

programación deportiva

temporada

2026-2027



Ayuntamiento Real Sitio
san fernando de henares

ÁREA DE
DEPORTES



#HacemosCiudad
SAN FERNANDO DE HENARES

instalaciones

municipales San Fernando de Henares

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL JUSTO GÓMEZ SALTO

Paseo de los Pinos, s/n – 91 671 99 11.
deportes@ayto-sanfernando.com.

- Oficinas Concejalía Deportes.
- Servicios Médicos.
- Cafetería.

Piscina cubierta

Vaso deportivo de 25 mts.

Vaso infantil de 12 mts.

Pistas de tenis, pádel y polideportivas

6 pistas de tenis.

8 pistas de pádel.

1 pista de patinaje cubierta

1 pista voley-playa entrenamiento.

1 pista polideportiva al aire libre

1 pista voley-playa competición.

Estadio Municipal Santiago del Pino

Paseo de los Pinos, s/n.

Tel.: 91 674 06 24.

1 campo de fútbol (césped artificial).

1 pista de atletismo sintética.

2 gimnasios.

Pabellón Deportivo Justo Gómez Salto

Aforo 1.500 espectadores/as.

Pista Polideportiva, 1.215 m2.

Sala de Fitness.

Campos de fútbol

2 campos de fútbol-11.
(césped artificial).

2 campos de fútbol-7.
(césped artificial).

Piscinas de verano

Vaso deportivo.

Vaso recreo.

Vaso infantil.



PABELLÓN CAMINO DE LA HUERTA

París, s/n

Aforo 200 espectadores/as.

Pista Polideportiva, 1.215 m2.

PABELLÓN M3

Eugenia de Montijo, s/n

Aforo 200 espectadores/as.

Pista Polideportiva, 968 m2.

PABELLÓN PARQUE HENARES

Vitoria, s/n

Aforo 300 espectadores/as.

Pista Polideportiva, 1.500 m2.

Sala Polivalente.

OTRAS INSTALACIONES

De uso reglado

Pista deportiva y Campo de Fútbol 7 – Parque Dolores Ibárruri.

Pista deportiva y Campo Fútbol 7 – CEIP Ciudades Unidas.

De uso libre

Pista deportiva Eugenia de Montijo.

Pistas deportivas avda. San Sebastián.

Pista deportiva plaza Ondarreta.

sumario programa deportivo

- 08 Escuelas Deportivas Infantiles
- 15 Escuelas Deportivas Personas Adultas
- 20 Actividades Acuáticas
- 24 Procedimientos de inscripción
- 29 Inscripciones escuelas deportivas
- 30 Instalaciones de uso libre
- 32 Bono deporte

- 33 Normas escuelas
- 35 Servicios médicos
- 38 Eventos deportivos
- 39 Campeonatos
- 42 Precios públicos
- 46 Directorio de clubes



polideportivo municipal
JUSTO GÓMEZ SALTO

paso a paso de la **RECUPERACIÓN**

La puesta en marcha de este complejo referente, utilizado por miles de vecinos/as, **ha sido una PRIORIDAD.**



02 ¿Cómo se ha actuado?

El Ayuntamiento pone en marcha un **Plan de Actuación** con diferentes medidas preventivas:

- Diques de contención.
- Controles de vigilancia.
- Adecuación de exteriores (bloques de hormigón, sacos de arena, zanjias de infiltración...)



Se mantienen reuniones periódicas con clubes, se reubican actividades y se solicita colaboración de ayuntamientos para cesión de instalaciones.



01



La inundación... ¿qué pasó?



Las **intensas lluvias del mes de marzo de 2025** provocaron una crecida histórica del caudal del río Jarama. El Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto **quedó anegado, casi en su totalidad**, generándose **graves y cuantiosos daños.**

03



¿Y después... qué se hace?

El equipo técnico municipal realiza una detallada evaluación del complejo, una vez tiene acceso al mismo.

- Se registran **daños de importante envergadura** en la mayoría de espacios.
- Los sistemas hidráulicos y eléctricos, que son indispensables para un normal desarrollo de la actividad, quedan **TOTALMENTE INOPERATIVOS.**



04



¿Cuándo comienza la reparación?



La rehabilitación comienza en abril, e implica una **inversión millonaria**, financiada por el **Ayuntamiento** y por el **Gobierno central**, que sufraga el 50% de los daños.



La Comunidad de Madrid es la única administración que **NO** realiza aportación económica para su reconstrucción.



05



¿Cuál es la situación actual?

El Consistorio procede a la reapertura progresiva de las instalaciones que, poco a poco, retoman la normalidad:

OCTUBRE 2025

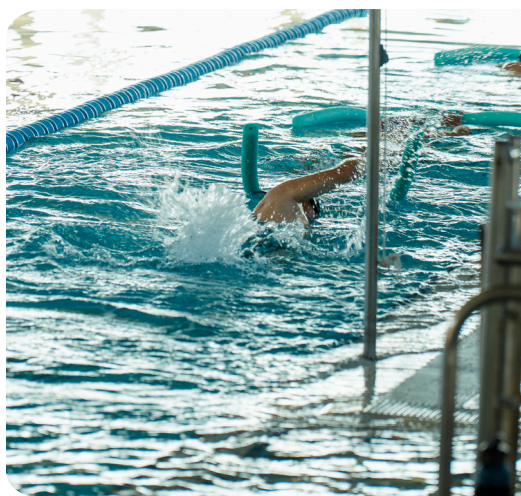
- Piscina cubierta
- Pabellón
- Sala Multiusos

ENERO 2026

- Sala Fitness

JUNIO 2026

- Piscina de verano



Acto institucional de reinauguración

El Polideportivo Justo Gómez Salto estará 100 por 100 operativo en septiembre.

Evento de REAPERTURA:
Día 26 de septiembre





Fco. Javier Corpa
Alcalde-Presidente

Arrancamos una nueva temporada deportiva en San Fernando de Henares. Y lo hacemos con más ganas que nunca, con una programación pensada para que todos/as encontremos nuestro espacio. El nuevo curso llega con **más de 180 grupos diferentes**, dirigidos a niños/as, jóvenes, personas adultas y mayores, demostrando que los servicios públicos garantizan el acceso a cualquier público. El deporte no entiende de edades. Es salud, bienestar, esfuerzo, diversión y, sobre todo, una estupenda manera de encontrarnos, compartir y disfrutar de la ciudad.

Además de numerosas actividades anuales, volveremos a disfrutar con algunas citas consolidadas en el calendario local, como la Fiesta de la Bicicleta o el tradicional Cross de Navidad. También continuaremos reconociendo el talento y los logros de nuestros/as deportistas y clubes, que llevan el nombre y los colores de la localidad a lo más alto y que son un verdadero **#OrgulloDeCiudad**.

Esta temporada será, además, **especialmente importante**. El Polideportivo Justo Gómez Salto quedó anegado, casi en su totalidad, debido a las intensas lluvias de marzo de 2025, que motivaron una crecida histórica del caudal del río Jarama; registrándose graves y cuantiosos daños. Una vez pudimos acceder a las instalaciones, comenzaron las obras de reparación. Desde entonces, devolver a los/as vecinos/as este espacio fundamental ha sido una prioridad absoluta para el equipo de Gobierno. Un trabajo intenso que **nos ha permitido reabrir progresivamente diferentes espacios**. Primero fueron la piscina cubierta, la sala multiusos y el pabellón interior. Posteriormente, la sala fitness y, durante las semanas estivales, la piscina de verano.

Y ya podemos anunciar una gran noticia: el complejo estará nuevamente operativo, en su totalidad, en el mes de septiembre. Para celebrarlo como merece, organizaremos **un gran evento de reinauguración**, con jornadas de puertas abiertas, actividades, exhibiciones y... ¡muchas sorpresas! Será una oportunidad para reencontrarnos, conocer las mejoras realizadas y comenzar, juntos/as, esta nueva etapa.

De momento, os invito a descubrir esta programación, a elegir vuestra modalidad y a participar. Este es vuestro momento.

#CompromisoConElDeporte
Juntos/as #HacemosCiudad



REINAUGURACIÓN

Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto



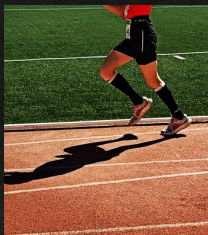
Sábado, día **26** de septiembre



COMPROMISO CON EL

DEPORTE

SERVICIOS PÚBLICOS MUNICIPALES



VOLVEMOS CON... MÁS FUERZA



Ayuntamiento Real Sitio
san fernando de henares



ESCUELAS DEPORTIVAS infantiles

ATLETISMO



Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y transmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

Instalación



Pistla de Atletismo
Germán Tejada
(Estadio Municipal)

Años nacimiento

2012-2021

Horarios



L-X 17 a 18h
M-J 17 a 18h

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com / 609 57 54 02 (Raúl Fraile)

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre 2026

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 - Fecha de finalización: 27 de mayo 2027



ATLETISMO ADAPTADO



Mismas características que en el apartado anterior pero, en este caso, se trata de una escuela adaptada para personas con discapacidad intelectual.

