiento sobre el estado de salud, indicación de la adecuación de la actividad física al mismo y ayuda en la detección precoz de patologías. Los RM son gratuitos para las actividades y deporte recreacional organizados por la Concejalía de Deportes de San Fernando de Henares. No se realizan sin cita previa. Las personas menores de edad deben acudir siempre acompañadas.

Fecha de realización

Durante todo el año. Para facilitar la atención del mayor número de deportistas, existen períodos de tiempo asignados a las diferentes actividades.

Nuevas inscripciones

Los RM se inician a partir de los 6 años cumplidos a fecha de la inscripción. Todas las personas inscritas nuevas solicitarán la realización de un RM contactando con el Servicio Médico.

Alumnado antiguo

Solicitar cita en el Servicio Médico de marzo a mayo.

- De 9 a 59 años de edad. Revisiones cada 3 temporadas.
- De 60 a 65 años de edad. Revisiones cada 2 temporadas.

Solicitar cita en el Servicio Médico de junio a agosto.

- Mayores de 65 años. RM anual. (A ser posible, antes del inicio de la actividad).

En caso de patología consultar con el Servicio Médico para su valoración.

Torneos mancomunados

Fecha de realización

- Nuevas personas participantes: septiembre a primer partido de la temporada.
- Antiguas personas participantes: De octubre del 2024 a febrero del 2025.

Las fechas se determinarán en la normativa específica de cada torneo.

Solicitud cita para el reconocimiento médico

- Las organizaciones del torneo mancomunado facilitarán un Servicio Médico.
- El RM puede realizarse en cualquier otro servicio médico elegido por la persona inscrita abonando el coste del mismo.

Se informa a todas las personas de la importancia de solicitar cita para RM con antelación y de adaptarse a las fechas indicadas desde la organización. La concentración de los RM en las últimas semanas puede ocasionar la imposibilidad de su realización. **La normativa del torneo no permite jugar** sin el RM realizado en la fecha límite establecida.

Se puede solicitar cita contactando, telefónicamente o por correo electrónico, con el Servicio Médico desde el momento que la ficha de inscripción en la competición esté tramitada.

El Servicio Médico facilitara además a la persona responsable del equipo una fecha de realización del RM. Será su responsabilidad la comunicación de la misma al resto de personas del equipo.

RM deporte federado

Los RM federados son una exigencia de las federaciones. Pueden realizarse en cualquier servicio médico privado o clínica concertada con la federación o con el club deportivo.

No se autoriza la realización de RM en las instalaciones municipales, deportivas o no, por parte de empresas o profesionales sanitarios privados.

Fecha de realización

- Antiguas personas federadas: de mayo a agosto.
- Nuevas personas federadas: 1ª quincena de septiembre (si es posible)

(NOTA: En septiembre, tienen prioridad los RM de los torneos y de las personas inscritas en actividades organizadas por la Concejalía de Deportes. Los RM del deporte federado, continuarán desde finales de octubre hasta final de temporada. El coste del RM es el recogido en los precios públicos indicados)

Solicitud cita para el reconocimiento médico

La persona responsable del club contactará con el Servicio Médico para indicar el número de RM necesarios y coordinar su realización. La edad y características del RM vendrán indicadas por la federación correspondiente. Deberán abonarse previamente en la taquilla de la instalación y presentar el justificante de pago en botiquín.

Procedimiento de solicitud e información

Solicitud de cita

Los/as deportistas deben contactar con el Servicio Médico para solicitar cita una vez se tenga confirmada y abonada la plaza en la actividad, torneo o club.

Horario de solicitud de citas

Lunes a viernes de 16:30 a 21 horas.

- Telefónica: 91 671 99 11 - EXT. 4.
- Presencialmente: Servicio Médico del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto en el horario indicado.
- Correo electrónico: serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com

Cuestionario de salud

Es necesario cumplimentar un cuestionario de salud que debe entregarse firmado el día del RM. El mismo puede recogerse:

- En conserjería del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto
- En el servicio médico
- Descarga a través de www.ayto-sanfernando.com (sección área Deportes).
- Torneos y deporte federado: Los/as jugadores/as deberán acudir al RM con la ficha federativa o ficha del equipo en el caso de torneos.

Precios públicos

Servicio	Perfil	EMP*	NO EMP**
RM Reconocimiento Médico	Menos 19 años	3.80€	10.80€
	19 a 26 años	10.80€	19.70€
	Más 26 años	19.70€	21.70€
	Clubs NO locales y actividades externas	28.60€	32.60€
Realización de ELECTRO CARDIOGRAMA		8.90€	10.90€

*Empadronados/as ** NO empadronados/as



Más información Servicios Médicos

☎ 91 671 99 11 ✉ serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com

eventos deportivos



fiesta de la bicicleta

Domingo, 28 de septiembre 2025



XLV cross de navidad

Domingo, 14 de diciembre 2025



XLV carrera popular

Domingo, 19 de abril de 2026

campus de verano

Baloncesto, fútbol, gimnasia rítmica, multideporte, patinaje, tenis y pádel, voleibol, fútbol sala...

