

ESCUELAS DEPORTIVAS ADULTOS
2026/2027
PLAZAS LIBRES

CARDIOBOX
(15 A 60 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS DISPONIBLES
M-J 19:50-20:35 h.	4

GAP-TOTAL BODY
(15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
M-J 10:00-10:45 h	-
M-J 19:00-19:45 h	4
M-J 20:50-21:35 h	8

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
(A partir de 15 años)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 09:45-10:30 h	22
L-X 19:00-19:45 h	12
M-J 18:00-18:45 h	15



GIMNASIA DE MAYORES (+ 65 AÑOS)

M-J 10:00-10:45 h	6
-------------------	---

PILATES (A partir de 15 años)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 10:45-11:30 h	1
L-X 11:45-12:30 h	3
L-X 18:00-18:45 h	5
L-X 18:50-19:35 h	5
L-X 19:40-20:25 h	2
L-X 20:30-21:15 h	4
M-J 10:45-11:30 h	5
M-J 11:45-12:30 h	9
M-J 20:00-20:45 h	2
M-J 20:50-21:35 h	10
V 18:45-19:30 h	4
V 19:40-20:25 h	2



PILATES DE MAYORES (+ 65 AÑOS)

L 10:45-11:30 h	6
X 10:45-11:30 h	-

(IMPORTANTE: En los turnos de Pilates de Mayores no se permite la inscripción en dos turnos, en el caso de realizar la inscripción en los dos días se procederá a la anulación de uno de ellos. Si quedan plazas, quien desee un segundo día, tiene que solicitarlo el 28 de septiembre en las oficinas del Polideportivo Municipal o llamando al 916719911)

YOGA (A partir de 15 años)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 09:45-10:30 h	8
L-X 18:35-19:20 h	13
M-J 09:45-10:30 h	6



YOGA DE MAYORES (+ 65 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L 17:45-18:30 h	1
X 17:45-18:30 h	12

(IMPORTANTE: En los turnos de Yoga de Mayores no se permite la inscripción en dos turnos, en el caso de realizar la inscripción en los dos días se procederá a la anulación de uno de ellos. Si quedan plazas, quien desee un segundo día, tiene que solicitarlo el 28 de septiembre en las oficinas del Polideportivo Municipal o llamando al 916719911)

RITMO FIT (15 A 64 AÑOS)

HORARIO	PLAZAS LIBRES
L-X 19:25-20:10 h	2
L-X 20:15-21:00 h	4
M-J 18:50-19:35 h	16
M-J 19:40-20:25 h	17