Instalación



Pistla de Atletismo
Germán Tejada
(Estadio Municipal)

Años nacimiento

Anterior 2020

Horarios



L-J 17:30 a 18:30h

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com / 609 57 54 02 (Raúl Fraile)

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre 2026

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 - Fecha de finalización: 10 de junio 2027



BALONMANO



Deporte de equipo en el que se desarrollan saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones y se potencian valores de respeto, constancia y trabajo de equipo.

Instalación



Pabellón M3

Edad



2017-2018
2015-2016
2013-2014

Horarios



L-X 16 a 17h
L-X 16 a 17h
L-X 16 a 17h

Organiza: Club Balonmano San Fernando de Henares

Información: escuelas.sanferbm@gmail.com - 626 82 57 14 (Rosa)

Inscripciones: Del 1 de julio al 15 de septiembre - escuelas.sanferbm@gmail.com
625 22 64 28 (Ana) - 626 82 57 14 (Rosa)

Fecha de inicio: 14 de septiembre 2026 - Fecha de finalización: 2 de junio 2027



BALONCESTO

Deporte de equipo en el que se desarrollan de forma global y lúdica las habilidades básicas: saltos, lanzamientos, desplazamientos y recepciones. Transmite valores de cooperación, respeto, constancia y trabajo de equipo.

Instalación 	Edad 	Horarios 
Pabellón Parque Henares	2021-2022	L-X 16 a 17h
	2019-2020	L-X 16 a 17h
	2017-2018	L-X 16 a 17h
	2015-2016	L-X 16 a 17h
	2015-2019 (solo femenino)	M-J 16 a 17h
	2011-2012	M-J 18 a 19h
	2008-2010	M-J 18 a 19h
Pabellón Camino de la Huerta	2019-2020	M-J 16 a 17h
	2017-2018	M-J 16 a 17h
	2015-2016	M-J 17 a 18h
	2013-2014	M 17 a 18h J 18 a 19h
	2015-2022 (competición)	V 16 a 17:30h

Organiza: Club Baloncesto San Fernando

Información: escuelasbaloncestosanfer@gmail.com 620 81 18 59 (Hugo Lucena)

Inscripciones: A partir del 15 de julio 2026 y durante toda la temporada

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 – **Fecha de finalización:** 31 de mayo 2027



BALONCESTO ADAPTADO

Mismas características que en el apartado anterior pero, en este caso, se trata de una escuela adaptada de baloncesto para personas con discapacidad intelectual.

Instalación 	Edad 	Horarios 
Pabellón Camino de la Huerta	Diversidad	M-J 17 a 18h

Organiza: Club Baloncesto San Fernando

Información: escuelasbaloncestosanfer@gmail.com

620 81 18 59 (Hugo Lucena)

Inscripciones: A partir del 15 de julio 2026 y durante toda la temporada

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 – **Fecha de finalización:** 31 de mayo 2027



FÚTBOL

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpeos. Se fomentan valores de respeto, cooperación, superación y espíritu de equipo.

Instalación

Polideportivo Municipal – Campo 1

Polideportivo Municipal – Campo 4

Edad

2021-2022

2019-2020

Horarios

M-J 18 a 19h

L-X 17:15 a 18:15h

Organiza : A.D. Sporting San Fernando de Henares

Información: www.sportingsanfernandodehenares.com

adsportingsanfernando@gmail.com – 670 97 91 11 (David García)

Inscripciones: Desde 15 de septiembre 2026

adsportingsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 1 de octubre 2026 – **Fecha de finalización:** 31 de mayo 2027



Instalación

Campos de fútbol de Polideportivo Municipal

Edad

2021-2022

2019-2020

2017-2018

2015-2016

2013-2015

(femenino)

Horarios

L-X 16:15 a 17:15h

L-X 16:15 a 17:15h

L-X-J 17:15 a 16:15h

M-X-V 18 a 19h

M-X-V 18:30 a 19:30h

Organiza: C.D.E. Sanfer19

Información: cdesanfer19@gmail.com – 658 46 67 95 (Jorge)

Inscripciones: Desde el 01 de julio hasta el 30 de Octubre 2026

Fecha de inicio: 1 de septiembre 2026 – **Fecha de finalización:** 15 de junio 2027



FÚTBOL SALA

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpeos. Desarrolla valores de respeto, constancia, cooperación y trabajo de equipo.

Instalación 

Pabellón Justo G. Salto

Edad 

2013-2020

Horarios 

L-X 16 a 17h

Organiza: CDE Fusión Fútbol Sala San Fernando

Información: futbolsalasanfernando@gmail.com - 679 08 19 78 (Javier López)

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre 2026

futbolsalasanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 5 de octubre 2026 - **Fecha de finalización:** 31 de mayo 2027



FÚTBOL SALA FEMENINO

Deporte de equipo en el que se desarrollan las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas de desplazamientos, lanzamientos, saltos y golpeos. Desarrolla valores de respeto, constancia, cooperación y trabajo de equipo. Exclusivamente FEMENINO.

Instalación 

Pabellón Justo G. Salto

Edad 

A partir de 4 años

Horarios 

M-J 16 a 17h

Organiza: Club Fútbol Sala Femenino San Fernando

Información: cfsfemeninosanfernando2000@gmail.com / 696 35 06 70 (Luismi)

Inscripciones: agosto y septiembre en l.m.merchan@hotmail.com

Fecha de inicio: 1 de octubre de 2026 - **Fecha de finalización:** 27 de mayo de 2027



GIMNASIA RÍTMICA

Deporte individual y colectivo en el que se desarrollan flexibilidad, ritmo y coordinación mediante una metodología lúdica y analítica donde la música tiene un papel importante. Transmite esfuerzo, disciplina y constancia.



Instalación 

Pabellón
Parque Henares

Edad 

2011-2019
2020-2023

Horarios 

L-X 16:15 a 17:15h
M-J 16:15 a 17:15h

Organiza: Club Gimnasia Rítmica San Fernando

Información: cgrdsanfernando@hotmail.com - 615 28 05 29 (Sonia Abejón)

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre de 2026 en QR

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 - **Fecha de finalización:** 31 de mayo de 2027



JUDO

Deporte individual de oposición que mejora de forma global las capacidades físicas básicas mediante tracciones, proyecciones, agarres e inmovilizaciones. Transmite valores de autocontrol, seguridad y mejora de autoestima.

Instalación

Gimnasio
CEIP C. Unidas

Edad

2018-2022
2010-2017

Horarios

M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza: C.D.E. Judo San Fernando – **Información:** jusanfdo@gmail.com

Inscripciones: del 15 al 29 de septiembre de 2026, los martes y jueves de 17 a 19h en el gimnasio del CEIP Ciudades Unidas

Fecha de inicio: 15 de septiembre 2026 – **Fecha de finalización:** 27 de mayo 2027



KÁRATE

Aporta al alumno/a beneficios desde el punto de vista fisiológico y psicológico, y se obtiene un desarrollo psicomotor equilibrado. Potencia la autoestima y la concentración, aumentando la capacidad de rendimiento escolar.

Instalación

Sala Polivalente
Pabellón
Parque Henares

Edad

2018-2022
2013-2017
Anteriores al 2013

Horarios

M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h
M-J 19 a 20h

Organiza: Club Karate San Fernando

Información: clubkaratesanfernando@hotmail.com

Inscripciones: Desde el 1 de septiembre – clubkaratesanfernando@hotmail.com

Fecha de inicio: 1 de octubre 2026 – **Fecha de finalización:** 15 de junio 2027



PREDEPORTE

Actividad grupal que desarrolla las habilidades físicas básicas y desarrollo psicomotriz basado en actividades lúdicas. Se fomenta el trabajo en equipo, respeto, cooperación y autoconfianza.

Instalación

Sala polivalente
Pabellón
Parque Henares

Edad

2023

Horarios

L-X 16:10 a 16:55h
M-J 16:10 a 16:55h

L-X 17:05 a 17:50h

Pabellón P. Henares

2019-2022

M-J 17:05 a 17:50h

Organiza: Agrupación Deportiva Actividades Recreativas San Fernando

Información: www.adarsanfernandohenares.blogspot.com – 658 93 56 04

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre 2026 en adarsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 – **Fecha de finalización:** 27 de mayo 2027



PATINAJE ARTÍSTICO



Deporte individual que desarrolla destrezas como la coordinación, equilibrio, resistencia, elasticidad y ritmo, basado en actividades lúdicas con la música como medio principal. Transmite valores como esfuerzo, constancia y disciplina.