+INFO^{en}2026

campeonatos

deporte infantil

categorias

PreBenjamín (2018-2019)

Benjamín (2016-2017)

Alevín (2014-2015)

Infantil (2012-2013)

Cadete (2010-2011)

Juvenil (2008-2009)

modalidades

Ajedrez

Baloncesto

Fútbol 7

Fútbol Sala

Balonmano

Atletismo
campo a través

Fútbol

Atletismo Pista

Voleibol

Gimnasia Rítmica

Natación

Kárate

Baloncesto NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
01 al 17 de OCT

TODAS
categorias
Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



Fútbol 7 NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
16 de SEPT al 04 de OCT

TODAS
categorias
Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



Voleibol NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
01 al 17 de OCT
Benjamín / Alevín

Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



Fútbol Sala OCT-MAY

INSCRIPCIÓN
16 de SEPT al 04 de OCT
TODAS categorias

Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



*** TRÁMITES FÚTBOL SALA:** Delegación Federación Madrileña de Fútbol Sala
Coslada-San Fernando. Polideportivo Valleaguado.C/ Perú s/n. Coslada.



campeonatos

deporte adultos

precios públicos campeonatos

Fútbol Sala

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SUB-20: 15€

SENIOR: 110€

FIANZA

SUB-20: 30€

SENIOR: 105€

DILIGENCIA DE FICHA

- SAN FERNANDO: 35,50€
- EMPRESAS: 40,50€
- OTROS: 50,50€
- MENORES (SUB20): 7,50€

FICHA 0,50€

Baloncesto

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SENIOR: 102€

FIANZA: SENIOR 105€

DILIGENCIA DE FICHA

- SAN FERNANDO: 35,50€
- EMPRESAS: 40,50€
- OTROS: 50,50€
- MENORES (SUB20): 10€
- CAMBIOS: 5€

FICHA 0,50€

Fútbol 7 SÚPER 30 +SENIOR

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SENIOR: 115€

FIANZA:

SENIOR 105€

DILIGENCIA DE FICHA

- SAN FERNANDO: 35,50€
- EMPRESAS: 40,50€
- OTROS: 50,50€
- MENORES (SUB20): 10€
- CAMBIOS: 5€

FICHA 0,50€



Ámbito Coslada – San Fernando de Henares – Comarcal

Baloncesto

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

09 al 21 de SEPT

INSCRIPCIÓN FICHAS

09 de SEPT al 09 de OCT

CATEGORÍA

Senior



Fútbol 7

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

09 al 21 de SEPT

INSCRIPCIÓN FICHAS

09 de SEPT al 09 de OCT

CATEGORÍA

Senior



Fútbol Sala

SUB 20 OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

09 al 27 de SEPT

INSCRIPCIÓN FICHAS

09 de SEPT al 09 de OCT

CATEGORÍA

Sub 20



Fútbol 7

SUPER 30

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

09 al 21 de SEPT

INSCRIPCIÓN FICHAS

09 de SEPT al 09 de OCT

ÁMBITO Comarcal

CATEGORÍA

Veterano



Fútbol 7

femenino

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

Y FICHAS

16 de SEPT al 04 de OCT

INSCRIPCIÓN FICHAS

16 de SEPT al 09 de OCT

ÁMBITO Comarcal

Cuota **GRATIS**

CATEGORÍA

Juvenil a senior



Fútbol Sala

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

09 al 27 de SEPT

INSCRIPCIÓN FICHAS

09 de SEPT al 09 de OCT

CATEGORÍA

Senior



Voleibol Open

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO Y FICHAS

01 al 17 de OCT

CATEGORÍA

Infantil a senior

ÁMBITO Comarcal

Cuota **GRATIS**



TRÁMITES FÚTBOL SALA

Delegación Federación Madrileña de Fútbol Sala Coslada-San Fernando.



Polideportivo Municipal de Valleaguado.
Calle Perú s/n - Coslada.

tablas de precios públicos

Uso de instalaciones

A. PISTAS DE TENIS Y PÁDEL		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
PISTAS DE TENIS	PISTA/HORA	6,80€	8,90€
	ABONADO PISTA/HORA	5,70€	7,80€
	HORA DE LUZ	2,90€	4,90€
	BONO DE 10 HORAS	62,40€	67,60€
PISTAS DE PÁDEL	PISTA/HORA	9,80€	11,90€
	ABONADO PISTA/HORA	7,00€	9,10€
	HORA DE LUZ	2,90€	4,90€
	BONO DE 10 HORAS	79,40€	82,50€

Para beneficiarse de las tasas más reducidas en el uso de las instalaciones de tenis y pádel, la utilización de las pistas debe realizarse por todas las personas usuarias de la misma condición. El número máximo de jugadores/as por pista será de 4.