Instalación

Pista exterior
CEIP Ciudades Unidas

Edad

A partir de 4 años

Horarios

L-X 16:15 a 17:15h
M-J 16 a 17h
V 16:15 a 17:30h
L-X 16:15-17:15h
M-J 16:15 - 17:15h

Organiza: Club Patín Nerón

Información: patin.club.neron@gmail.com

Inscripciones: 7 y 8 de septiembre presencialmente en CEIP Ciudades Unidas de 19 a 20h

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 - **Fecha de finalización:** 31 de mayo 2027



Instalación

Pista exterior
CEIP Miguel
Hernández

Edad

2017-2023
2012-2016
2009-2016
2017-2023
2009-2016

Horarios

L-X 17 a 18h
L-X 18 a 19h
V-18 a 19:30h
M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza: C.D.E. Patinaje San Fernando de Henares

Información: trinitidel@hotmail.com 636 88 83 77 (Trini)

Inscripciones: Desde el 2 de septiembre en adelante en patinajesanfernandodehenares@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 - **Fecha de finalización:** 28 de mayo 2027



TENIS



Deporte de oposición y, principalmente, individual que mejora la condición física a través de golpeo con implementos, desplazamientos y saltos. Transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

Instalación

Pistas de tenis
Polideportivo
Justo Gómez Salto

Edad

2011-2021

Horarios

L-X 16 a 17h
L-X 17 a 18h
L-X 18 a 19h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h
M-J 18 a 19h

Organiza: Club Tennis San Fernando

Información: jaimepadeltenis@gmail.com - 605 03 60 77 (Jaime Leal)

Inscripciones: Del 16 de julio en adelante en www.tenisypadelsanfernando.com

Fecha de inicio: 1 de octubre 2026 - **Fecha de finalización:** 25 de junio 2027



VOLEIBOL



Deporte de equipo donde se trabaja las habilidades físicas básicas así como la coordinación dinámica general y específica mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Transmite trabajo en equipo, cooperación y respeto.

Instalación



Pabellón
Camino de la
Huerta

Edad



2017-2020
2015-2016
2009-2010

Horarios



M-J 16 a 17h
M-J 16 a 17h
M-J 17 a 18h

Pabellón M3

2013-2014
2011-2012

M-J 16 a 17h
M-J 16 a 17h

Organiza voleibol: C.D.E. Voleibol San Fernando

Información: clubvoleibolsanfernando@gmail.com - 657 22 34 96 (Pablo García)

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre - clubvoleibolsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 1 de octubre 2026 - Fecha de finalización: 27 de mayo de 2027



VOLEY-PLAYA



Deporte por parejas donde se trabaja las habilidades físicas básicas, así como la coordinación mediante saltos, desplazamientos y golpeos. Se transmite trabajo en equipo, cooperación, toma de decisiones y respeto.



Instalación



Pistas de
Voley-playa del
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

Edad



2013 y
posteriores

2011-2012
2009-2010

Horarios



M-J 16 a 17:30h

M-J 17:30 a 19h
M-J 19 a 20:30h

Organiza voley-playa: C.D.E. Voleibol San Fernando

Información: clubvoleibolsanfernando@gmail.com - 657 22 34 96 (Pablo García)

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre - clubvoleibolsanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 01 de octubre 2026 - Fecha de finalización: 27 de mayo de 2027



ESCUELAS DEPORTIVAS personas adultas

ATLETISMO

Deporte individual basado en distintas pruebas: carreras, lanzamientos y saltos. Desarrolla las habilidades físicas básicas de forma global a través de juegos y actividades, y transmite valores de constancia, esfuerzo y superación.

Instalación

Pista de Atletismo
Germán Tejada
(Estadio Municipal)

Edad

+15 años

Horarios

L 19 a 20h
M 19 a 20h
X 19:30 a 20:30h
J 19 a 20h
V 18 a 19h
S 09:30 a 10:30h

Paseo de los Chopos

+15 años

Grupo Andarines
(Pista Atletismo /Chopos)

+15 años

L-J 18 a 19h

Organiza: C.D.E. Atletismo San Fernando

Información: <http://clubatletismosanfernando.blogspot.com>

clubdeatletismosanfernando@gmail.com - 609 57 54 02 (Raúl Fraile)

Inscripciones: A partir del 1 de septiembre en clubdeatletismosanfernando@gmail.com

Fecha de inicio: 8 de septiembre de 2026 - Fecha de finalización: 22 de junio de 2027



CARDIOBOX

Excelente ejercicio de acondicionamiento físico que combina entrenamiento de fuerza muscular, resistencia, equilibrio, agilidad y coordinación. Además, el cardio box mejora el bienestar general, la autoestima y la disciplina.

Instalación

Sala polivalente
Polideportivo
Justo G. Salto

Edad

15-60 años

Horarios

M-J 19:50 a 20:35h

GAP / TOTAL BODY

Actividad física colectiva que, a través de un entrenamiento aeróbico con música, desarrolla la condición física mediante ejercicios de tonificación y fortalecimiento, así como una mejora de la autoestima y reducción del estrés.

Instalación

Sala Polivalente
Polideportivo
Justo Gómez
Salto

Edad

15-64 años

Horarios

M-J 10 a 10:45h
M-J 19 a 19:45h
M-J 20:50 a 21:35h

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad física grupal que desarrolla la condición física mediante ejercicios de resistencia, tonificación y coordinación.

Instalación 

Pabellón
Justo Gómez Salto

Pabellón M3

Pabellón Camino de
la Huerta

Edad 

A partir de
15 años

Horarios 

L-X 9:45-10:30h

L-X 19 a 19:45h

M-J 18 a 18:45h



GIMNASIA MAYORES

Actividad física grupal de intensidad baja que realiza ejercicios para la mejora de la condición física global dentro de un espacio grupal de socialización. Se desarrollan aspectos como la motivación y el esfuerzo.

Instalación 

Pabellón
Polideportivo
Justo G. Salto

Edad 

+65 años

Horarios 

M-J 10 a 10:45h

PILATES

Desarrolla la condición física, el equilibrio y el tono muscular, principalmente, de la columna vertebral. Recomendable para prevenir lesiones y rehabilitación.

Instalación

Sala del Pabellón
Parque Henares

Edad

A partir de
15 años

Horarios

L-X 10:45 a 11:30h
L-X 11:45 a 12:30h
L-X 18 a 18:45h
L-X 18:50 a 19:35h
L-X 19:40 a 20:25h
L-X 20:30 a 21:15h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 11:45 a 12:30h
M-J 20 a 20:45h
M-J 20:50 a 21:35h
V 18:45 a 19:30h
V 19:40 a 20:25h

PILATES MAYORES

Mismas características que el apartado anterior, pero orientando las clases a personas de 65 años o mayores.

Instalación

Sala polivalente
Polideportivo Justo
Gómez Salto

Edad

+ 65 años

Horarios

L 10:45 a 11:30h
X 10:45 a 11:30h

TACAME

Escuela Tatakai Ryu. Estilo de autodefensa basado en varias artes marciales japonesas, donde se enfatiza en el respeto, la solidaridad y la honestidad.

Instalación

Sala
Pabellón Parque
Henares

Edad

A partir de
15 años

Horarios

S y D 9 a 13h

Organiza: Asociación T.A.C.A.M.E.

Información: cuevastatakai@gmail.com - 607 51 65 31 (Jose Alberto Cuevas)

Inscripciones: 26 y 27 de septiembre en el lugar de realización de la actividad.

Fecha de inicio: 26 de septiembre de 2026

Fecha de finalización: 20 de junio de 2027



YOGA

Actividad individual que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Mediante posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación se mejora la condición física general, así como permite desarrollar habilidades como la concentración, equilibrio y elasticidad.

Instalación

Sala
Polideportivo J.
Gómez Salto

Edad

A partir de
15 años

Horarios

L-X 09:45 a 10:30h
L-X 18:35 a 19:20h

Sala
Pabellón Parque
Henares

M-J 09:45 a 10:30h

YOGA MAYORES

Mismas características que el apartado anterior, pero orientando las clases a personas de 65 años o mayores.

Instalación

Sala Polideportivo
Justo Gómez Salto

Edad

+65 años

Horarios

L 17:45 a 18:30h
X 17:45 a 18:30h

TENIS

Deporte de oposición y principalmente individual que mejora la condición física a través de acciones de golpeo con implementos, desplazamientos y saltos. Se desarrolla la coordinación, agilidad, resistencia y transmite valores de constancia, esfuerzo y respeto.

Instalación

Pistas
Polideportivo J.
Gómez Salto

Edad

2010 y
años anteriores

Horarios

L-X 20 a 22h
M-J 20 a 22h

Organiza: Club de Tenis San Fernando
Información: jaimepadeltenis@gmail.com - 605 03 60 77
Inscripciones: www.tenisypadelsanfernando.com



RITMO FIT

Actividad física basada en ritmos y músicas latinoamericanas que combina baile con rutinas aeróbicas. Contribuye a la mejora del tono muscular, coordinación, ritmo y elasticidad.

Instalación

Sala polivalente
Polideportivo J.
Gómez Salto

Edad

15-64 años

Horarios

L-X 19:25 a 20:10h
L-X 20:15 a 21h

Pabellón Camino
de la Huerta

M-J 18:50 a 19:35h
M-J 19:40 a 20:25h



CALENDARIO DE LA TEMPORADA 2026-2027



La duración de las actividades deportivas para personas adultas, conforme al calendario establecido para la temporada 2026-2027, es el siguiente:

- **Inicio:** Día 01 de octubre 2026
- **Finalización:** Día 31 de mayo de 2027

NOTA: A excepción de las modalidades de atletismo, tenis, tacame y patinaje, que deberán consultarse con el club.

actividades ACUÁTICAS

AQUAGYM ADULTOS/AS



Actividad física colectiva que se desarrolla en el medio acuático a través de un entrenamiento aeróbico con música. Mejora la forma física general, ayuda a controlar el peso y aumenta el tono muscular, así como mejora de la autoestima y reducción del estrés.

Instalación



Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad



15-64 años

Horarios



L-X 10 a 10:45h
L-X 16 a 16:45h
L-X 18:15 a 19h
L-X 19 a 19:45h
L-X 19:45 a 20:30h
L-X 20:30 a 21:15h
M-J 10 a 10:45h
M-J 18:15-19h
M-J 19 a 19:45h
M-J 19:45 a 20:30h
M-J 20:30 a 21:15h
V 19 a 19:45h
V 19:45 a 20:30h
V 20:30 a 21:15h



AQUAGYM MAYORES



Actividad física colectiva realizada en el medio acuático con un mínimo impacto articular. Se mejora el estado físico general y aumenta el tono muscular global con ejercicios variados con, en su mayoría, soporte musical. Se desarrollan aspectos como el autoestima, esfuerzo y disminuye el estrés.

Instalación



Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad



+ 65 años

Horarios



L-X 10:45 a 11:30h
L-X 11:30 a 12:15h
L-X 12:15 a 13:00h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 11:30 a 12:15h
M-J 12:15 a 13h
V 10:45 a 11:30h
V 11:30 a 12:15h
V 12:15 a 13h
S 12:30 a 13:15h
D 12:30 a 13:15h.

NATACIÓN INFANTIL

Deporte individual que desarrolla las habilidades físicas básicas dentro del medio acuático y el aprendizaje de los estilos de natación. Se transmiten valores de seguridad en el medio, esfuerzo, espíritu de superación y respeto.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

Nacidos en 2022 y
2023 – Prebenjamín

Horarios

L–X 16:45 a 17:15h
M–J 16:45 a 17:15h
V 16:15 a 16:45h
V 16:45 a 17:15h
S 11:15 a 11:45h
D 11:15 a 11:45h
S 12:15 a 12:45h
D 12:15 a 12:45h

Nacidos en 2019,
2020 y 2021
Benjamín

L–X 17:15 a 17:45h
L–X 17:45 a 18:15h
M–J 17:15 a 17:45h
M–J 17:45 a 18:15h
M 16:15 a 16:45h
J 16:15 a 16:45h
V 17:15 a 17:45h
V 17:45 a 18:15h
S 10:45 a 11:15h
D 10:45 a 11:15h
S 11:45 a 12:15h
D 11:45 a 12:15h

2015, 2016, 2017 y
2018
Infantil O1 y O2

L 18:15 a 19h
M 18:15 a 19h
X 18:15 a 19h
V 18:15 a 19h
V 19 a 19:45h
S 10 a 10:45h

2012, 2013 y 2014
Infantil O3

J 18:15 a 19h
V 19 a 19:45h
D 10 a 10:45h

NATACIÓN ESCOLAR

Gratuito. Dirigida al alumnado de 3º de primaria perteneciente a los colegios públicos de la localidad. Se realizará en horario de mañana. El transporte hasta la piscina cubierta se realizará por el colegio.

MATRONATACIÓN

Actividad previa a la natación formal. Se mejora la tolerancia al medio acuático mediante actividades de flotación, inmersión y estimulación.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

Nacidos en 2025
Matronatación 01

Horarios

S 16:45 a 17:15h
S 17:15 a 17:45h
S 17:45 a 18:15h
S 18:15 a 18:45h

Nacidos en 2024
Matronatación 02

S 11 a 11:30h
S 11:30 a 12h
S 12 a 12:30h
D 11 a 11:30h
D 11:30 a 12h
D 12 a 12:30h



NATACIÓN MAYORES

Actividad física que busca la mejora de la condición física general y del dominio del medio acuático. Las sesiones constan de ejercicios adaptados.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

+ 65 años

Horarios

L-X 10:45 a 11:30h
L-X 11:30 a 12:15h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 11:30 a 12:15h
V 11:30 a 12:15h

NATACIÓN PERSONAS ADULTAS

Actividad física acuática. Se desarrolla la condición física de forma global con ejercicios adaptados y dirigidos al dominio del medio acuático.

Instalación

Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

Nacidos 2011
hasta 64 años

Horarios

L-X 10 a 10:45h
L-X 15:15 a 16h
L-X 16 a 16:45h
L-X 19 a 19:45h
L-X 19:45 a 20:30h
L-X 20:30 a 21:15h
M-J 10 a 10:45h
M-J 10:45 a 11:30h
M-J 19 a 19:45h
M-J 19:45 a 20:30h
M-J 20:30 a 21:15h
V 9:15 a 10h
V 19:45a 20:30
V 20:30 a 21:15
S-D 9:15 a 10h

NATACIÓN RENDIMIENTO ACUÁTICO

Actividad física acuática. Se desarrolla la condición física, global y específica, con ejercicios combinados por un mayor rendimiento y mejora de estilos.

Instalación

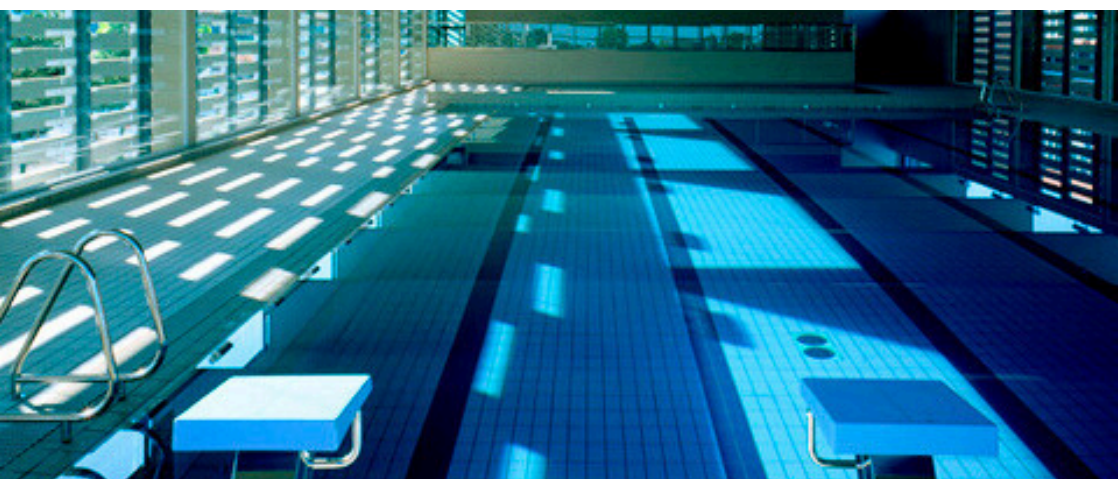
Piscina cubierta
Polideportivo
Municipal Justo
Gómez Salto

Edad

15-59 años

Horarios

L-X 21:15 a 22h
M-J 21:15 a 22h





procedimiento de inscripción

Escuelas deportivas infantiles

La gestión de las inscripciones y la recaudación de las cuotas correspondientes a las actividades impartidas en las escuelas deportivas infantiles corresponden exclusivamente al club o entidad que organiza cada actividad. Deberá realizar estos trámites directamente a través de los medios de contacto que se facilitan.

Escuelas deportivas adultos

Duración de las actividades

Del 01 de octubre de 2026 a 31 de mayo de 2027

Las inscripciones se realizarán a través de la aplicación **Cronos Web**, siendo necesario el registro previo a la plataforma 'online'.

Nota: Las actividades de atletismo, tenis y tacame quedan excluidas del registro en la plataforma web. Si desea apuntarse a alguna de ellas, debe contactar directamente con su club organizador. Asimismo, la duración de dichas actividades será establecida por el mismo club.