B. PISTAS POLIDEPORTIVAS EXTERIORES		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
FÚTBOL SALA PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA		22,70€	
FÚTBOL SALA ENTRENAMIENTOS EQUIPOS COMPETICIONES		13,60€	
FÚTBOL SALA EQUIPOS INFANTILES		11,30€	
BALONCESTO PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA		13,60€	
BALONCESTO INFANTIL. PISTA/HORA		5,70€	
VOLEY-PLAYA ENTRENAMIENTO. PISTA/HORA		8,00€	
VOLEY-PLAYA COMPETICIÓN. PISTA/HORA		9,00€	
HORA DE LUZ		2,90€	4,90€

C. PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR CUBIERTA		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
FÚTBOL SALA PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA		27,80€	
FÚTBOL SALA ENTRENAMIENTOS EQUIPOS COMPETICIONES		16,80€	
FÚTBOL SALA EQUIPOS INFANTILES		13,90€	
BALONCESTO PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA		16,80€	
BALONCESTO INFANTIL. PISTA/HORA		6,90€	
HORA DE LUZ		2,90€	4,90€

D. PISTA DE ATLETISMO		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
PISTA DE ATLETISMO. PERSONA/SESIÓN		2,30€	4,60€
HORA DE LUZ		7,10€	9,20€





E. CAMPOS DE FÚTBOL-11

TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS

ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. 2 HORAS	283,50€	
ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES	181,40€	
ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES	113,40€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. 2 HORAS	136,10€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES	68,00€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES	56,70€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

F. CAMPOS DE FÚTBOL-7

TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS

NO EMPADRONADOS/AS

FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. 1 HORA	75,60€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA	40,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA	32,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	86,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	43,20€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. 1 HORA	79,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA	42,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA	34,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	90,70€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	45,40€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

G. PISTA PABELLONES CUBIERTOS

TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS

NO EMPADRONADOS/AS

(PABELLÓN CAMINO HUERTA, M-3 Y P.HRES)		
EQUIPOS COMPETICIONES. HORA	43,20€	
EQUIPOS INFANTIL. HORA	43,20€	
EQUIPOS NO PERTENECIENTES TORNEO. HORA	62,70€	
1/3 PISTA. HORA	28,70€	
1/3 PISTA. EQUIPOS TORNEO LOCAL. HORA	22,70€	
1/3 PISTA. EQUIPOS INFANTIL. HORA	22,70€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€
(PABELLÓN JUSTO GÓMEZ SALTO)		
EQUIPOS COMPETICIONES. HORA	45,40€	
EQUIPOS INFANTIL. HORA	45,40€	
EQUIPOS NO PERTENECIENTES TORNEO. HORA	65,80€	
1/3 PISTA. HORA	30,10€	
1/3 PISTA. EQUIPOS TORNEO LOCAL. HORA	23,80€	
1/3 PISTA. EQUIPOS INFANTIL. HORA	23,80€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

H. PISCINA DE INVIERNO Y VERANO		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	GENERAL. INFANTIL	3,15€	5,15€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€
BONOS Válidos para acceso a la sala fitness (mayores de 16 años)	GENERAL. PERSONA ADULTA. 20 BAÑOS	73,50€	80,00€
	GENERAL. INFANTIL. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
	MAYOR 65 AÑOS. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
ABONOS	BONO PERSONAS ADULTAS TEMPORADA PISCINA VERANO	86,40€	97,40€
	BONO INFANTIL/MAYOR 65 AÑOS TEMPORADA PISCINA VERANO	43,20€	46,20€
CALLE NADO piscina de invierno	ALQUILER CALLE (1 HORA)	40,80€	56,80€



I. SALA DE FITNESS PDM JUSTO GOMEZ SALTO		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€
J. SALAS		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ALQUILER SALAS	ALQUILER SALA POLIVALENTE PDM JUSTO GOMEZ SALTO (1 HORA)	50,00€	55,00€
	ALQUILER SALA PABELLÓN PARQUE HENARES (1 HORA)	50,00€	55,00€

Campañas deportivas

A. CURSOS DE NATACIÓN DE VERANO

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	42,00€	45,20€
MENSUAL GENERAL INFANTIL	29,50€	32,10€
MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	29,50€	32,10€
ACTIVIDAD MAYORES VERANO (+65)	11,30€	12,20€