¿Cómo se realiza el registro 'online'? / IMPORTANTE: Antes del 4 de sept.

Para poder optar a las plazas libres es preciso darse de alta en la citada plataforma 'online' y **solicitar la tarjeta de deportes** que garantiza el acceso para realizar la inscripción correspondiente en la fecha establecida en las diferentes escuelas deportivas para adultos/as. La tarjeta de deportes se podrá recoger pasados **dos días hábiles** en la conserjería/taquilla del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto. Esta tarjeta se precisa, además, para poder acceder a las actividades.

LINK REGISTRO PREVIO PLATAFORMA 'ONLINE'

www.ayto-sanfernando.com/plataforma-online-area-deportes

Nota: Si usted ya se encuentra dado de alta en la plataforma y tiene la tarjeta de deportes, NO es necesario realizar el registro previo.

Publicación de plazas vacantes

Serán publicadas el 3 de septiembre en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (www.ayto-sanfernando.com/deportes/).

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán del 9 de septiembre al 4 de octubre, a través de la plataforma online del Área de Deportes del Ayuntamiento de San Fernando de Henares por estricto orden de inscripción. Después de esa fecha las inscripciones serán presenciales en las oficinas del Polideportivo Justo Gómez Salto.

LINK DE ACCESO:

<https://sanfernandodehenares.i2a.es/CronosWeb/Login>

Lista de espera

Las personas que no hayan obtenido plaza en la actividad o turno deseado podrán inscribirse en la lista de espera poniéndose en contacto con las oficinas del polideportivo, bien por teléfono o de forma presencial.



A medida que se vayan produciendo bajas, se irá llamando a las personas inscritas en la lista de espera a lo largo de la temporada, dando preferencia a las solicitudes de cambios de turno.

Reserva de plazas

La reserva de plaza se realiza a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares: www.ayto-sanfernando.com/deportes/, para las personas inscritas en la temporada 2026/2027 y que se encuentren al corriente de pago.

El plazo de reserva de plaza se comunicará con la suficiente antelación por parte del Área de Deportes a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando, dentro del periodo comprendido entre mayo y junio de 2027.

Se reservará el mismo turno de la temporada que acabe de finalizar. Las personas que deseen un turno o actividad diferente, o que su turno haya sido eliminado o modificado, deberán reflejarlo en el apartado 'observaciones' del formulario online.

Actividades acuáticas Infantiles y adultos

Duración de las actividades

Del 01 de octubre al 11 de junio de 2027.

1ª CONVOCATORIA

Dirigida a personas empadronadas en San Fernando de Henares.

Inscripción en el sorteo de plazas:

Para la temporada 2026/2027 se sortearán las plazas restantes de la reserva efectuada por el alumnado de la temporada anterior que serán publicadas el 3 de septiembre en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (www.ayto-sanfernando.com/deportes/). Las personas interesadas deberán recoger número para el sorteo de plazas en el Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto los días:

7 de septiembre de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

8 de septiembre de 10 a 14 y de 17 a 20 h.

NOTA: No será necesaria la realización de la prueba de nivel en ninguna categoría.

Sorteo público

Se efectuará el miércoles 10 de septiembre a las 12,00 horas en el Polideportivo Municipal "Justo Gómez Salto".

Publicación turnos de inscripción según sorteo:

El viernes 11 de septiembre a partir de las 15,00 horas, se publicarán en la página web www.ayto-sanfernando.com/deportes/, donde se podrá consultar el día y horario en el que deben de presentarse para la realización de la inscripción.

Inscripciones

Se realizarán presencialmente en el Polideportivo Municipal del 14 al 17 de septiembre de 9,30 a 13,30 y 17,00-18,45 h., siguiendo el orden establecido según sorteo público. Si el número asignado se pasa, se pierde la prioridad pasando directamente al último del turno.

2ª CONVOCATORIA

Dirigida a personas que no recogieron número o perdieron su turno en 1ª Convocatoria y no empadronados.

Publicación plazas vacantes:

El 18 de septiembre en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares (www.ayto-sanfernando.com/deportes/).

Inscripciones:

Se realizarán presencialmente en el Polideportivo Municipal el 21 de septiembre de 9:30 a 13:30 y de 17 a 18:45 h., por estricto orden de llegada (sin sorteo).



Cambios de turno:

El 22 de septiembre de 9:30 a 13:30 y de 17 a 18:45h., para todos/as los/as usuarios/as con plaza que necesiten modificar su turno asignado.

Lista de espera:

Las personas que hayan obtenido número y se hayan presentado en 1ª o 2ª convocatoria y no hayan obtenido plaza en el turno deseado, pueden inscribirse en lista de espera, siempre y cuando no elijan otra plaza.

Para cambios de turno y nuevos alumnos, la inscripción en lista de espera se realizará a partir del 1 de octubre de 2026.

A medida que se vayan produciendo bajas, se irá llamando a las personas inscritas en la lista de espera a lo largo de la temporada, dando preferencia a las solicitudes de cambios de turno.

Natación por prescripción médica (solo empadronados/as):

Es conveniente conseguir plaza a través del proceso normal. En caso de no obtenerla, deberá de pedir cita con el servicio médico del Polideportivo Municipal, aportando los informes de especialistas médicos para que sean valorados.

Reserva de plazas:

La reserva de plaza se realiza a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares www.ayto-sanfernando.com/deportes/, para las personas inscritas en la temporada 2026/2027 y que se encuentren al corriente de pago.

El plazo de reserva de plaza se comunicará con la suficiente antelación por parte del Área de Deportes a través de la página web del Ayuntamiento de San Fernando, dentro del periodo comprendido entre mayo y junio de 2027.

La reserva garantizará la plaza en la actividad, aunque no el turno, ya que la planificación de los grupos de piscina podrá variar de una temporada a otra.

INFORMACIÓN INSCRIPCIONES ESCUELAS DEPORTIVAS

Para más información contactar a través de:



luis.deportes@ayto-sanfernando.com



beatriz.deportes@ayto-sanfernando.com

Tlf: 91 671 99 11 - EXT.2



instalaciones de uso libre

Piscina cubierta

Apertura

Del 7 de septiembre 2026 al 11 junio de 2027.

Horarios **NADO LIBRE** en el mes de **septiembre**.

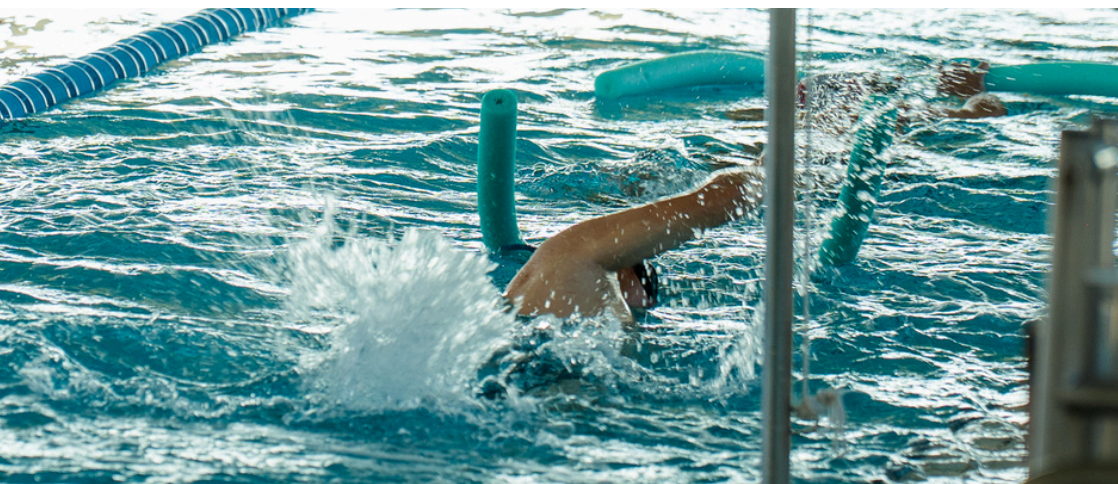
- Lunes a viernes: 09 a 22 horas.
- Sábados: 09 a 19 horas.
- Domingos: 09 a 15 horas.

Horarios **NADO LIBRE** entre los meses de **octubre a junio**.

- Lunes a viernes: 09 a 15:30 y 20:30 a 22 horas.
- Sábados: 09 a 10:30 y 13 a 19 horas.
- Domingos: 09 a 10:30 y 13 a 15 horas.
- Festivos: 09 a 15 horas.

NOTA DE INTERÉS:

Los sábados, en horario de tarde, por la adquisición de una entrada **acceso gratis para otra persona**.



Piscina de verano

Apertura

Del 12 de junio al 31 de agosto de 2027.

Sala fitness PDM Justo Gómez Salto

Apertura

Abierta todo el año.

***El uso de esta instalación no se permite a menores de 16 años**

Horario*

Temporada de invierno

(del 1 de septiembre de 2026 al 11 de junio de 2027)

Lunes a viernes: De 9 a 22:30 horas.

Sábados, domingos: De 9 a 21:30 horas.

Festivos: De 9 a 14:30 horas.



Temporada de verano

(del 12 de junio de 2026 al 31 de agosto de 2027)

Lunes a viernes: De 9 a 21:30 horas.

Sábados: De 9 a 20:30 horas.

Domingos y Festivos: De 9 a 14:30 horas.

bono deportes

prestaciones

El bono deportes permite el libre acceso, mediante la presentación del carnet a: Sala de fitness, pista de atletismo, piscina de verano y/o cubierta, pistas de tenis y de pádel (estas últimas, según tasas); y en los horarios y los días abiertas al público, siempre que no se esté desarrollando ninguna actividad programada o acontecimientos deportivos.

CONDICIONES GENERALES

La entrada de infantil (niño/a) se refiere a **menores de 15 años**

Las **personas pensionistas** en cuya unidad familiar solo se produzca el ingreso de la pensión y ésta sea igual o inferior al salario mínimo interprofesional y, en general, aquellas personas sin recursos económicos y/o sociales suficientes (para cuya valoración se emitirá un informe técnico, preceptivo y no vinculante por el Centro de Servicios Sociales) pagarán la tasa correspondiente a las personas mayores de 65 años o estarán exentas de tasa, según su situación socio-económica.

Las **personas con una discapacidad del 33%** o superior o que tengan reconocida la incapacidad total permanente, pagarán el 50% de la tasa correspondiente, excepto en el alquiler pistas tenis y pádel.

Las pertenecientes a Familias Numerosas con título vigente, tendrán una bonificación del 20% en entrada a piscinas y sala fitness, campañas deportivas, bono deporte y pruebas médicas.

Las **personas desempleadas**, empadronadas en San Fernando de Henares e inscritas en las oficinas del Servicio Regional de Empleo, con documento de demanda de empleo en vigor, y una antigüedad en esa situación de más de seis meses, tendrán una bonificación del 50% en entrada individual a piscinas, abono de temporada piscina de verano, entrada sala fitness individual y bono deporte bimestral (general o sala fitness).

Las **hijas e hijos menores de 18 años** cuyos progenitores estén desempleados tendrán una bonificación del 50% en las Campañas Deportivas y en el Bono 20 Baños Piscina.

Las bonificaciones reguladas en esta ordenanza no serán acumulables. Con la aprobación de la Ordenanza correspondiente, estos Precios Públicos podrán ser revisados el 1 de enero de 2027. La documentación obligatoria que presentar para aplicar los descuentos contemplados anteriormente será:

- Personas con discapacidad: D.N.I. y tarjeta del grado de discapacidad o resolución del Instituto Nacional de la Seguridad Social.
- Familias numerosas: D.N.I. de beneficiario/a y título de familia numerosa en vigor.
- Desempleados/as: D.N.I. de beneficiario/a y demanda de empleo en vigor con documento justificativo de la última renovación de la demanda.
- Empadronado/a: Tarjeta de residente o documento acreditativo de esta situación



normas

escuelas deportivas

Para el correcto funcionamiento se han establecido unas normas administrativas de obligado conocimiento y cumplimiento.

Son las siguientes:

- **La escuela de natación** está estructurada según el nivel de ejecución técnica y la edad. Si una persona inscrita cambia de nivel, puede implicar un cambio de días y horarios.
- En caso de no existir plazas vacantes en la actividad o escuela solicitada, las personas interesadas **podrán inscribirse en la lista de espera**. Las vacantes que se produzcan con posterioridad se cubrirán por riguroso orden de la lista de espera, otorgándose prioridad a las solicitudes de cambio de turno.
- **Pago de las escuelas deportivas:** El pago de las escuelas deportivas se realiza por domiciliación bancaria, facturándose mensualmente. En el caso de actividades acuáticas, junto con el recibo de mayo, se abonará la mitad de la cuota del mes de junio. Una vez abonado el mes correspondiente, no procederá devolución alguna, excepto en caso de no ser apta (por los servicios médicos del polideportivo) para la realización de la actividad. La cuota de matriculación no se devolverá bajo ningún concepto.
- Podrá **solicitarse la baja temporal** por circunstancias médicas debidamente justificadas (intervenciones quirúrgicas, incapacidad temporal u otras de naturaleza análoga), por un periodo máximo de tres meses. La solicitud deberá formalizarse mediante el formulario habilitado al efecto en la Concejalía de Deportes. La concesión de la baja temporal dará derecho a la reserva de la plaza durante meses completos y supondrá la suspensión del cobro de las cuotas correspondientes al periodo autorizado.

- Se puede realizar inscripción de cualquier actividad **en dos turnos**, siempre y cuando no impida el acceso de otra persona, o en aquellos grupos en los que no exista lista de espera.
- Para **causar baja en cualquier actividad**, incluso para personas que no hayan asistido a las clases, deberá solicitarse rellenando el formulario habilitado en la página web del Ayuntamiento de San Fernando de Henares, antes del día 28 del mes anterior al que se desea dar de baja en la actividad. En el caso de las actividades acuáticas, la baja correspondiente al mes de mayo y junio se debe comunicar antes del 28 de abril.

LINK DE ACCESO

<https://www.ayto-sanfernando.com/deportes-formulario-solicitud-baja-actividad/>



*SI NO SE PROCEDE DE LA MANERA ESPECIFICADA ANTERIORMENTE, FIGURARÁ COMO **PERSONA DEUDORA POR IMPAGO DE LAS TASAS**, NO PERMITIÉNDOSE SU INSCRIPCIÓN EN NINGUNA ACTIVIDAD HASTA QUE NO LIQUIDE LOS PAGOS PENDIENTES.*

Procedimiento de apremio

El procedimiento de apremio se inicia cuando, intentando el cobro domiciliado en el banco indicado, no se hubiera satisfecho la deuda.

El recargo de apremio será reducido del 10% u ordinario del 20% de la deuda si se ingresa o no antes de la finalización del plazo previsto para las deudas apremiadas. Se aplicará el recargo ejecutivo del 5% cuando se abone la deuda antes de la notificación de la providencia de apremio (art. 28 y 62,5 de la ley 58/2003, General Tributaria).

La interposición de cualquier recurso no suspenderá por sí sola la ejecutividad del acto impugnado salvo que se solicitara la suspensión acompañando garantía que cubra el total de la deuda y los intereses devengados.



servicios médicos

Normativa Reconocimientos Médicos (RM)

Deporte NO federado y actividades de la Concejalía de Deportes

Los Reconocimientos Médicos (RM) **no son obligatorios**, pero sí altamente aconsejables. Su realización, de manera previa a la práctica deportiva, aporta conocimiento sobre el estado de salud, indicación de la adecuación de la actividad física al mismo y ayuda en la detección precoz de patologías. Los RM son gratuitos para las actividades y deporte recreacional organizados por la Concejalía de Deportes de San Fernando de Henares. No se realizan sin cita previa. Las personas menores de edad deben acudir siempre acompañadas.

Fecha de realización

Durante todo el año. Para facilitar la atención del mayor número de deportistas, existen períodos de tiempo asignados a las diferentes actividades.

Nuevas inscripciones

Los RM se inician a partir de los 6 años cumplidos a fecha de la inscripción. Todas las personas inscritas nuevas solicitarán la realización de un RM contactando con el Servicio Médico.

Alumnado antiguo

Solicitar cita en el Servicio Médico de febrero a marzo.

- De 9 a 59 años de edad. Revisiones cada 3 temporadas.
- De 60 a 65 años de edad. Revisiones cada 2 temporadas.

Solicitar cita en el Servicio Médico de abril a mayo.

- Mayores de 65 años. RM anual. (A ser posible, antes del inicio de la actividad).

En caso de patología consultar con el Servicio Médico para su valoración.

Torneos locales-mancomunados

Fecha de realización

- Nuevas personas participantes: septiembre a primer partido de la temporada.
- Antiguas personas participantes: De octubre del 2026 a febrero del 2027.

Las fechas se determinarán en la normativa específica de cada torneo.

Solicitud cita para el reconocimiento médico

- Las organizaciones del torneo mancomunado facilitarán un Servicio Médico.
- El RM puede realizarse en cualquier otro servicio médico elegido por la persona inscrita abonando el coste del mismo.

Se informa a todas las personas de la importancia de solicitar cita para RM con antelación y de adaptarse a las fechas indicadas desde la organización. La concentración de los RM en las últimas semanas puede ocasionar la imposibilidad de su realización. **La normativa del torneo no permite jugar** sin el RM realizado en la fecha límite establecida.