B. CURSOS NATACIÓN INVIERNO

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
1 DÍA A LA SEMANA	MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	13,70€
	MENSUAL GENERAL INFANTIL	11,60€
	MENSUAL MATRONATACIÓN	21,70€
	MENSUAL AQUAGYM	14,50€
	MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	5,70€
	INSCRIPCIÓN	9,00€
2 DÍAS A LA SEMANA	MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	27,20€
	MENSUAL GENERAL INFANTIL	23,00€
	MENSUAL AQUAGYM	28,90€
	MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	11,30€
	INSCRIPCIÓN	9,00€

C. ESCUELAS DEPORTIVAS

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. 45'	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	11,70€
	INSCRIPCIÓN	9,00€
RITMO FIT, CARDIO-BOX Y GAP-TOTAL BODY. 45'	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	17,30€
	INSCRIPCIÓN	9,00€
PILATES Y YOGA	MENSUAL 1 DÍA SEMANA	15,60€
	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	31,20€
	INSCRIPCIÓN	9,00€
ACTIVIDADES MAYORES (+65)	GIMNASIA MAYORES, 2 DÍAS SEMANA	5,70€
	PILATES MAYORES, 1 DÍA SEMANA	5,70€
	YOGA MAYORES, 1 DÍA SEMANA	5,70€

C. ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	18,00€	19,65€
INSCRIPCIÓN	9,00€	11,10€

Bono deportes

BONO DEPORTE GENERAL

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE	205,20€	223,30€
GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA	61,60€	66,30€
GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE. MAYOR 65 AÑOS	112,90€	123,00€
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	41,00€	43,90€

BONO DEPORTE SALA FITNESS

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA	43,20€	46,20€
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	32,40€	35,40€



directorio de clubes

ajedrez

**Club de Ajedrez
San Fernando**
699 66 40 18
eharo@techdata.es

fútbol

**AD Sporting San
Fernando**
670 97 91 11
adsportingsanfernando@gmail.com

CD San Fernando
630 95 16 15
cdsanfernando@cdsanfernando.es

CDE Sanfer19
658 46 67 95
cdsanfer19@gmail.com

balonmano

Balonmano San Fernando
665 98 43 76
626 82 57 14
escuelas.sanferbm@gmail.com

atletismo

CDE San Fernando
609 57 54 02
clubdeatletismosanfernando@gmail.com

baloncesto

Baloncesto San Fernando
647 05 18 12
620 81 18 59
baloncestosanfernando@gmail.com

patinaje

Club Patín Nerón
639 51 12 81
patin.club.neron@gmail.com

Patinaje San Fernando
636 88 83 77
patinajesanfernandodehenares@gmail.com

gimnasia rítmica

**Gimnasia Rítmica
San Fernando**
615 2805 29
cgdsanfernando@hotmail.com

judo

CDE Judo San Fernando

jusanfdo@gmail.com

natación

Club Natación San Fernando

626 94 75 28

entrenadorcnsanfer@gmail.com

predeporte

**AD Actividades
Recreativas SF**

658 93 56 04

adarsanfernando@gmail.com

tenis

Club Tenis San Fernando

605 03 60 77

jaimepadeltenis@gmail.com

kárate

Club Karate San Fernando

clubkaratesanfernando@hotmail.com

voleibol

CDE Voleibol San Fernando

657 22 34 96

clubvoleibolsanfernando@gmail.com

fútbol sala

AAVV Parque

Henares

622 44 21 70

pfranco.b@hotmail.com

CDE Fusión Fútbol

Sala San FDO

679081978

futbolsalasanfernando@gmail.com

FS Femenino San

Fernando

696 49 56 39

696 35 06 70

cfsfemeninosanfernando2000@gmail.com





Date un Respiro

Academia
de
Bailes de Salón

Baila, viaja, ríe y disfruta.

¿Quieres aprender a bailar?

Ritmos latinos, americanos, bailes estándar, en línea, coreografías para novios, clases particulares, sevillanas, Tai chi, K-pop...

Aunque nuestra escuela de baile es mucho más que un espacio para formarse, es un lugar donde:

- Te sientes parte de una comunidad.
- Disfrutas y celebras tus avances en fiestas temáticas.
- Vives aventuras viajando y bailando con amigos.



- ✓ Clases para todos los niveles, todos los días de la semana, mañana, tarde y noche.
- ✓ Locales climatizados.
- ✓ Ambiente amigable, sin importar tu edad o si vienes sol@.



MES DE OCTUBRE GRATIS
¡SIN MATRÍCULA!

(Baile de Salón
y grupos de iniciación)



¡PRUEBA
SIN COMPROMISO!



COSLADA: **Avda. de Vicálvaro, 157** (28822)

SAN FERNANDO DE HENARES: **C/ La Fragua, 58**

o C/ Antonio Machado, 63 (post.)



654 948 802
91 169 70 98



academiadateunrespiro@hotmail.com