Se puede solicitar cita contactando, telefónicamente o por correo electrónico, con el Servicio Médico desde el momento que la ficha de inscripción en la competición esté tramitada.

El Servicio Médico facilitara además a la persona responsable del equipo una fecha de realización del RM. Será su responsabilidad la comunicación de la misma al resto de personas del equipo.

RM deporte federado

Los RM federados son una exigencia de las federaciones. Pueden realizarse en cualquier servicio médico privado o clínica concertada con la federación o con el club deportivo.

No se autoriza la realización de RM en las instalaciones municipales, deportivas o no, por parte de empresas o profesionales sanitarios privados.

Fecha de realización

- Antiguas personas federadas: de mayo a mediados de junio.
- Nuevas personas federadas: 1ª quincena de septiembre (si es posible)

(NOTA: En septiembre, tienen prioridad los RM de los torneos y de las personas inscritas en actividades organizadas por la Concejalía de Deportes. Los RM del deporte federado, continuarán desde finales de octubre hasta final de temporada. El coste del RM es el recogido en los precios públicos indicados)

Solicitud cita para el reconocimiento médico

La persona responsable del club contactará con el Servicio Médico para indicar el número de RM necesarios y coordinar su realización. La edad y características del RM vendrán indicadas por la federación correspondiente. Deberán abonarse previamente en la taquilla de la instalación y presentar el justificante de pago en botiquín.

Procedimiento de solicitud e información

Solicitud de cita

Los/as deportistas deben contactar con el Servicio Médico para solicitar cita una vez se tenga confirmada y abonada la plaza en la actividad, torneo o club.

Horario de solicitud de citas

Lunes a viernes de 12 a 15:30 horas.

- Telefónica: 91 671 99 11 - EXT. 4.
- Presencialmente: Servicio Médico del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto en el horario indicado.
- Correo electrónico: serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com

Cuestionario de salud

Es necesario cumplimentar un cuestionario de salud que debe entregarse firmado el día del RM. El mismo puede recogerse:

- En conserjería del Polideportivo Municipal Justo Gómez Salto
- En el servicio médico
- Descarga a través de www.ayto-sanfernando.com (sección área Deportes).
- Torneos y deporte federado: Los/as jugadores/as deberán acudir al RM con la ficha federativa o ficha del equipo en el caso de torneos.

Precios públicos

Servicio	Perfil	EMP*	NO EMP**
RM Reconocimiento Médico	Menos 18 años	3.80€	10.80€
	18 a 30 años	10.80€	19.70€
	Más 30 años	19.70€	21.70€
	Clubs NO locales y actividades externas	28.60€	32.60€
Realización de ELECTRO CARDIOGRAMA		8.90€	10.90€

*Empadronados/as ** NO empadronados/as



Más información Servicios Médicos

☎ 91 671 99 11 ✉ serviciosmedicos@ayto-sanfernando.com.

eventos

deportivos

EVENTO REINAGURACIÓN PDM JUSTO GÓMEZ SALTO

Sábado, 26 de septiembre 2026



FIESTA DE LA BICICLETA

Domingo, 27 de septiembre 2026



XLVII CROSS DE NAVIDAD

Domingo, 13 de diciembre 2026



XLVI CARRERA POPULAR

Domingo, 18 de abril de 2027



CAMPUS DE VERANO 2027

Baloncesto, fútbol, gimnasia rítmica, multideporte,
patinaje, tenis y pádel, voleibol, fútbol sala...

+ **INFO** próximamente en
www.ayto-sanfernando.com

campeonatos

deporte infantil

categorias

PreBenjamín (2019-2020)

Benjamín (2017-2018)

Alevín (2015-2016)

Infantil (2013-2014)

Cadete (2011-2012)

Juvenil (2008-2010)

modalidades

Ajedrez

Baloncesto

Fútbol 7

Fútbol Sala

Balonmano

Atletismo
campo a través

Fútbol

Atletismo Pista

Voleibol

Gimnasia Rítmica

Natación

Kárate

Baloncesto NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
01 al 16 de OCT
TODAS
categorias
Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



Voleibol NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
01 al 16 de OCT
TODAS categorias
Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



Fútbol 7 NOV-MAY

INSCRIPCIÓN
14 de SEPT al 2 de OCT
TODAS
categorias
Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



Fútbol Sala OCT-MAY

INSCRIPCIÓN
14 de SEPT al 2 de OCT
TODAS categorias
Cuota GRATIS

ÁMBITO
Coslada - SFDH
Comarcal



* **TRÁMITES FÚTBOL SALA:** Delegación Federación Madrileña de Fútbol Sala
Coslada-San Fernando. Polideportivo Valleaguado.C/ Perú s/n. Coslada.



campeonatos

deporte adultos

precios públicos campeonatos

Fútbol Sala

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SUB-20: 15€

SENIOR: 110€

FIANZA

SUB-20: 30€

SENIOR: 105€

DILIGENCIA DE FICHA

- SAN FERNANDO: 35,50€
- EMPRESAS: 40,50€
- OTROS: 50,50€
- MENORES (SUB20): 7,50€

FICHA 0,50€

Baloncesto

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SENIOR: 102€

FIANZA: SENIOR 105€

DILIGENCIA DE FICHA

- SAN FERNANDO: 35,50€
- EMPRESAS: 40,50€
- OTROS: 50,50€
- MENORES (SUB20): 10€
- CAMBIOS: 5€

FICHA 0,50€

Fútbol 7 SÚPER 30 +SENIOR

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

SENIOR: 115€

FIANZA:

SENIOR 105€

DILIGENCIA DE FICHA

- SAN FERNANDO: 35,50€
- EMPRESAS: 40,50€
- OTROS: 50,50€
- MENORES (SUB20): 10€
- CAMBIOS: 5€

FICHA 0,50€



Ámbito Coslada – San Fernando de Henares – Comarcal

Baloncesto

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

7 al 18 de SEPT

CATEGORÍA

Senior

Fútbol 7

OCT-MAY 

INSCRIPCIÓN EQUIPO

09 al 21 de SEPT

Antiguos: del 7 al 16

de septiembre

Equipos nuevos

entrega número: del 7 al

21 de septiembre

CATEGORÍA

Senior

Fútbol Sala

SUB 20 OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

7 al 25 de SEPT

CATEGORÍA

Sub 20

Fútbol 7

SUPER 30
OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

8 al 20 de SEPT

ÁMBITO Comarcal

CATEGORÍA

Veterano

Fútbol 7

femenino
OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO
Y FICHAS

14 de SEPT al 2 de OCT

ÁMBITO Comarcal

Cuota **GRATIS**

CATEGORÍA

Juvenil a senior

Fútbol Sala

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

7 al 25 de SEPT

CATEGORÍA

Senior

Voleibol Open

OCT-MAY

INSCRIPCIÓN EQUIPO

1 al 16 de OCT

CATEGORÍA

Infantil a senior

ÁMBITO Comarcal

Cuota **GRATIS**

TRÁMITES FÚTBOL SALA

Delegación Federación Madrileña de Fútbol
Sala Coslada-San Fernando.



Polideportivo Municipal de Valleaguado.
Calle Perú s/n - Coslada.

tablas de **precios** públicos

Uso de instalaciones

A. PISTAS DE TENIS Y PÁDEL		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
PISTAS DE TENIS	PISTA/HORA	6,80€	8,90€
	ABONADO PISTA/HORA	5,70€	7,80€
	HORA DE LUZ	2,90€	4,90€
	BONO DE 10 HORAS	62,40€	67,60€
PISTAS DE PÁDEL	PISTA/HORA	9,80€	11,90€
	ABONADO PISTA/HORA	7,00€	9,10€
	HORA DE LUZ	2,90€	4,90€
	BONO DE 10 HORAS	79,40€	82,50€

Para beneficiarse de las tasas más reducidas en el uso de las instalaciones de tenis y pádel, la utilización de las pistas debe realizarse por todas las personas usuarias de la misma condición. El número máximo de jugadores/as por pista será de 4.

B. PISTAS POLIDEPORTIVAS EXTERIORES		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
FÚTBOL SALA PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA		22,70€	
FÚTBOL SALA ENTRENAMIENTOS EQUIPOS COMPETICIONES		13,60€	
FÚTBOL SALA EQUIPOS INFANTILES		11,30€	
BALONCESTO PERSONAS ADULTAS. PISTA/HORA		13,60€	
BALONCESTO INFANTIL. PISTA/HORA		5,70€	
VOLEY-PLAYA ENTRENAMIENTO. PISTA/HORA		8,00€	
VOLEY-PLAYA COMPETICIÓN. PISTA/HORA		9,00€	
HORA DE LUZ		2,90€	4,90€

C. PISTA POLIDEPORTIVA EXTERIOR CUBIERTA		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
PATINAJE ADULTOS, PISTA/HORA		27,89€	
PATINAJE ENTRENAMIENTO CLUBES		16,80€	
PATINAJE INFANTILES, PISTA/HORA		13,90€	
HORA DE LUZ		2,90€	4,90€

D. PISTA DE ATLETISMO		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
PISTA DE ATLETISMO. PERSONA/SESIÓN		2,30€	4,60€
HORA DE LUZ		7,10€	9,20€





E. CAMPOS DE FÚTBOL-11

TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS

ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. 2 HORAS	283,50€	
ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES	181,40€	
ESTADIO DE FÚTBOL. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES	113,40€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. 2 HORAS	136,10€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES	68,00€	
FÚTBOL 11 CAMPO 1 y 2. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES	56,70€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

F. CAMPOS DE FÚTBOL-7

TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS

NO EMPADRONADOS/AS

FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. 1 HORA	75,60€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA	40,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA	32,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	86,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 3 y 4. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	43,20€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. 1 HORA	79,40€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA	42,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. PARTIDO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA	34,00€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS COMPETICIONES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	90,70€	
FÚTBOL 7 CAMPO 1 y ESTADIO. ENTRENAMIENTO. EQUIPOS INFANTILES. 1 HORA. ABONO MENSUAL 4 USOS	45,40€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

G. PISTA PABELLONES CUBIERTOS

TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS

NO EMPADRONADOS/AS

(PABELLÓN CAMINO HUERTA, M-3 Y P.HRES)		
EQUIPOS COMPETICIONES. HORA	43,20€	
EQUIPOS INFANTIL. HORA	43,20€	
EQUIPOS NO PERTENECIENTES TORNEO. HORA	62,70€	
1/3 PISTA. HORA	28,70€	
1/3 PISTA. EQUIPOS TORNEO LOCAL. HORA	22,70€	
1/3 PISTA. EQUIPOS INFANTIL. HORA	22,70€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€
(PABELLÓN JUSTO GÓMEZ SALTO)		
EQUIPOS COMPETICIONES. HORA	45,40€	
EQUIPOS INFANTIL. HORA	45,40€	
EQUIPOS NO PERTENECIENTES TORNEO. HORA	65,80€	
1/3 PISTA. HORA	30,10€	
1/3 PISTA. EQUIPOS TORNEO LOCAL. HORA	23,80€	
1/3 PISTA. EQUIPOS INFANTIL. HORA	23,80€	
HORA DE LUZ	7,10€	9,20€

H. PISCINA DE INVIERNO Y VERANO		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	GENERAL. INFANTIL	3,15€	5,15€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€
BONOS Válidos para acceso a la sala fitness (mayores de 16 años)	GENERAL. PERSONA ADULTA. 20 BAÑOS	73,50€	80,00€
	GENERAL. INFANTIL. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
	MAYOR 65 AÑOS. 20 BAÑOS	36,70€	40,00€
ABONOS	BONO PERSONAS ADULTAS TEMPORADA PISCINA VERANO	86,40€	97,40€
	BONO INFANTIL/MAYOR 65 AÑOS TEMPORADA PISCINA VERANO	43,20€	46,20€
	ALQUILER CALLE (1 HORA)	40,80€	56,80€
CALLE NADO piscina de invierno			



I. SALA DE FITNESS PDM JUSTO GOMEZ SALTO		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ENTRADAS	GENERAL. PERSONA ADULTA	5,10€	7,10€
	MAYOR 65 AÑOS	3,15€	5,15€
J. SALAS		TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
ALQUILER SALAS	ALQUILER SALA POLIVALENTE PDM JUSTO GOMEZ SALTO (1 HORA)	50,00€	55,00€
	ALQUILER SALA PABELLÓN PARQUE HENARES (1 HORA)	50,00€	55,00€

Campañas deportivas

A. CURSOS DE NATACIÓN DE VERANO

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	42,00€	45,20€
MENSUAL GENERAL INFANTIL	29,50€	32,10€
MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	29,50€	32,10€
ACTIVIDAD MAYORES VERANO (+65)	11,30€	12,20€

B. CURSOS NATACIÓN INVIERNO

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
1 DÍA A LA SEMANA	MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	13,70€
	MENSUAL GENERAL INFANTIL	11,60€
	MENSUAL MATRONATACIÓN	21,70€
	MENSUAL AQUAGYM	14,50€
	MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	5,70€
	INSCRIPCION	9,00€
2 DÍAS A LA SEMANA	MENSUAL GENERAL PERSONA ADULTA	27,20€
	MENSUAL GENERAL INFANTIL	23,00€
	MENSUAL AQUAGYM	28,90€
	MENSUAL MAYOR 65 AÑOS	11,30€
	INSCRIPCIÓN	9,00€

C. ESCUELAS DEPORTIVAS

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO. 45'	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	11,70€
	INSCRIPCIÓN	9,00€
RITMO FIT, CARDIO-BOX Y GAP-TOTAL BODY. 45'	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	17,30€
	INSCRIPCIÓN	9,00€
PILATES Y YOGA	MENSUAL 1 DÍA SEMANA	15,60€
	MENSUAL 2 DÍAS SEMANA	31,20€
	INSCRIPCIÓN	9,00€
ACTIVIDADES MAYORES (+65)	GIMNASIA MAYORES, 2 DÍAS SEMANA	5,70€
	PILATES MAYORES, 1 DÍA SEMANA	5,70€
	YOGA MAYORES, 1 DÍA SEMANA	5,70€

D. ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
MENSUAL 2 DÍAS SEMANA (UNA HORA/DÍA)	18€	19,65€
MENSUAL 1 DÍA SEMANA (UNA HORA/DÍA)	9€	9'80€
MENSUAL 1 DÍA SEMANA (1,5 HORA/DÍA)	13.50€	14.70€
INSCRIPCIÓN	9€	11.10€

Bono deportes

BONO DEPORTE GENERAL

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE	205,20€	223,30€
GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA	61,60€	66,30€
GENERAL ANUAL ENERO A DICIEMBRE. MAYOR 65 AÑOS	112,90€	123,00€
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	41,00€	43,90€

BONO DEPORTE SALA FITNESS

	TARIFA REDUCIDA EMPADRONADS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
GENERAL BIMESTRAL PERSONA ADULTA	43,20€	46,20€
GENERAL BIMESTRAL MAYOR 65 AÑOS	32,40€	35,40€

directorio

de clubes

ajedrez

**Club de Ajedrez
San Fernando**

699 66 40 18

eharo@techdata.es

fútbol

**AD Sporting San
Fernando**

670 97 91 11

adsportingsanfernando@gmail.com

CD San Fernando

630 95 16 15

cdsanfernando@cdsanfernando.es

CDE Sanfer19

658 46 67 95

cdesanfer19@gmail.com

balonmano

Balonmano San Fernando

665 98 43 76

626 82 57 14

escuelas.sanferbm@gmail.com

atletismo

CDE San Fernando

609 57 54 02

clubdeatletismosanfernando@gmail.com

baloncesto

Baloncesto San Fernando

620 81 18 59

baloncestosanfernando@gmail.com

patinaje

Patinaje San Fernando

636 88 83 77

patinajesanfernandodehenares@gmail.com

Club Patín Nerón

639 51 12 81

patin.club.neron@gmail.com

gimnasia rítmica

**Gimnasia Rítmica
San Fernando**

615 2805 29

cgrdsanfernando@hotmail.com



judo

CDE Judo San Fernando
jusanfdo@gmail.com

natación

Club Natación San Fernando
626 94 75 28
entrenadorcnsanfer@gmail.com

predeporte

**AD Actividades
Recreativas SF**
658 93 56 04
adarsanfernando@gmail.com

tenis

Club Tenis San Fernando
605 03 60 77
jaimepadeltenis@gmail.com

kárate

Club Karate San Fernando
clubkaratesanfernando@hotmail.com

voleibol

CDE Voleibol San Fernando
657 22 34 96
clubvoleibolsanfernando@gmail.com

voley playa

CDE Voleibol San Fernando
657 22 34 96
clubvoleibolsanfernando@gmail.com

fútbol sala

**AAVV Parque
Henares**
622 44 21 70
pfranco.b@hotmail.com
**CDE Fusión Fútbol
Sala San FDO**
679081978
futbolsalasanfernando@gmail.com

**FS Femenino San
Fernando**
696 35 06 70
cfsfemeninosanfernando2000@gmail.com



Ayuntamiento Real Si
san fernando
de henares



Academia de Bailes de Salón



Date un Respiro



654 948 802



91 169 70 98



Avda. Vicálvaro, 157
28822 Coslada

C/Antonio Machado, 63 (posterior)
28830 San Fernando de Henares



@academia_dateunrespiro

www.academiadateunrespiro.com